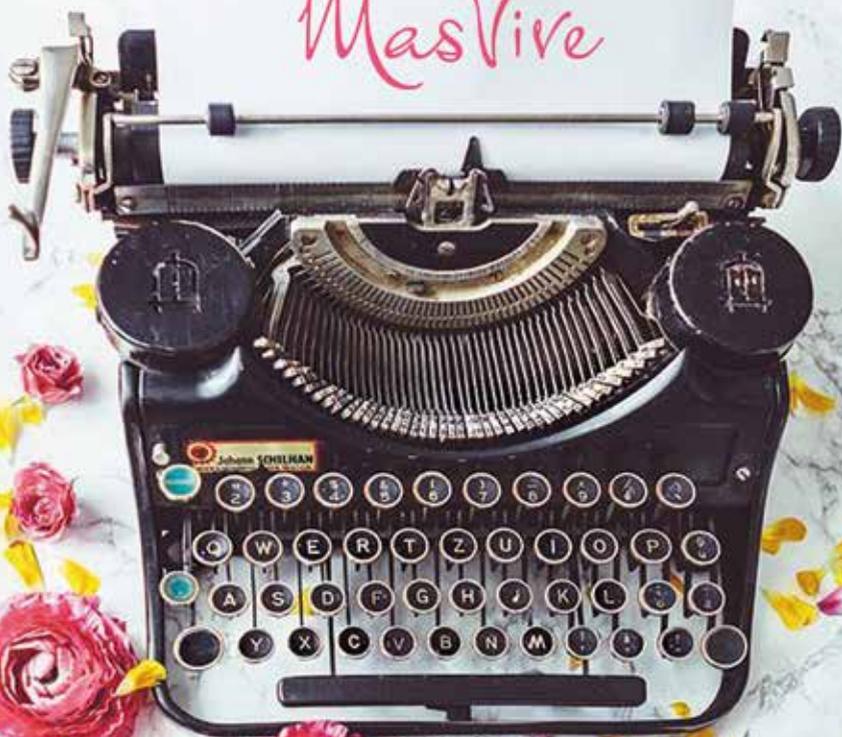


Érase una vez, hace 20 años...

# El cuento de MasVive



REVISTA INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL

# MASVIVE

MASVIVE.COM

AÑO XX · Nº 245

ABRIL 2025

Ejemplar gratuito

## Hoyo de Manzanares

Luz verde a los convenios  
con el Canal

## Torrelozones

Suelo para la Guardia Civil  
y vivienda joven

## Collado Villalba

La Danza sale a la calle en abril

## Las Rozas

Los atletas de Miacum triunfan

## Moralzarzal

Sofía García, a por el Mundial de taekwondo

TU SALUD  
IMPORTA



**FONTENEBRO  
INTERNATIONAL  
SCHOOL**

**iSP** International  
Schools  
Partnership

# **Your** International School in Moralzarzal.

**De 1 a 18 años**

 **90% inmersión en Inglés en Infantil**



**iVen a  
conocernos!**



**iY también Bachillerato de Artes!**

## Sentir... que 20 años no es nada

El ejercicio de la **nostalgia**, bien llevado, sirve para echar la vista atrás con alegría y ver de dónde saliste y hasta donde has llegado. Cantaba Carlos Gardel que 20 años no es nada, pero lo hacía con tristeza, aquello de la "frente marchita"... nada más lejos de cómo nos sentimos en este **cumpleaños**. En MasVive nos hemos fijado en quiénes éramos hace 20 años, cuando nació esta revista como ViveTorre, para celebrar dos décadas de información local. No muchos medios pequeños pueden presumir de llevar tanto tiempo al pie del cañón, cumpliendo su cita con los lectores de forma casi ininterrumpida -incluso con una pandemia de por medio- todos los meses. 245 números de esta revista, más las ediciones locales que en su día se ocuparon en exclusiva de Las Rozas o Collado Villalba, son nuestra carta de presentación, nuestro **orgullo**, nuestra **fortaleza**.

Todo esto, claro, no habría sido posible sin los lectores, sin los **protagonistas** de la información, sin los anunciantes de MasVive y sin todos aquellos que pasaron y pasan por esta redacción a diario para dar lo mejor de sí mismos. Lo hemos puesto todo en un relato, el Cuento de MasVive, para que no se nos olvide de dónde **venimos**, para volver a aquel primer día y tratar de abarcar, de un vistazo, estos 20 años.

El resto de la revista lo dedicamos a lo que mejor se nos da, a **contar historias**, abordar los temas de la actualidad de nuestros municipios y narrarlos a través de sus protagonistas. A poner el foco en la información local y en lo que importa y afecta a los ciudadanos. Es lo que llevamos haciendo **dos décadas**, lo que queremos seguir haciendo. Porque la mejor forma de celebrar el trabajo bien hecho es seguir **trabajando**.



## CONFÍA EN EL Verde



VIVE PUBLICACIONES, S.L.

649 899 955

WWW.MASVIVE.COM

INFO@MASVIVE.COM



Depósito Legal: M-17575-2011

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del editor. En un caso de la Ley 22/1987 de Propiedad Intelectual (R.O.E. nº 275)

**Editora**

M<sup>ra</sup> Jesús G. de Lara

**Redacción**

Mabel Cazorla

redaccion@masvive.com

**Publicidad**

publicidad@masvive.com



Estudio DESARROLLO TORRELODONES S.L.U  
C/ Los Ángeles, nº2 · Local 3  
28250 Torrelorones (Madrid)  
Teléfono: 91 046 33 45

# Érase una vez, hace 20 años...



En abril de 2005 tuvieron lugar algunos acontecimientos que han permanecido hasta hoy en nuestra memoria. Hace ahora 20 años, medio planeta estaba pendiente de la elección del nuevo Papa de Roma. **Había fallecido Juan Pablo II** y a mediados de aquel mes de abril era elegido para sustituirle Benedicto XVI. También fue aquel mes de abril cuando se aprobó en el Congreso de los Diputados español por primera



*Hace ahora  
20 años se  
publicaba el  
primer número  
de ViveTorre,  
hoy MasVive*

vez el proyecto de ley que legalizaba el **matrimonio entre personas del mismo sexo**. En

Ingllaterra, el príncipe de Gales, hoy **Carlos III, se casaba con su amante de toda la vida**, lady Camilla, duquesa de Cornwallles. Y también aquel mes de abril se publicó el **primer video de la historia de YouTube**, el de un chico hablando frente a los elefantes del Zoo de San Diego, en EE.UU.

Pasaron muchas cosas aquel mes de abril de 2005, algunas importantes, otras no tanto, sucesos trascendentes e intrascendentes.



# BAELO

Cocina de autor  
con alma gaditana,  
¡El mejor atún  
rojo de Madrid!

[www.baelorestaurante.com](http://www.baelorestaurante.com)  
Reservas: 918 591 439




Muchas de aquellas cosas sucedían por primera vez. Entre estas últimas, que en un pequeño municipio de la zona Noroeste de la Comunidad de Madrid, a medio camino entre Madrid y la Sierra de Guadarrama por la carretera de La Coruña, al pie del conocido como Canto del Pico y de una atalaya de orígenes islámicos, se publicaba el primer número de una **revista de información** local que invitaba a vivir la actualidad del pueblo que la había visto nacer: ViveTorre. Era un proyecto tan modesto como ambicioso, que desde el primer momento tuvo incluso su propia página web de información, entonces [www.vivetorre.com](http://www.vivetorre.com), cuando todavía era algo que sólo tenían los grandes medios de comunicación nacionales, y una página de pasatiempos

que perdió con el paso de los años -la echamos un poco de menos-. Aquel medio tardó apenas siete meses en enderezar su cabecera -sí, hubo un tiempo en el que el nombre de la revista figuraba en horizontal en lo alto de la portada, visto con la distancia que da el tiempo, no entendemos muy bien por qué- y apostar por su característica cabecera vertical. Desde entonces ha seguido cambiando, como lo han hecho Torreledones y la zona Noroeste, siguiendo el pulso de **dos décadas de información**, con sus historias, protagonistas, polémicas, alegrías y tragedias. Entonces, en abril de 2005, Torreledones era un municipio de 19.399 habitantes censados. Hoy supera los 25.000. Preocupaban los robos en viviendas, la molesta

costumbre de los vándalos de hacer pintadas en los espacios públicos, los vertidos de aguas contaminadas en arroyos y ríos como el Guadarrama, los deportistas locales exhibían sus buenos resultados en competición, la Casa de Cultura presentaba una variada oferta de actuaciones, y los vecinos y comerciantes mostraban sus dudas ante la próxima apertura de un centro comercial en el municipio. **La vida no era tan distinta a la actual.**

Las características burbujas de la cabecera aparecieron por primera vez en portada en verano de 2014

## En Cecilia Gómez Decoración llenamos tu casa de primavera

Decoración integral para su vivienda

Mobiliario

Iluminación

Tapicería

Complementos

**Cecilia Gómez**

DECORACIÓN DE INTERIORES

Exposición

Camino de Valladolid, 13  
Torreledones · 916 309 076



¡IDEAS PARA DECORAR TUS SUEÑOS!

