

LAS ROZAS  
TORRELODONES  
HOYO DE MANZANARES  
COLLADO VILLALBA  
MORALZARZAL

**MAS VIVE**

REVISTA INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL

MASVIVE.COM

AÑO XIX · N° 241  
DICIEMBRE 2024  
Ejemplar gratuito

**Hoyo**

Señalización accesible  
para el atusimo

**Moralzarzal**

Carlos Soria regresa al Manaslu

**Torrelorones**

Nuevos avances en  
los aparcamientos

**Collado**

**Villalba**

Formación y prevención  
contra el suicidio en jóvenes

**Las Rozas**

Voluntariado para mejorar  
el bienestar de los mayores

**Una Navidad  
para vivirla**



# Los porros golpean tu vida hasta destrozarla

Tu aspecto,  
tu salud,  
tu familia,  
tus amigos. **Todo**

Más información en el teléfono:  
**012 Atención al Ciudadano**



Comunidad  
de Madrid

## Celebrar cada día

Hace un mes, cuando estábamos dándole los últimos retoques a la edición de noviembre de la revista MasVive, comenzaba a llover en **Valencia**. En apenas unas horas se desató un gran desastre natural que si algo nos ha demostrado es que la vida puede cambiar en un instante, que hay cosas que se escapan a nuestro control. Podemos quedarnos también con algunas lecciones: lo importante que es estar prevenidos y que somos un país solidario, como han demostrado nuestros vecinos del Noroeste con su **admirable** respuesta, donando masivamente alimentos y materiales, o viajando a Valencia con sus palas a ayudar a retirar lodo de los pueblos más afectados.

Queríamos empezar este editorial recordando a las víctimas y reconociendo a todas esas personas que han dado lo mejor de sí mismas para ayudar. Y ahora que se acerca la **Navidad**, también aprovechar para recordar que hay que celebrar cada día porque no se sabe qué nos deparará el siguiente. Se acercan unas fechas intensas, llenas de eventos que ocupan una parte de la información de este número de MasVive. También hablamos de iniciativas en positivo para mejorar la salud mental de los ciudadanos, de proyectos que buscan incrementar la calidad de vida de nuestros municipios, de gente que quiere dejar su **huella** con su creatividad y de deportistas que quieren hacer lo mismo con su esfuerzo.

Ante el pesimismo que nos ataca cada vez que encendemos la televisión o el teléfono es importante también resaltar todo lo positivo que nos rodea, buscar cada mañana un motivo, por pequeño que sea, para ser optimistas. **Feliz Navidad.**



## Borboleta

*Creative Sweet*

· Obrador artesano

· Repostería creativa y personalizada

· Regalos navideños deliciosos y distintos que te harán destacar

· Cursos repostería creativa

· Carta especial navidad:  
dulces y salados



¡NO TE PIERDAS NUESTRO ESCAPARATE!  
VEN A VERNOS

**BORBOLETA CREATIVE SWEET**

Avda. de Torreledones, 52 · Torreledones

Tel.: 619 978 933 · borboleta@creativesweet.es

@borboleta\_sweet · www.laborboleta.es

# Anímate a vivir la Navidad

**E**stamos ya casi listos para la Navidad. En algunos sitios ya se han encendido las luces, otros esperarán al Puente de la Constitución, o un poco más, para dar por inaugurados los festejos, pero la alegría de estas fechas está ya preparada para llegar a cada rincón de nuestros municipios. Entre actividades infantiles, aperitivos navideños, conciertos, competiciones deportivas, pasacalles y demás, antes de que nos demos cuenta nos habremos plantado en la Cabalgata de Reyes. Pero mientras llega el Año Nuevo, no faltarán las oportunidades para vivir la Navidad.

## Las Rozas

Este año el lema de la Navidad en Las Rozas es 'Como en casa, en ningún sitio'. La Dorothy del Mago de Oz invita a disfrutar de las fiestas sin salir de la ciudad, para lo que se ha preparado una amplia



programación que lleva la alegría navideña a todos los rincones del término municipal.