**CÓMO HEMOS CAMBIADO**

Pero todos hemos cambiado en estos 20 años. Aquella revista de información local de los principios, que durante muchos años llevó la Torre de los Lodos como imagen identificativa en su portada, fue expandiéndose e incorporando nuevas áreas de interés, **soñando con ser un medio de referencia** en la información de la zona Noroeste. Primero fue Hoyo de Manzanares, un pequeño pueblo cercano a Torreldones que llegó a las páginas de ViveTorre en 2011, y al que siempre le guardó un cariño especial. Después se expandió a Las Rozas, una ciudad con todas sus particularidades y desafíos informativos, en la que comenzó a publicarse desde 2017, y finalmente Collado Villalba, la Capital de la Sierra, donde está desde 2019 y, con ella, en Moralzarzal. Cinco localidades que le permiten dar una visión amplia cómo es de plural la zona Noroeste.

Porque aquella pequeña revista de formato 17x24 centímetros siempre tuvo claro que la evolución y el cambio son importantes si te quieres mantener tantos años en la calle. Por eso, en estos 20 años ha cambiado de diseño, de contenidos, incluso de estructura y secciones, en varias ocasiones. Un día,

la Torre de la cabecera dejó paso a las burbujas, que aparecieron por primera vez en la portada en julio de 2014. Pero el cambio más importante estaba aún por llegar: aquella pequeña revista ya era mucho más que un medio de comunicación de Torreldones, ampliaba sus intereses y área de cobertura. Era... MÁS y por eso, en noviembre de 2015 **se convirtió definitivamente en MasVive**. Incluso llegó a ser una y tres revistas a la vez, cuando tenía ediciones diferenciadas para Torreldones-Hoyo de Manzanares, Las Rozas, y Collado Villalba.

*Han sido dos décadas de historias, protagonistas, polémicas, alegrías y tragedias*

**SEÑAS DE IDENTIDAD**

Dos décadas dan para muchos cambios aunque aquella pequeña revista se ha resistido, siempre, a desprenderse de dos cosas que son su seña de identidad: su pequeño formato y su calidad de revista, cuando todo el mundo se lanzaba a publicar periódicos, y los

'colorines', uno distinto por edición, recorriendo la publicación desde la portada hasta la agenda de la última página, un hilo conductor que se ha convertido en algo imprescindible -y un poco quebradero de cabeza para los diseñadores-. También destacó, y lo sigue haciendo, por sus portadas, en las que la imagen y el diseño son tan importantes como la información. Tal vez por todo esto, hay quienes vienen coleccionando la revista desde el primer día. Y eso son ya muchos ejemplares.

Vive, como siempre se ha llamado a sí misma, fue pionera en muchas cosas. Por ejemplo, en 2005 ya estaba también en Internet, desde el número 0, **con su propia página web, [www.vivetorre.com](http://www.vivetorre.com)**, que un día también se convirtió en [www.masvive.com](http://www.masvive.com), y que, como su edición en papel ha ido evolucionando en cuanto a diseño, contenidos, área de cobertura, temas de interés... también lleva en las redes sociales desde el principio, Facebook, Twitter e Instagram primero y, como en el mundo digital los cambios avanzan a toda velocidad, desde hace un tiempo también e LinkedIn, TikTok o Telegram, donde tiene su propio canal de noticias.

¿Y todo esto, por qué? Porque la vocación de Vive siempre ha sido contar cosas y llegar al mayor número de lectores posibles, y para eso, tienes que ir a buscarles donde estén. Por eso también se lleva repartiendo desde el primer día en todos los lugares donde los potenciales lectores pueden necesitarla: edificios públicos, centros de salud, tiendas, cafeterías, bares, transporte público, en los buzones de las viviendas...



**“Tu casa es el sueño de alguno de nuestros clientes”**

**EXCLUSIVAS DOMINGO**

*Si vas a alquilar o vender tu propiedad,*

**NOS ENCARGAMOS DE TODO**

**¿hablamos?**  
**646 088 241**

Jesusa Lara, 43, Torreldones / [www.excluisivasdomingo.es](http://www.excluisivasdomingo.es)

## MUCHAS HISTORIAS

Esta es la historia de MasVive, pero también es el relato de todas las cosas que ha ido contando desde aquel primer número, siempre tratando de encontrar nuevos temas, historias del pasado, proyectos de futuro... **y nuevas formas de contarlos.** Por sus páginas han pasado todos los protagonistas de la actualidad, no siempre famosos; los mayores que aún recuerdan cómo éramos antes, algo muy importante para contar cómo somos ahora; los políticos, pero también quienes hacen la cultura, las causas sociales o el deporte, un pilar fundamental de la sociedad. Vive ha hablado de proyectos que parecían imposibles y hoy son una realidad, y de otros muchos que se quedaron en el camino, de promesas cumplidas e incumplidas, ha visto

cómo cambiaban nuestros pueblos, que ya tienen poco que ver con lo que eran hace dos décadas, ha echado la vista atrás y ha rescatado incluso historias de lugares y personas que casi estaban olvidadas.

Ha despedido a ciudadanos ilustres y también a vecinos anónimos, a los que sigue recordando. Se ha ido muchas veces de fiestas patronales, pero también ha madrugado para asistir a competiciones deportivas o a las citas electorales, y se ha acostado muy tarde esperando los recuentos. **Ha visto cambiar de alcaldes y concejales** a los ayuntamientos, surgir y desaparecer partidos políticos. Ha pasado frío en las Cabalgatas, ha llorado más de una vez con las tragedias que nos han golpeado en estos 20 años, ha

escuchado a quienes tenían alguna queja, vivió la pandemia con el mismo miedo que la vivimos todos y demostró su resiliencia... ha estado donde tenía que estar para contar lo que tenía que contar y lo ha hecho siempre con responsabilidad y amor por el trabajo bien hecho.

En todas esas historias no faltan tampoco las de quienes han hecho de Vive lo que es hoy. Por sus páginas han pasado muchas firmas, **redactores, comerciales, diseñadores, colaboradores, anunciantes...** ellos también son el armazón sobre el que esa pequeña revista de Torrelodones ha ido construyendo la estructura de su historia, a los que sólo cabe dar gracias infinitas, porque formaron parte de su pasado y, con ello, también de su futuro.

**Centro de Crisis  
24h  
para mujeres  
víctimas  
de violencia sexual.**

- atención psicológica especializada
- acompañamiento psicosocial
- orientación jurídica
- intervención psicosocial para personas de apoyo

Financiado por la Unión Europea (NextGenerationEU)

Comunidad de Madrid



## DOS DÉCADAS

**Veinte años después**, el Papa en Roma es otro, no sabemos por cuanto tiempo, y Carlos de Inglaterra, además de conseguir casarse con su novia de toda la vida, la de antes incluso de Diana, ahora es Rey de Inglaterra. Algunos avances sociales se han consolidado y otros continúan peleándose todos los días. Hemos visto nacer y morir muchas redes sociales. Los más jóvenes ya no suben videos a YouTube, lo hacen a TikTok, y hasta eso cambiará dentro de nada.

Parece que **todo ha ido pasando en modo rápido**, como esas páginas de revista hojeadas a toda velocidad por el viento o las manillas aceleradas de un reloj de pared que en las películas antiguas nos avisaban del paso del tiempo, como un audio de WhatsApp a 2x...

Han pasado dos décadas desde ese abril de 2005, quienes trabajamos en MasVive hemos acompañado a nuestros hijos en la aventura de hacerse adultos y dejar el nido, y ahora esta revista también cumple 20

años convertida en una publicación madura y con una personalidad muy marcada, que ha sabido avanzar con el tiempo que le ha tocado vivir y ha ido acumulando experiencia sobre cómo adaptarse a los cambios y avanzar. Siempre trabajando, pensando nuevas maneras y formas de contar historias, con el mismo compromiso y las mismas ganas de no fallar ni un mes a la cita con los lectores y los anunciantes. **Siendo, siempre, un poquito MÁS.**

**El Albero MODA**

elalberomoda.es

Plaza del Caño  
Torrelodones

918 594 123



Spring Summer

# Fashion trendy days

25, 26 y 27 de abril

Desfiles de Moda

25, 26 y 27 de abril

Pases a las 17:30h y a las 19:30h

Talleres de costura

26 y 27 de abril

A las 11:00h y a las 12:30h

Nuevas tendencias  
de **moda** con la  
actuación de  
**Gonzalo Alcáin**  
en directo

Talleres gratuitos  
de la diseñadora  
**Tamara Press**

Información e  
INSCRIPCIONES:



**GRAN PLAZA 2**

CIUDAD DE MODA. CIUDAD DE OCIO.



centrocomercialgranplaza2.com



HOYO DE MANZANARES

## Aprobados los convenios del Canal

El Pleno del Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares ha dado luz verde finalmente a la firma de varios convenios con el Canal de Isabel II, que permitirán hacer un diagnóstico de la red de saneamiento, así como obras de mejora y mantenimiento. Se aprobaron con los votos a favor del PP y Vox (6 votos), la abstención de la concejal de Más Madrid, Bárbara Serrano, y de la concejal no adscrita Ana María de Lorenzo (2 votos) y los votos en contra del PSOE y el concejal no adscrito Manuel Villares (2 votos). Con la autorización de la firma de estos convenios, Hoyo de Manzanares entrará a formar parte del accionariado del Canal de Isabel II, cederá a esta entidad, durante 50 años, la red de distribución y el alcantarillado del municipio, y se podrá comenzar a realizar el diagnóstico de la situación real de las conducciones de la localidad. Son convenios marco similares a los firmados en otras muchas localidades madrileñas. "Creemos que este es el plan que Hoyo de Manzanares necesita para poner en orden todas sus infraestructuras de la red de saneamiento, al igual que se ha estado poniendo la red de distribución, para la que se firmó un convenio y se han hecho las actuaciones debidas", explicó en el Pleno la alcaldesa, Victoria Barderas, quien aseguró que las lluvias del mes de marzo "han puesto más que en evidencia la necesidad de tomarnos en serio crear un Plan Director que nos diga cuáles son

las deficiencias que tiene nuestra red de saneamiento y ponernos en marcha".