En la Calle Real el Mercadillo

Navideño se convierte en el lugar perfecto para disfrutar de la restauración, escuchar villancicos y hacer compras en un entorno festivo que se complementa con actuaciones, animación y un carrusel de época junto al parque de Javerianas. Estará abierto desde el 5 de diciembre al 4 de enero en horario ininterrumpido de 11.30 a 21.00 horas.

La Feria de la Navidad se instalará en el Centro Multiusos Bonifacio de Santiago desde el 13 de diciembre, con una pista de hielo de 450 metros cuadrados, talleres infantiles, hinchables, animación, actuaciones, un Belén, un photocall y la exposición del concurso de tarjetas navideñas. Para conectar el Centro Multiusos con la Calle Real se podrá en marcha un año más el Tren de la Navidad, una actividad también gratuita.

Otra cita navideña que ya es un clásico en Las Rozas es el Vals de



## VENTA DE PETARDOS

[www.latraca.es](http://www.latraca.es)

**LAS ROZAS**  
 Calle Dublin 31B.

**MORALZARZAL**  
 Calle Capellania, 5 nave 3.

*SI QUIERES,  
TODO SERÁ MAGIA*

La magia está a tu alrededor. Ilusionate.

*Feliz Navidad. Feliz 2025.*



**GRAN PLAZA 2**

CIUDAD DE MODA. CIUDAD DE OCIO.



Consulta  
programación  
y horarios.



M-50 SALIDAS 79 Y 83 MAJADAHONDA  
LÍNEAS DE AUTOBÚS 652 / 620

[www.centrocomercialgranplaza2.com](https://www.centrocomercialgranplaza2.com)

**EN Pancho de Zapata**  
TACOS • TRAGOS • TEQUILA

**LAS FIESTAS SON MÁS FIESTAS**

Ya casi es Navidad y seguro que estás buscando el sitio ideal para quedar con las familiares o amigos. Haz que estas fiestas sean únicas en De Pancho a Zapata, el mejor restaurante mexicano de Madrid. Una cocina diferente y auténtica que no te esperas, en un ambiente divertido y cercano.

Toda la carta está para comérsela, pero si quieres probar algo que ya está en boca de todos, no te pierdas los tacos de cochinita pibil con cebolla encurtida y tortillas, una maravilla que se deshace en la boca. Y brinda esta Navidad con los mejores margaritas, mojitos, piñacoladas, caipirinhas, tequilas o combinados sin alcohol...

Calle Jesusa Lara 18  
C. C. La Pirámide - Local A  
Torrelodones, Madrid  
[www.depanchozapata.com](http://www.depanchozapata.com)

la Navidad, con el que se reciben las fiestas. Será el 14 de diciembre en el Parque de Javerianas a las 17.30 horas. Las alumnas de la Escuela Municipal de Danza ofrecerán una actuación en el auditorio del Parque y después todos los vecinos que se han apuntado y han estado ensayando durante semanas bailarán el tradicional Vals de la Navidad de Las Rozas.

En la programación no faltan eventos musicales como el concierto de villancicos de los colegios de Las Rozas, el día 13 de diciembre en el Auditorio, o los tradicionales conciertos de Navidad y Año Nuevo. El primero, el 21 de diciembre a cargo de la Orquesta y Coro Filarmonía de Madrid incluirá piezas emblemáticas como 'La vida breve' de Falla y 'Escenas andaluzas' de Bretón. El segundo, el 2 de enero, ofrecerá un programa compuesto por los vales y polcas más conocidos de la familia Strauss.

Para despedir el año, Las Rozas ha organizado para el 31 de diciembre un gran aperitivo en la Plaza de España. Desde las 13.00 horas habrá DJ, cotillón y mucha animación. Antes, desde las 10.00, se celebrará la popular San Silvestre, otra de las citas más esperadas de las fiestas.

La programación navideña se despedirá por todo lo alto con las tradicionales cabalgatas en el centro y en Las Matas y la Recepción Real en el Auditorio del Parque de París, donde Melchor dejará su mensaje de ilusión para todos los roceños.