La alcaldesa de Hoyo ha agradecido a las dos concejalas su abstención "para que podamos llegar a firmar esos convenios tan importantes. Agradezco que hayan entendido que no se podía cambiar ni un punto ni una coma de esos convenios y que lo que habrá que discutir será el Plan Sanea". Era la tercera vez que los convenios se llevaban a Pleno.

### Vertidos en Torreldones

La aprobación se produjo sólo unos días después de que el equipo de Gobierno de Torreldones se mostrara dispuesto a denunciar a la oposición en el Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares si se produjeran vertidos en el Embalse de Peñascales a causa de roturas de emisarios de aguas residuales en Hoyo, tras un incidente de este tipo registrado durante el último episodio de lluvias.

La rotura de las conducciones, aseguraba la alcaldesa de Torreldones, Almudena Negro, "puede suponer que haya un vertido grave que especialmente afectaría a nuestro querido embalse de Peñascales. En caso de producirse uno de esos vertidos Torreldones iría contra ellos por delito medioambiental como cooperadores necesarios, porque por parte del Gobierno de Hoyo se están poniendo las medidas para que eso no ocurra".



TORRELODONES

## Terrenos para la Guardia Civil

El Gobierno de Torreldones tiene muy adelantado un acuerdo con la Comunidad de Madrid que permitiría al municipio disponer de espacio para que se pueda construir un cuartel de la Guardia Civil más amplio y conseguir vivienda para jóvenes. Lo anunció la alcaldesa de Torreldones, Almudena Negro, en el transcurso del debate en el Pleno municipal de una moción del PSOE en la que se pide a la Comunidad la cesión de un terreno en la calle Rafaela Llorente, que se aprobó por unanimidad. Negro explicó que desde 2023 ha estado reuniéndose tanto con el director General del Suelo, Ramón Cubián, y como con técnicos de su Consejería para conseguir la cesión de esa parcela.

"Estamos negociando con la Comunidad de Madrid una permuta que además, nos permitiría hacer vivienda del Plan Solución Joven de la Comunidad de Madrid", señaló la regidora. El acuerdo implica que la Comunidad de Madrid cedería ese suelo a Interior para la construcción del Cuartel y el Ayuntamiento otra parcela a la Comunidad para una promoción destinada a vivienda para los jóvenes de Torreldones.

El objetivo es que con mejores instalaciones, la Guardia Civil pase a ser puesto principal, pero la regidora aseguró que además de las instalaciones, también hacen falta medios humanos y materiales, para lo que se necesita el compromiso del Ministerio del Interior.



COLLADO VILLALBA

## Vía libre para mejorar los aparcamientos del Hospital

El Ayuntamiento de Collado Villalba ha finalizado los trámites para la desafectación para uso sanitario de las parcelas próximas al Hospital, dos espacios que tienen la calificación de monte preservado y de vía pecuaria. Espacios que actualmente se usan para aparcamiento y en los que no se podía actuar, al estar protegidos. Ahora, de común acuerdo con la Comunidad de Madrid, con cuyas consejerías de Sanidad y Medio Ambiente se lleva negociando desde hace mucho tiempo, se pedirá por un lado la desafectación de los terrenos que

son monte preservado, alegando la prevalencia del uso sanitario frente al forestal y, por otro, la desafectación de los terrenos que son Vía Pecuaria.

El informe del técnico de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Collado Villalba destaca que con la construcción del Hospital y los viales de acceso, esas parcelas han perdido los valores naturales que las caracterizaba. La solución a la que se ha llegado "es muy complicada y va a ser única en la Comunidad de Madrid", ha destacado el concejal de Urbanismo, Adan Martínez.

"Por la zona sur de los terrenos aledaños al Hospital pasa una vía pecuaria que se va a tener que permutar justo enfrente, en la Dehesa y con una zona del Tanatorio", explicaba Martínez, quien ha señalado, además, que para el terreno monte preservado "se va a hacer una compensación de metros cuadrados en la zona de la Dehesa, donde tendremos que aumentar el número de ejemplares arbóreos, lo que le va a dar un valor forestal muchísimo mayor". Una vez que se tengan estas autorizaciones se asfaltarán ambos espacios.



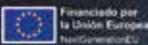
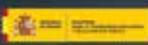
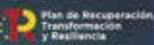
# Conéctate al presente, digitalízate

auladigital.comunidad.madrid

Más de 150 cursos gratis para empezar, mejorar o dominar herramientas digitales.

Fórmate aquí



 Financiado por la Unión Europea  

 Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia  
 Comunidad de Madrid



MORALZARZAL

## Comienza la renovación de los exteriores del Hogar

Durante el mes de abril van a comenzar en Morzarzal los trabajos de embellecimiento del entorno del Hogar de Mayores, un espacio muy utilizado por los vecinos en el que se renovará el mobiliario exterior, se crearán nuevos espacios de sombra y se mejorará la pavimentación. Las obras tienen un precio de licitación de 299.138,78 euros, que se financiarán a través de una subvención de la Consejería de Presidencia, Justicia y Administración Local de la Comunidad de Madrid.

Entre otras actuaciones, se sustituirán los aparatos biosaludables existentes, así como el suelo de arena de la zona de juegos de niños, que se cambiará por uno de caucho absorbedor de impactos. También se creará una zona de sombra en este área estancial, que se integre con el entorno. Por otro lado, se completará el solado de la zona en hormigón impreso

para homogeneizar el conjunto.

Desde el Ayuntamiento de Morzarzal explican que el elemento para generar sombra de este proyecto "es novedoso", ya que se trata de una ligera estructura de forja con toldos tensados. El material elegido para la estructura "recupera la tradición de rejas y barandillas características de la zona y se actualiza con un diseño orgánico y vegetal". Cada uno de estos elementos se eleva y se conecta a sus pilares próximos "formando un entramado de ligero de pórticos que constituye un conjunto estable y resistente al empuje y succión del viento". Sobre esta estructura de acero y sirviendo de refuerzo estructural, se disponen redondos de acero macizo trabajados artesanalmente en forja y ornamentados con motivos vegetales artesanales: hojas y tallos de parra virgen, habituales en los patios del municipio.



LAS ROZAS

## Una calle para la Guardia Civil

Las Rozas dedicará una calle a la Guardia Civil, en reconocimiento no sólo "a su inquebrantable compromiso con la seguridad y el bienestar de Las Rozas, sino también como homenaje a los valores de servicio, honor y sacrificio que esta institución representa". Así se aprobó en el Pleno correspondiente al mes de marzo en el Ayuntamiento. Se quiere mostrar "la gratitud de los vecinos hacia quienes día a día velan por su protección y tranquilidad", señalaba el concejal de Presidencia y portavoz del Gobierno municipal, Ángel Luis Fernández-Polo. La vía estará ubicada en la zona centro, entre el Centro Multiusos y Európolis. Además, Las Rozas también va a dedicar una calle en Las Matas a los Hermanos Puértolas, sacerdotes en la parroquia de San José de Las Matas hasta que se jubilaron en 2021. Don Ramón y Don Francisco Puértolas Bandrés, han sido reconocidos por "la incansable labor pastoral, social y educativa", desarrollado en Las Matas, "que ha dejado una huella imborrable".

**USA Auto Import**  
Especialista en  
**vehículos americanos,  
clásicos y modernos**

**2005 Ford GT40**

C/ Dublin 39C · Las Rozas · Madrid  
658 90 94 09 · 910 818 063  
[www.usaautoimport.es](http://www.usaautoimport.es)

# Alcampo

Torrelodones

abierto  
todos los días

de 09:00h. a 22:00h.

Excepto 1 y 6 de enero, 1 de mayo y 25 de diciembre



Avda. de la Fontanilla, s/n • 28250 Madrid

Tu compra online en [alcampo.es](http://alcampo.es)





**Necesitas cuidarte.** Llevamos una vida tan frenética, nuestro día a día es tan acelerado, que a veces se nos olvida que hay que parar y dedicarse algo de tiempo a uno mismo. Cuidar tu cuerpo, con ejercicio, con tratamientos de belleza, cuidando de tus pies... cuidar tu casa, tenerla ordenada, porque el orden a tu alrededor produce bienestar... y cuidarte también por dentro, porque tu mente y tus emociones necesitan, como cualquier otra parte de tu organismo, de cuidados y atención.

**Tu salud es importante. Te invitamos a ocuparte de ella con un grupo de profesionales seleccionados que te ayudarán a sentirte bien, por dentro y por fuera.**

<p><b>Nuevo Producto</b></p> <p><b>DUCASSÉ</b></p>	<p><b>VEN A ENTRE TÚ Y YO,</b> y prueba el tratamiento de moda, los exosomas: Regeneración celular, aumento en la producción de colágeno y elastina, hidratación profunda, mejora de la elasticidad, reducción de las líneas de expresión... <b>Tendrás una piel más firme y joven.</b></p>	<p>Tratamientos Corporales y Faciales Masaje Descontracturante y Deportivo Manicura - Pedicura Semipermanentes</p> <p><b>entretúy yo</b> TU ESPACIO DE ESTÉTICA</p> <p>C/ José Sánchez Rubio, 16 Torrelodones · 637 26 90 09 www.entretuyyotorrelodones.com @entretuyyo_estetica</p>
--	---	--

Simplemente muévete

**M2**

**Body & Soul**

**Clase de prueba gratuita**

M2 Pilates centro especializado de Pilates Suelo y Máquinas

Clases reducidas y enseñanza de calidad de la mano de los mejores profesores. Ven a conocernos.

En **M2 Pilates**, centro especializado en Pilates ubicado en la zona del Pueblo de Torrelodones, te ayudan a conectar con tu cuerpo y a cuidarte. Sus profesionales te ayudan a sacar lo mejor de ti misma y te acompañarán en todo momento para que consigas el máximo rendimiento de las clases. Su oferta incluye clases en grupos reducidos de pilates suelo, pilates máquina, especialmente recomendado para distintas edades y condiciones físicas, desde mayores a embarazadas, y M2 Flow, sesiones en las que se ha incorporado el trabajo de fuerza para hacerlas más dinámicas. Además, organizan talleres de fortalecimiento del suelo pélvico, mejora de la respiración y preparan talleres de ejercicios hipopresivos.

Calle José Sánchez Rubio 3-5 • Torrelodones (pueblo)  
Tif: 91 859 05 87 • (sólo WhatsApp): 645 25 24 46

**Psiquiatría y Psicoterapia**

Niños · Adolescentes · Adultos

**CENTRO HOPE**

**Centro Hope**, centro psiquiatría, psicoterapia, terapias complementarias y coaching de Torrelodones, te ayuda a realizar cambios significativos en tu vida; y a resolver problemas y traumas que te impiden avanzar. La base de su trabajo: integrar lo que pasa en el cuerpo, la mente, y en el corazón, combinando en sus sesiones eficiencia, ética, sentido del humor y creatividad.

Ofrecen servicios de psiquiatría y psicoterapia y de coaching de vida para menores y adultos, así como cursos online eminentemente prácticos que te ayudarán a mejorar tu vida amorosa o para mejorar tus relaciones con tus padres, ayudándote a sanar y fortalecer tus vínculos con las figuras más importantes de tu vida.

Calle Señora Sergia, 49 · 28250 · Torrelodones · Madrid  
www.centrohopepsicoterapia.es · 675 349 818



# aeiou

Vocales dinámicas

Cada niño tiene su propio ritmo y necesidades. En **vocales dinámicas** te acompañamos evaluando y tratando dificultades del lenguaje, comunicación, aprendizaje, motricidad y bienestar emocional. El equipo lo formamos un grupo de logopedas, fisioterapeutas y psicólogos que trabajamos de la mano de familias y escuelas.

**TERAPIAS  
INFANTO-JUVENILES**

Logopedia · Estimulación  
Psicología · Fisioterapia



C/ José Sánchez Rubio, 14  
TORRELODONES  
Tel.: 624 647 140  
info@vocalesdinamicas.es  
www.vocalesdinamicas.es

## CLINICA DEL PIE

ALTERACIONES DÉRMICAS: DUREZAS, GRIETAS, HONGOS...

INFECCIONES VÍRICAS: PAPILOMAS

UÑAS ENCARNADAS, ENGROSADAS, MICÓTICAS

CUIDADO DEL PIE DIABÉTICO

ESTUDIO DE LA MARCHA VIDEOCOMPUTERIZADO

PLANTILLAS Y SILICONAS

CIRUGÍA AMBULATORIA

El pie humano se compone de 28 huesos que juntos forman uno de los sistemas más complejos y avanzados del cuerpo humano, hasta el punto de que cualquier patología del pie influye directamente en la salud de todo el cuerpo. Por eso es tan importante tratarlos correctamente, y ponernos en manos de profesionales.

La Clínica del Pie, que dirige Encarna Zoreda, lleva 18 años cuidando de la salud de sus pacientes a través de sus pies, de forma cercana, profesional y personalizada. Ofrecen todo tipo de servicios, desde intervenciones en uñas encarnadas en adultos a tratamientos de papilomas, hongos en uñas y piel, eliminación de durezas, tratamientos rehabilitadores con herramientas de última generación, creación de plantillas totalmente personalizadas y fabricación a medida de ortesis de silicona.

C/ Real, 20 - 2º C - TORRELODONES  
CITA PREVIA: 918 595 828 / 660 366 322

## TERAPIA PRESENCIAL Y ONLINE

No te conozco, pero si has llegado hasta aquí, quizá llevas un tiempo sintiéndote diferente, como si hubieras perdido una parte de ti. Puede que te cueste explicarlo. Ansiedad, tristeza, estrés... o simplemente un nudo en el pecho que no se va. Y lo peor es que a veces parece que nadie lo entiende. No estás sola y tiene solución. La terapia puede ayudarte más de lo que imaginas.



Sandra García-Bouza Arribas  
Teléfono: 660 837 441  
C/ Nogal, 10 - Torrelozones

www.psicologiapsiconsciencia.com  
psiconsciencia.sandra@gmail.com

## ORGANIZADORA PROFESIONAL ¡ES PRIMAVERA! ES HORA DE CAMBIAR EL ARMARIO



Almacenaje

¿Tu método de guardar la ropa no te ayuda a mantener el orden en el armario?



Orden por categorías

¿Quieres tener un armario organizado por colores y tejidos para lucir como en una revista?



Muebles y botiquines baño

¿Te encanta tener los cajones bien organizados y deseas localizar rápidamente tus productos de higiene personal?

**BY**  
Made

Tel.: 677 753 947  
Madalina Matci  
www.ordenbymade.es  
info@ordenbymade.es  
@ordenbyuade

# Guía del HOGAR

**SL Lozano**  
CALEFACCION · PISCINAS · REFORMAS

**PISCINAS & REFORMAS**

918 590 287 · 649 498 521  
www.lozanolosreformasy piscinas.com  
c/ Jesusa Lara, 43 · Torreledones

**MACARRO**  
www.macarrosistemas.com

**SOL** Sostenibilidad  
Eficiencia  
Ahorro

Paneles Solares Fotovoltaicos  
Aerotermia

C/ Los Ángeles 16 · 28250 Torreledones · 918 590 523 · gestion@imacarro.com

**CORDOBA LAMPARAS**

Especialistas en lámparas a medida

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**  
C/ Módena, 38 · El Soho · Europolis  
Teléfono: 916 974 017  
www.lamparasmcordoba.com

**TOLDOS VILLALBA**

91 850 81 80  
www.toldos-villalba.net  
c/ Destornillador, 2 · P29 · Collado Villalba

**Pintor Empapelador NARANJO**

654 64 95 77

**PITER ALUMINIO**

MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA  
VENTANAS MALLORQUINAS  
MOSQUITERAS A MEDIDA  
BARANDILLAS DE ALUMINIO Y CRISTAL

**VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC**  
674 09 12 10 / 919 12 49 08

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**  
c/ Buriel 13 · Polígono P29  
28499 Collado Villalba · Madrid

Kömmerring Gitesal

**STIHL**

**MAQGARDEN** Venta Alquiler Reparación todas las marcas

**Garantía de calidad en maquinaria para jardín**

918 590 177 @ 662 592 759  
hola@maqgarden.es  
www.maqgarden.es  
C/ Los Ángeles, 9 Torreledones

**ESCAYOLAS Y AISLAMIENTOS VILLALBA, S.L.**

PLADUR · ESCAYOLA · AISLAMIENTOS  
PLADUR · ROCKWOOL · ISOVER

C/ Tinte, N°2 Pol. Ind. P-29  
28400 Collado Villalba  
Tels.: 91 851 79 19 - 686 446 565  
info@escayolasvillalba.es

**LR PUERTAS**

lyrpuertas.es  
916 300 837  
www.facebook.com/lyrpuertas  
www.houzz.es/pro/lyrpuertas  
Avd. Peñascales, 18 - Las Matas (Madrid)

**Entre Parquets y Tarimas**

Camino de Valladolid 36 local 4b  
689 899 969  
www.entreparketsttarimas.com

**refortec**  
REFORMAS INTEGRALES

info@electroclimasolar.es  
610 33 96 12  
refortecsierra.es

**FABRICOLOR PINTURAS**

C/ Tinte, 10  
Collado Villalba  
918 513 592  
fabricolor@telefonica.net

C/ Oslo, 11  
Las Rozas  
911 397 230  
fabricoloreuropolis@gmail.com

**SL Lozano**  
CALEFACCION · PISCINAS · REFORMAS

Fontanería · Calefacción · Gas

918 590 287 · 649 498 521  
www.lozanolosreformasy piscinas.com  
c/ Jesusa Lara, 43 · Torreledones

**COLLADO VILLALBA**

**TORRELODONES**

# La coordinación, clave contra las lluvias

**D**urante el mes de marzo, la Comunidad de Madrid vivió el mayor episodio de lluvias registrado en los últimos 135 años. Las borrascas Jana, Konrad, Laurence y Martinho fueron atravesando la región desde el 5 de marzo dejando abundantes lluvias, desbordamientos del río Guadarrama en zonas como Romacalderas, y no pocos desperfectos en calzadas, aceras y edificios.

En Collado Villalba cayeron durante el mes de marzo hasta 320 litros por metro cuadrado. Las lluvias han demostrado la importancia de tener un Plan de Actuación Municipal ante Inundaciones, el PAMINUM, que se ha tenido que activar por primera vez desde que se aprobó, y a través del cual se coordinó a más de 200 personas, entre personal de la Brigada de Obras, Mantenimiento de Parques y Jardines, Limpieza Viaria, Policía Local, Protección Civil, Guardia Civil y Bomberos.

Un dispositivo que ha estado "en máxima alerta" para adelantarse a las situaciones de riesgo, seña-

laba la alcaldesa, Mariola Vargas, quien agradecía su trabajo a todos los implicados y especialmente a Diego Herrera, Jefe de Protección Civil. El trabajo de todos "ha permitido evitar daños personales y minimizar al máximo los daños materiales".

Herrera, por su parte, valoraba el "trabajo excelente" de todos los servicios implicados. "Que todo haya salido bastante bien tiene que ver con tres factores. El primero, la planificación, tener el PAMINUM, nos ayuda bastante a saber cómo actuar, aunque siempre va a haber una parte de de improvisación, pero ya llevamos bastante hecho. Luego, la anticipación, el estar siempre por delante de la emergencia, saber qué iba a pasar o intentar ver qué iba a pasar. De esa forma podíamos ir haciendo actuaciones en función de cómo pensábamos que iba a suceder el desbordamiento del río y así afectar lo menos posible a la vida cotidiana de los ciudadanos. Y por último, una coordinación excelente entre todos los grupos de acción", detalla.

# Fondos PIR para los animales

**E**n septiembre está previsto que finalicen las obras de construcción del Centro de Bienestar Animal de Torrelotones, que se levanta en una parcela del Área Homogénea Sur, junto a las instalaciones municipales de Medio Ambiente. Esas obras, que se adjudicaron en octubre del año pasado a la empresa Manile S.A., han obtenido ahora financiación de la Comunidad de Madrid a través del Plan PIR.

La Dirección General de Inversiones y Desarrollo Local, dependiente de la Consejería de Presidencia, Justicia y Administración Local, a petición del Ayuntamiento de Torrelotones, ha adjudicado a esta obra 386.703,50 euros, procedentes del fondo de reserva del PIR, de los 417.000 euros en los que estaba presupuestada. El Centro tendrá 304,48 metros cuadrados y contará con lugares separados para las personas que cuidarán de los animales y para el hospedaje, con espacios diferenciados para gatos, aves y roedores, y perros.

**Santoja**  
MATERIALES Y SERVICIOS PARA LA CONSTRUCCIÓN

Exposición y venta de azulejos, todo baño...  
**¡Ofertas especiales!**

**916 304 456**  
Avda. de los Periscales 32 bis · Las Matas

**ANJOSEA Decoraciones**  
Tel. 662 432 669

**REFORMAS EN GENERAL CONSTRUCCIONES**

- Tarimas · Armarios
- Muebles de Cocina
- Puertas de Paso
- Puertas Acorazadas
- Puertas Blindadas
- Muebles, Mamparas de Baño y Platos de Ducha

**Eficiencia Energética**  
**VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC**

Cambia tus ventanas con plan Renové de la Comunidad de Madrid  
**Hasta 3000 € de ayudas**

**TECNOAL SISTEMAS**  
**610 461 073**  
tecnoalsistemas.es  
Camino de Valladolid, 15  
**TORRELODONES**



HOYO DE MANZANARES

## La Sierra no se olvida de Valencia

Diferentes asociaciones y colectivos civiles de la Sierra, entre los que está la Asociación Mascarillas Solidarias de Hoyo de Manzanares, así como particulares, se han organizado bajo el lema 'La Sierra no olvida a Valencia' para organizar una gran recogida de alimentos y productos básicos que tendrá lugar el 12 de abril. Todo lo recogido se trasladará hasta la zona más afectada por la DANA.

La recogida se realizará a lo largo de la jornada en supermercados

de localidades como Hoyo de Manzanares, Torreledones o Moralzarzal, así como en otros muchos municipios de la Sierra de Guadarrama. El objetivo es recoger productos no perecederos y de limpieza, así como de higiene básica, para llevarlos el 29 de abril en la zona cero de la tragedia, coincidiendo con los seis meses desde las riadas que asolaron multitud de pueblos. A esta acción conjunta se unirán acciones particulares realizadas por cada una de las asociaciones

participantes.

"Las noticias llegadas desde la 'terreta' no son halagüeñas. Escasez de alimentos no perecederos y de comida fresca son la dura realidad para miles de familias en situaciones de extrema vulnerabilidad", explican los impulsores de la iniciativa, que denuncian que "las ayudas prometidas no acaban de llegar. Personas sin vehículos y con las casas en situaciones precarias son la tónica general de los municipios afectados".



LAS ROZAS

## Premio por el arbolado urbano

Las Rozas ha recibido, por quinto año consecutivo, el reconocimiento Tree Cities of the World, otorgado por la FAO, por su dedicación hacia el cuidado de sus árboles urbanos a través de las políticas e instrumentos de gestión sostenibles puestas en marcha durante 2024.

"Estamos muy satisfechos por recibir este reconocimiento, un año más, como premio a nuestro trabajo para mejorar las áreas naturales y zonas verdes del municipio, así como por seguir ampliando el número de árboles en Las Rozas gracias a la implicación de toda la sociedad roceña: familias, empresas o colegios", ha indicado el alcalde, José de la Uz.

Son ya 16 las ciudades españolas que, incluida Las Rozas, han recibido este reconocimiento, y en todo el mundo, 210 ciudades de 24 países. El premio, además de suponer un reconocimiento a la estrategia y puesta en marcha de proyectos, permite formar parte de diferentes foros internacionales y poder compartir experiencias con las ciudades más avanzadas del mundo en cuanto a protección de su entorno natural.



MORALZARZAL

## Llega la Comida de Mayores

La Plaza de Toros Cubierta de Moralzarzal será escenario, un año más, de la Comida Homenaje a los mayores del municipio, un evento al que están invitadas todas las personas mayores de 65 años empadronadas en Moralzarzal, o que cumplan esos años en 2025 y sus cónyuges, siempre que también estén empadronados en la localidad.

El evento es gratuito, aunque se accederá por invitación, e incluye un homenaje a las parejas que cumplen sus Bodas de Oro este año, que recibirán un detalle especial. Habrá baile con orquesta y sorteo de regalos.

Los vecinos que quieran asistir al Homenaje, que comenzará con una Misa en la Parroquia de San Miguel Arcángel a las 12.30 horas y continuará desde las 13.15 horas en la Plaza de Toros, pueden apuntarse hasta el 8 de abril en el Centro de Mayores (en horario de 9.30 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 horas). Los vecinos deberán llevar consigo al apuntarse la carta que recibirán del Ayuntamiento. Por motivos de capacidad, el aforo se limita a 850 personas. Se guardará un estricto orden de reserva.



**Sábado**  
**5 de ABRIL**

**Plaza Mayor**  
**Hoyo de Manzanares**  
**de 11.00 a 14.30 h.**

### **11.00 h. Muestra de oficios artesanos**

Cestería en Mimbre | Fieltro  
Cerámica Artística | Esparto | Velas de Cera  
Telar | Ilustración | Grabado | Luthier  
Cerámica Gráfica | Joyería Escultórica | Joyería Botánica  
Artesanía en Cuero | Talla en Madera | Joyería en Vidrio  
Cerámica Contemporánea | Serigrafía

### **12.30 h. Talleres artesanos**

Para todos los públicos. Gratuitos. No requieren inscripción previa.

Flores de lana afieltrada  
Modelado en arcilla  
Corazón de Esparto

### **13.00 h. Actuación Folklore - Baile y Ronda**

Grupo Folclórico Aires Serranos de Robledo de Chavela



## El Club Atletismo Miacum brilla en el panorama popular

El Club Atletismo Miacum Las Rozas, dirigido por Chema Marín, sigue siendo un referente en el atletismo popular. Con 27 años de historia, sigue demostrando su vigencia con actuaciones destacadas de sus atletas en diversas competiciones nacionales e internacionales.

Uno de los nombres propios es el de Daniel Abecasis Henelde, que ha completado seis maratones en los últimos 11 meses, todos con tiempos por debajo de las 3 horas, una hazaña al alcance de muy pocos corredores populares. Su última gesta fue en el Maratón de Tel Aviv, donde con un tiempo de 2:50:45 logró subir al podio en su categoría con un tercer puesto. Previamente, también había



conseguido podios en Zaragoza y Bilbao. Además, ha finalizado con gran éxito en las prestigiosas maratones de Berlín, Barcelona y Valencia.

Otro atleta del club que ha brillado es Luis Calvo, de 65 años, quien se impuso en su categoría en el Maratón de Castellón con un impresionante tiempo de

3:11:20, una marca muy exigente para su edad. Además, en enero ya había triunfado en la Media Maratón de Getafe, una de las pruebas más rápidas de la Comunidad de Madrid.

El espíritu competitivo del club también se refleja en la constancia de David Vázquez, un atleta que ha disputado casi 360 crosses universitarios en la Comunidad de Madrid a lo largo

de su carrera, compitiendo cada sábado contra corredores de apenas 20 años.

Por su parte, Juanan Gómez del Amo sumó otro éxito para el club al subir al podio en su categoría en La Tragamillas, la Media Maratón de Collado Villalba, consolidando el gran momento que están viviendo los atletas roceños.

**E** GRUPO  
**ELYMAR**  
10 Años en Las Rozas  
[www.elymar.es](http://www.elymar.es)

*¡Ahora es el momento!*

**INSTALA TU PÉRGOLA ANTES DEL VERANO**  
C/ Varsovia 7, Polígono Európolis - Las Rozas - 91 007 51 42

# Día de la FAMILIA

SÁBADO 10 DE MAYO DE 2025  
LAS ROZAS



ACTIVIDADES Y TALLERES GRATUITOS  
Consulta toda la información en [www.lasrozas.es](http://www.lasrozas.es)

FINCA DE EL PILAR LAS ROZAS (URBAN CAMP)  
CASTILLO DE SIMANCAS, S/N  
HORARIO: DE 11 A 19 H



Las Rozas

**TORRELODONES**

BAKERY *Hesar* & BEER

680 712 762  
Calle Real 33 local 5 · Torrelotones

EL MIRADOR DE HOOK

www.elmiradordehook.es  
912 967 931

La mejor terraza de Torrelotones

**HOYO MANZANARES**

*Pancho Zapata*

2x1 en todos los tacos

de miércoles a viernes a mediodía hasta 16:00h

Calle Jesús Lara 18  
C. C. La Pirámide · local A1  
Torrelotones, Madrid.  
www.depanchozapata.com

Celebra el Día de la Madre con nosotros

EL MIRADOR

Avda. de Madrid, 6 · Hoyo de Manzanares  
Teléfono de Reservas: 602 529 148

L. CHAQUETA

910 520 739 · 639 403 937  
restaurantelchaqueta.com · Plaza Mayor, 7

**COLLADO VILLALBA**

**EL RASO**

Restaurante

C/Libertad, 39 · Collado Villalba  
Reservas: 918 504 225

ES PREFERIBLE RESERVAR

TAPAS, MARISCOS Y MÁS...  
ESPECIALIDAD EN CACHOPOS

C/ REAL 21 · TORRELODONES  
918 591 319 · LASIDRERIADEBULNES.COM

**pio! pio!**

Comida Casera  
Pollo Asado,  
Paellas,  
y mucho más...

Plaza de la Hontanilla 14  
Hoyo de Manzanares  
Tel.: 91 856 71 46

**LØS CAPORALES**  
AUTENTICA COMIDA MEXICANA

México Norte

RESERVAS:  
**914251003**  
AVDA. JUAN CARLOS I, 33  
COLLADO VILLALBA

**LAS ROZAS**

**RESTAURANTE**  
*Del Cocido*

COMIDA CASERA

**COCIDO MADRILEÑO**

TAMBIÉN PARA LLEVAR  
91 637 12 71  
c/ Paris 38 F · Europolis · 28232 Las Rozas

El mejor café está en...

**ZEPPELIN**  
COLONIA

PEDIDOS: 918 59 19 47  
www.restauranteZepelin.com

*Cerrillo de Hoyo*  
RESTAURANTE

Teléfonos:  
918 569 819 - 918 569 821  
www.elcerrillodehoyo.es

Avd. de Madrid 10  
Urbanización El Cerrillo  
Hoyo de Manzanares

Restaurante Chino

**NUEVO SIGLO**

91 631 96 10  
91 631 81 10

Zoco de las Rozas  
Avda. Atenas, 75 Bajo-L33  
Urbanización Monte Rozas  
28230 Las Rozas · Madrid  
www.restaurantenuevosiglo.es



MORALZARZAL

## Sofía García lucha por ir al Mundial de China

A sus 18 años, Sofía García se perfila como una de las grandes promesas del taekwondo español. Vecina de Moralzarzal y estudiante de Bellas Artes, combina su pasión por el arte con una disciplina deportiva de élite.

Desde los 9 años, forma parte del club Hankuk Internacional, donde ha desarrollado su talento bajo la dirección de Jesús Ramal y Suvi Mikkonen. Actualmente, es integrante tanto del equipo de la Federación Madrileña de Taekwondo como de la selección española. En su club, entrena junto a destacadas figuras como Adriana Cerezo (plata olímpica en Tokio), Viviana Marton (oro olímpico en París), Laura Rodríguez y Luana Marton.

Recientemente, ha cambiado de categoría de peso a -53 kg, lo que supone un nuevo reto en su carrera. Su rutina diaria es admirable: va a la facultad de 9.00 a 15.00 horas, y entrena en San Sebastián de los Reyes de 19.00 a 21.15 horas de lunes a viernes, y los sábados de 11.00 a 13.00 horas.

Para este 2025, tiene un calen-



dario competitivo exigente, con la mira puesta en el Mundial de Taekwondo en WUXI (China) del 24 al 30 de octubre. Para clasificarse, debe cumplir con los siguientes criterios: Campeonato de España por Clubes, donde obtuvo el Bronce; Campeonato Absoluto de España, donde consiguió la plata; Open de Países Bajos, otro bronce... y le quedan el Open de Serbia (5-6 de abril); Open de España (27 de abril); President Cup en Bulgaria (16-18 de mayo); Ranking olímpico a junio 2025.

## Vecinos en movimiento: Punto Activo

El proyecto Punto Activo en Hoyo de Manzanares sigue consolidándose como una iniciativa clave para fomentar la actividad física y el bienestar entre los vecinos. Desde su inicio en octubre de 2024, en colaboración con la Comunidad de Madrid, ha ofrecido una amplia variedad de talleres que promueven la salud y refuerzan la cohesión social.

Hasta el momento, los participantes han disfrutado de diversas actividades, como Ritmos Latinos, Fuerza y Defensa Personal. Cada sesión se ha convertido en un punto de encuentro donde los vecinos comparten experiencias, mejoran su condición física y se divierten en comunidad.

El programa continúa con nuevas actividades: Ritmos Latinos (Salsa Lady Style), el 26 de abril; Fuerza en mujeres, 27 de abril; Ritmos Latinos en pareja, 10 de mayo; Caminata-gymcana para jubilados, 14 de mayo; Baños de sonido, 17 de mayo; Fuerza y Nutrición, 18 de mayo; Yoga Aéreo y Hábitos de vida saludables, 31 de mayo.

ESPECIALISTAS EN

- TORRELODONES
- HOYO DE MANZANARES
- LAS ROZAS
- COLLADO VILLALBA

918 429 891 • 646 686 304

C/ Carlos Picabea 9, Local 7  
Torrelodones - 28250 - Madrid

**M&G** **GRUPO INMOBILIARIO**

www.grupoinmobiliariomg.es  
info@grupoinmobiliariomg.es



## Conflicto con el Club Unión Collado Villalba

La situación del CUC Villalba con respecto a la cesión de espacios en las instalaciones deportivas municipales sigue sin resolverse. El Ayuntamiento defiende su decisión de aplicar las mismas tasas a todas las entidades que carecen de convenio. El club villalbino denunció el pasado 12 de marzo la retirada repentina de los espacios que utilizaba para entrenamientos y oficinas, a pesar de haber solicitado reiteradamente la firma de un Convenio de Colaboración desde comienzos de temporada. Según el CUC Villalba, esta decisión es "incomprensible e irregular", ya que aseguran ser la única entidad sin convenio en vigor.

Por su parte, la Concejalía de Deportes, encabezada por Joel Dalda, defiende que no puede haber trato de favor hacia ninguna entidad y que el primer equipo, actualmente en manos del Atlético de Madrid, debe abonar las tasas correspondientes por el uso de las instalaciones, al igual que cualquier otro equipo o veci-

no que no tenga un acuerdo firmado. Calculan que debe 18.776 euros por 378 horas de uso.

Sin embargo, el CUC Villalba sostiene que sigue compitiendo bajo la misma denominación y registro federativo que en temporadas anteriores, por lo que debería recibir el mismo trato que otros clubes que sí cuentan con convenios. La incertidumbre sobre su futuro ha llevado a la entidad a solicitar la intervención de los grupos políticos municipales para esclarecer la situación y garantizar la continuidad de sus actividades. Mientras tanto, el Ayuntamiento ha indicado que si se contempla la firma de un convenio para los equipos de las categorías inferiores, que agrupan a más de 600 jugadores.

El conflicto sigue abierto, y el desenlace dependerá de si ambas partes logran alcanzar un acuerdo que garantice la estabilidad del club sin generar agravios comparativos con el resto de entidades deportivas de Collado Villalba.

## Nace un nuevo club de golf

Torrelozones tiene un nuevo club, el Torrelozones Golf, una nueva asociación para la promoción de este deporte. La iniciativa surgió gracias a un grupo de vecinos, que cuentan con el apoyo de la Concejalía de Deportes. Su objetivo es fomentar la práctica del golf y ofrecer las mejores condiciones posibles para sus asociados.

El proyecto se puso en marcha a mediados de 2024 y se presentó oficialmente en febrero de 2025. Actualmente, están en fase de crecimiento, promoviendo la captación de nuevos socios y estableciendo acuerdos con clubes y empresas relacionadas con el mundo del golf. Lejos de ser una simple agrupación más, esta organización sin ánimo de lucro busca marcar la diferencia ofreciendo condiciones exclusivas y organizando eventos y torneos únicos.

Los objetivos de Torrelozones Golf están claramente definidos. A corto plazo, se centrarán en aumentar el número de socios, recuperar jugadores que han abandonado la práctica y acercar el golf a las escuelas del municipio en colaboración con la Concejalía de Deportes y la Federación de Golf de Madrid. A medio plazo, la meta es contar con una sede propia en Torrelozones, unirse a la asociación de clubes sin campo y formar un equipo deportivo para representar a la localidad en campeonatos oficiales. Además, aspiran a establecer su propia escuela de formación.

**TOLDOS VILLALBA**  
Pérgolas Bioclimáticas  
91 850 81 80  
[www.toldos-villalba.net](http://www.toldos-villalba.net)  
c/ Destornillador, 2 · P29  
Collado Villalba



## Collado Villalba al día

Noticias de interés y planes de ocio, cultura y deporte sin moverte de Collado Villalba. Descubre más en [colladovillalba.es](http://colladovillalba.es)

### El Ayuntamiento finaliza los trámites para la desafectación para uso sanitario de las parcelas próximas al Hospital

La alcaldesa Mariola Vargas, ha resaltado que este trámite es el primer paso para convertir esta superficie en suelo útil: "Actualmente estas parcelas, que no reúnen las condiciones adecuadas, son utilizadas por los usuarios del Hospital, y es voluntad de este Gobierno adecuar este terreno como aparcamiento público", ha destacado.

### El Pleno de Collado Villalba aprueba el inicio de los trámites para el Pabellón Deportivo Multipistas

El Pleno ha dado luz verde a la aprobación inicial de los trámites necesarios para ejecutar las obras del Pabellón Deportivo Multipistas. Tendrá una superficie de más de 5.000 m2, estará situado junto al Centro Acuático y permitirá adecuar las instalaciones del municipio a las necesidades de todos los deportistas y clubes.

### El Plan de Actuación Municipal ante Inundaciones permitió evitar daños personales y minimizar al máximo los daños materiales

Durante el temporal, el personal de la Brigada de Obras, Mantenimiento Parques y Jardines, Limpieza Viaria, Policía Local, Protección Civil, Guardia Civil y Bomberos trabajaron de forma coordinada. Además, se dispuso de plazas hoteleras para situaciones de emergencia y se planteó un alberque provisional en el colegio Rosa Chacel.

### Granito Rock y Certamen de DJs

El Ayuntamiento de Collado Villalba ha aprobado las bases de los certámenes musicales Granitorock y DJ 2025, organizados por el área de Infancia y Juventud. Consulta las bases en la web municipal.

### Renovación de pistas deportivas

El Ayuntamiento ha renovado dos pistas deportivas en el P 29 (C/Entrevías) y Vial Sur (C/Los Madroños) con una inversión de más de 41.000 euros. Las obras ya están finalizadas.



COLLADO VILLALBA

## El Día de la Danza, en la calle



Como cada año, para celebrar el Día de la Danza, que se conmemora en 29 de abril, la Concejalía de Cultura de Collado Villalba se apoya en las escuelas

de danza del municipio para organizar un ciclo de actuaciones al aire libre, así como masterclass, para difundir esta disciplina artística. Ballet clásico y el baile moderno, danza española en sus múltiples variantes, bailes de salón y latinos, Zumba, ritmos urbanos... todos tendrán su representación durante todo el mes.

Las actuaciones comenzarán el 4 de abril desde las siete de la tarde en la entrada de la Carpa de Malvaloca, donde se podrá disfrutar con una muestra de clase de ballet 'Bournonville Stage' y una muestra de clase de danza

contemporánea a cargo de la Escuela de Ballet Marina Arnal.

El sábado 5 de abril, desde las 10.00 horas, el Teatro Municipal acogerá dos masterclass gratuitas, de danza contemporánea, y de ballet. Por la tarde, desde las 18.00 horas, la Carpa de Malvaloca será escenario de la Gala Disfrutando de la Danza. Desde las 18.00 horas habrá danza clásica, Jazz, claqué y danza moderna, a cargo de las escuelas de Marina Arnal, Arte en Movimiento, Duende, Studio 23 y la Escuela Municipal de Música y Danza (EMMyD).

Las actuaciones continuarán el 7 de abril, desde las 17.00 horas, con una muestra de danza moderna y Kangoo en el número 35 de la calle Honorio Lozano, a cargo de Studio 23.

El jueves 24 de abril habrá en el exterior de la Casa de Cultura sendas clases abiertas de zumba (17.45 horas) y bailes de salón y latinos (19.00 horas) a cargo de la EMMyD, que además ofrecerá el viernes 25, en sus instalaciones de la calle Juan XXIII, desde las 20.00 horas, una clase abierta de Danza Oriental.

Habrà más clases abiertas en la EMMyD el lunes 28 de abril a partir de las 17.00 horas. Ese día, además, la Academia Duende ofrecerá en la Plaza de los Belgas, una muestra de diferentes disciplinas artísticas, que repetirán al día siguiente desde las 18.30 horas. Las actividades finalizarán el 29 de abril con clases abiertas en los Jardines de Peñalba desde las 17.00 horas, una exhibición de danza moderna en el Teatro Municipal a cargo de la EMMyD a las 17.30 horas.

**CREMATARIO DE MASCOTAS**



**Everpet** C/ Husillo, 68. P-29  
Collado Villalba  
91 850 30 25  
info@everpet.es  
[www.everpet.es](http://www.everpet.es)



"Hasta que uno no ha amado a un animal,  
una parte del alma sigue sin despertar"  
*Anatole France, Nobel de Literatura. 1921*

- Dale a tu mascota la despedida que merece en **EVERPET**
- Zonas privadas para un último adiós
- Servicio de recogida y conservación
- Posibilidad de asistir al servicio de cremación
- Entregamos las cenizas en una urna de barro modelada a mano y la huella de tu mascota impresa en arcilla
- Recuerda a tu mascota con una joya realizada con su ADN

.....

Y sobre todo un servicio profesional, cercano y empático que te brinda el acompañamiento que necesitas (5 estrellas en valoración Google)

**RECOGIDA EN CLÍNICA Y DOMICILIO**


**TORRELEDONES**

## Farruquito salda su deuda



El bailar Juan Manuel Fernández Montoya 'Farruquito' saldrá este mes de abril la deuda que tiene pendiente con Torreledones desde el pasado mes de noviembre, cuando tuvo que suspender su actuación en el Festival de Flamenco tras sufrir una lesión. El reencuentro con el público de Torreledones se producirá el 25 de abril, desde las 19.30 horas en el Teatro Bulevar. Acompañado a la guitarra por Manuel Valencia, por Paco Vega a las percusiones y por los cantaores Pepe de Pura, Manuel de la Nina y Mari Vizarraga, ofrecerá un espectáculo que propone un paseo por los cantes, toques y bailes que nacen de la calle, del pueblo y de sus vivencias, y que defienden desde su raíz hasta su espontaneidad, la autenticidad de la formación flamenca.


**LAS ROZAS**

## Carmen, por Ibérica de Danza



Un viaje al universo de la mujer y su libertad". Así presentan los directores de la Compañía Ibérica de Danza, Manuel Segovia y Violeta Ruiz, el espectáculo 'Carmen Vs Carmen', con el que visitan este mes de abril Las Rozas. Inspirándose en la música de Bizet y la novela de Merimée que cimentaron la leyenda de la cigarrera de Triana, el coreógrafo Manuel Segovia usa la riqueza de la danza española para poner sobre el escenario una obra que revive su argumento con nueva energía y especial simbolismo. También, dice Segovia invita a reflexionar sobre "uno de los problemas de la sociedad actual, el maltrato y la violencia de género. 'Carmen vs Carmen' se podrá ver el sábado 12 de abril desde las 20.00 horas en el Teatro Municipal de Las Rozas.

**PIEZAS DE COCHES**

 627-472-225 

**BAJA DE VEHÍCULOS**

 676-387-418 

 C/ Escofina 5  
 COLLADO VILLALBA

[www.desguacesplaza.es](http://www.desguacesplaza.es)



MORALARZARAL

## Zárate dedica otro libro a los oficios olvidados de Moralarzaral

Antonio López Hurtado, vecino de Moralarzaral más conocido como Zárate, ha publicado otro libro dedicado a la historia de Moralarzaral. Tras sus obras dedicadas a la cantería, la ganadería, el comercio y las tiendas y abastos y los oficios tradicionales, así como 'Crónicas del agua', escrito de forma conjunta con Miguel Ángel Soto Caba, Zárate publica ahora el volumen 'Otros oficios en Moralarzaral', en el que ofrece una detallada recopilación histórica de los oficios tradicionales desempeñados en un pueblo, destacando la relevancia

que cada uno de ellos tenía en la vida cotidiana.

Entre sus páginas se pueden encontrar actividades como la confección de ropa por los sastres, la fabricación de materiales de construcción por los tejeros, la elaboración de calzado por los zapateros y la distribución de correspondencia por los carteros. También se aborda el rol de los aguadores, encargados del control del agua para riegos, y el trabajo de los faroleros en el alumbrado público. Se mencionan además los sacristanes y mayordomos de iglesia, respon-

sables del servicio litúrgico y la administración de congregaciones, así como los escribanos y secretarios que documentaban las decisiones del Ayuntamiento. Es, en definitiva, una valiosa mirada a los oficios que sostuvieron la vida comunitaria a lo largo de la historia, muchos de ellos ya perdidos en la sociedad actual. Zárate lleva muchos años buceando en la historia local de Moralarzaral, y además de sus libros, también ha participado con el Ayuntamiento en la elaboración de Recursos Patrimoniales de Moralarzaral.

## OPENBLUE

LAVANDERIA Y TIENDA AUTOSERVICIO




Plaza Hontanilla, 12 (Junto al asador Plopio).  
- Hoyo de Manzanares  
Parking a 10 metros

### NUEVA APERTURA

✓ PRODUCTOS INCLUIDOS

**TODOS LOS DÍAS**  
7:00 a 00:00H

✓ TU COLADA EN SOLO 30'

MÁQUINAS DE  
**WASHER DRYER**

10 kg. — 3€  
15 kg. — 4€  
18 kg. — 5€

Sacado 18 kg. — 3.50€/20 min  
Sacado 18 kg. — 4.00€/20 min

TODAS NUESTRAS LAVADORAS **DESINFECTAN LA ROPA CON**  
**OXÍGENO ACTIVO**

  
Colada diaria

  
Esedrones

  
Cofinos

  
Abrigos

  
Mantas

  
Ropa de trabajo



HOYO DE MANZANARES

## Invitación a vivir 'El Sueño de Toledo'

El Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares está organizando, para el mes de junio, un viaje al pasado para revivir los episodios históricos más importantes de nuestra historia. Se trata de una excursión a Puy Du Fou España para disfrutar del espectáculo nocturno 'El Sueño de Toledo'. Se trata de una actividad dirigida a todos los públicos y edades, pensada para familias, aventureros y para todos aquellos que quieran aprender y divertirse. La excursión está prevista para el 13 de junio por la tarde. Los participantes asistirán a una emocionante aventura que transporta al espectador a través de 1.500 años de historia, reviviendo episodios históricos con un gran despliegue de actores y medios técnicos. Las inscripciones para asistir se pueden hacer en el Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares en horario de 9.00 a 13.00 horas, hasta el 4 de abril. Las entradas cuestan 40 euros, 33 euros para las personas con discapacidad. El Ayuntamiento pondrá un autobús gratuito.



# Lo que buscas... ¡AQUÍ ESTÁ!

## LOTERÍAS

**DÍA DE LA MADRE**  
SORTEO EXTRAORDINARIO - 4 DE MAYO 2025

Si sueñas...  
**Loterías La Paloma**

Plaza de la Constitución, 6  
Torrelodones · Tel.: 918 59 26 54  
info@loteriaslapaloma.com  
www.loteriaslapaloma.com

## ALIMENTACIÓN

**Venduna y Fruta Selecta**

Servicio a domicilio

**La Huerta de Doña Ana**  
c/ Jesusa Lara, 35 • 918 596 286  
Torrelodones Colonia

## Papelería el cisne

- Material de Oficina
- Material Escolar
- Artículos de Regalo · Libros · Juguetes
- Fotocopias · Escaner · Encuadernación
- Plastificación · Impresión de Fotos
- Estampados en vinilo textil y en DTF
- Servicio de recargas telefónicas

Pl. de Ferrocarril, 2 Bajo Izqda.  
Las Matas · 914 508.765 / 695 592 464  
elcisne.lasmatas@gmail.com

## SALUD Y BELLEZA

Masaje Deportivo  Drenaje Linfático

MASAJES TORRESANA

624 100 232 · masajestorresana@gmail.com  
C/ Jesusa Lara, 43 · Torrelodones Colonia

## IDEAS

COMUNIONES 2025

ESTUDIO FOTOGRAFICO  
**Foto Gamella**  
C.Villalba

C/ Real, 35 · 918503338

 Camino de Valladolid, 36  
Torrelodones - Madrid  
676 10 34 55

## TU MÓVIL, TABLET Y ORDENADOR COMO NUEVOS

-  Repuestos de máxima calidad
-  Reparación expres de iPhone sin cargo adicional
-  Te dejamos gratis un móvil de sustitución
-  Presupuesto de reparación gratis

Es el compromiso de iFix-Tech

## MOTOR

 **MADO**  
CENTRO TÉCNICO AUTOMOTRIZ

C/ Husillo, 7 Nave 1 · Polígono P-29  
COLLADO VILLALBA  
912 931 947 · 637 358 192 · 647 566 562  
automocionesmado1017@hotmail.com

 **Mis Recetas**  
Catering Escuela de Cocina

CELEBRA CON NOSOTROS UN  
CUMPLEAÑOS INOLVIDABLE Y DIFERENTE

PARA NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS

¡INFÓRMATE SIN COMPROMISO!

**677 676 457**

escuelamisrecetas.es

 **luciamolet**  
CASAS QUE ENAHORAN



606 355 404 / 667 999 555  
luciamolet@inmobiliariamolet.com  
www.inmobiliariamolet.com

**PARALELOS · EQUILBRADOS  
REPARACION DE PINCHAZOS...**

**TODO PARA EL NEUMÁTICO**

NEUMÁTICOS  C/ Husillo Nº43  
Polígono P29  
Collado Villalba  
Tel.: 618 771 548

## Las Rozas Foto

Tel.: 918 400 706  
WhatsApp: 676 698 998  
Calle Camilo José Cela, 13,  
Portal 2 Local 2 - Las Rozas



## Torrelodones

### SÁBADO 5

#### MAGIA

Torrefórum. 12.00 horas. Gala de magia infantil con el Mago Ponce. Gratuito.

#### MAGIA

Teatro Bulevar. Gran Gala Mágica con Joshua Kenneth, Jimmy Delp, Dion, D'Albéniz y Luis Boyano. Entradas, 20 euros.

### VIERNES 11

#### CONCIERTO

Teatro Bulevar. 20.00 horas. 'Stabat Mater', de Pergolesi, a cargo de la JOsM. Entradas, 10 euros.

### VIERNES 25

#### FLAMENCO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. Farruquito. Entradas, 25 euros.

### SÁBADO 26

#### TEATRO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'La importancia de llamarse Ernesto', de Oscar Wilde, por Torrearte. Entradas, 12 euros.

## Collado Villalba

### SÁBADO 5 DE ABRIL

#### DANZA

Carpa de Malvaloca. 18.00 horas. Gala Disfrutando de la Danza. Diferentes escuelas. Entrada libre hasta completar el aforo.

### VIERNES 11

#### CONCIERTO

Parroquia Santísima Trinidad. 20.00 horas. 'Aquella voz de Cristo', por el dúo Contrafacta. Gratuito.

### MARTES 29

#### DANZA

Teatro Municipal. 17.30 horas. Exhibición de Danza Moderna por la EMMYD M<sup>o</sup> Rosa Calvo Manzano. Gratuito.

## Las Rozas

### SÁBADO 5

#### TEATRO INFANTIL

Teatro Municipal. 18.00 horas. 'La ratita Martina y el ratón Antón, por la Cía. Deliri. Desde 3 años. Entradas, 10 euros.

#### MÚSICA SACRA

Parroquia de San José Obrero de Las Matas. 20.15 horas. Ciclo de Música Sacra. 'Interregnos', de Contrapunto Vocale. Entrada libre hasta completar el aforo.

### SÁBADO 12

#### DANZA

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'Carmen vs Carmen', por la Compañía Ibérica de Danza. Entradas, 15 euros, 11 euros reducida.

#### CONCIERTO

Auditorio Joaquín Rodrigo. 20.00 horas. 'Réquiem' de Mozart, por el Orfeón Carlos III y la Orquesta ACA. Entradas, 20 euros.

### VIERNES 25

#### DANZA

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'Cisnes, amor y viento: Gala de estrellas de la CND', por UNE-DANZA. Entradas, 10 euros.

### SÁBADO 26

#### CONCIERTO

Auditorio Joaquín Rodrigo. 20.00 horas. Hevia en concierto. Entradas, 20 euros.

### DOMINGO 27

#### CINE INFANTIL

Auditorio Joaquín Rodrigo. 12.00 horas. 'Hopper, el polloliebre. Entrada libre hasta completar el aforo.

## Hoyo

### SÁBADO 5

#### CONCIERTO

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. 'Las Siete últimas palabras de Cristo en la Cruz', concierto de Semana Santa por el Quartetto Da Vinci. Entradas, 5 euros.

### SÁBADO

#### TÍTERES

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 18.30 horas. 'La gota aventurera', por Teatro Arbolé. Recomendado a partir de los 2 años. Entradas, 3 euros.

### SÁBADO 26

#### TEATRO

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. 'La Teatropedia', por Teatro de Fondo. Entradas, 5 euros.

## Moralzarzal

### SÁBADO 26

#### TEATRO INFANTIL

Teatro Municipal. 18.00 horas. 'Pinocchio, una historia delirante' por Canti Vaganti. Recomendada desde los 5 años. Entradas, 6 euros.

## Abogados y Gestores Lesmes Arenas

- ⚖️ Mediación Civil y Mercantil
- ⚖️ Derecho Civil
- ⚖️ Derecho Mercantil
- ⚖️ Derecho Administrativo
- ⚖️ Derechos Fundamentales
- ⚖️ Delitos Económicos
- ⚖️ Gestión Jurídica, Representación y Administración

«Todo es posible hasta que se demuestra lo contrario»



Tel.: 630 863 649 · [abogadalesmesarenas.com](http://abogadalesmesarenas.com)

**29 de abril**  
**Día Internacional**  
**de la Danza**

COLLADO  
**VILLALBA**  
CAPITAL DE LA SIERRA



# DANZA EN COLLADO VILLALBA

**del 4 al 29 de abril**

Con motivo de la celebración del **Día de la Danza** la Concejalía de Cultura, en colaboración con las **Escuelas de Danza de Collado Villalba**, han organizado un sinfín de actividades.



EMMD  
Escuela Municipal  
de Música y Danza  
COLLADO VILLALBA



Escuela de Danza  
ARTE EN  
MOVIMIENTO

Escuela de Danza  
*Duende*  
ESCUELA DE BAILE

ERMA  
Escuela de Música y Danza  
Escuela de Arte y Movimiento

# El colchón que se renueva

Se actualiza, se adapta a ti y dura más.



Renueva tu descanso en KHAMA

- 📍 C.C. Espacio Torrelodones
- ☎ 868 481 618 / 674 665 927
- ✉ torrelodones@khama.es
- 🕒 L-D: 10:00 - 22:00h



**En abril, ¡promociones mil!**

Presenta este cupón en KHAMA Torrelodones y obtén un descuento exclusivo en tu pedido.

**KHAMA**

C. Comercial Espacio, Av. de la Fontanilla, s/n, L2-24, Torrelodones, Madrid