### Collado Villalba

Collado Villalba ofrece todos los años una extensa programación de actividades con motivo de la Navidad, que incluyen conciertos, talleres, cuentacuentos, teatro y espectáculos infantiles, casi todas gratuitas y orientadas al público familiar.

Cita obligada es cada año el Mercado de La Navidad de la Plaza de los Belgas, con casetas de productos de alimentación, artesanía y regalos, talleres, animaciones, cuentacuentos, pasacalles y espectáculos. También el Tren de la Navidad, una de las atracciones más demandadas de las fiestas en el municipio que saldrá asimismo de la Plaza de Los Belgas.

Otro evento imprescindible en la Navidad de Collado Villalba es el Roscón Solidario, que se celebrará el 2 de enero desde las 17.00 horas en la Plaza de Los Belgas. Se trata de una acción solidaria en colaboración con la Asociación de Comerciantes y Empresarios a favor de entidades sin ánimo de lucro. Como siempre, en los trozos del roscón habrá escondidos numerosos regalos donados por los empresarios locales.

Durante estos días, además, se desarrollarán dos campañas de promoción comercial para animar las compras navideñas en el municipio. Una es el Rasca de la Navidad, una promoción por la que se distribuirán 25.000 tarjetas entre los comercios adheridos, que se entregarán a los clientes por compras superiores a 15 euros. Hay diversos premios, el mayor de ellos un viaje a París para dos personas. Además, también se ha lanzado un concurso de iluminación navideña para los comercios, entre los que el jurado elegirá las mejoras decoraciones. Habrá un Viaje a Roma para el mejor.

También premiará el Ayuntamiento las mejores decoraciones de los vecinos en balcones, ventanas y fachadas, un concurso que tiene abiertas las inscripciones hasta el 11 de diciembre. El jurado, compuesto por representantes del Ayuntamiento de Collado Villalba, de las Peñas y de los patrocinadores del concurso, valorará el diseño y originalidad en la iluminación y decoración,



tradición popular, técnicas y contenido didáctico y el empleo de elementos reciclados. Hay al menos 16 cestas de Navidad valoradas en 100 euros cada una, para los premios, que se conocerán el 19 de diciembre.

Y una última cita: las Artesanas de la Encina van a instalar sus puestos del 20 de diciembre al 6 de enero en el Centro Comercial Canguro, donde se las podrá visitar de 10.00 a 13.30 y de 17.00 a 20.30 horas. Una oportunidad única para adquirir objetos hechos macramé, velas artesanales, cerámica, porcelana fría, pintura en piedra, cuero, cuadros con flores secas, piezas de esmalte al fuego, joyas o bolsos.

## Torrelodones

Torrelodones tiene previsto encender su Navidad el 12 de diciembre, a partir de las seis de la tarde. Es un evento en el que se invita a participar a todos los vecinos, amenizado con una actuación musical y con el que se da por inaugurado el programa de actividades programado por el Ayuntamiento para estas fechas.

Habrán actividades infantiles, Tren de la Navidad, actuaciones para los más pequeños en la Casa de Cultura, como el musical 'Dumbó', que se representará el jueves 26 de diciembre en el Teatro Bulevar. No faltará además la Gala de Fin de Año, el 2 de enero a cargo de la Orquesta Martín i Soler, dirigida por Salvador Requena, en la que como es costumbre, se invitará a los asistentes a cava y roscón.

Además, durante estos días se podrá ver en la Casa de Cultura la exposición 'La magia de la Navidad', de la Asociación de Belenistas de Hoyo de Manzanares. Una muestra en la que se podrá ver un belén de estilo árabe y oriental elaborado por la Aso-

**¡Este año celebra la NAVIDAD en el Restaurante BAELO!**

Tipodivisor  
Asociación de Turistas de Madrid  
BAELO

**MENÚ DE GRUPOS**  
**MENÚ DEGUSTACIÓN**  
SERVICIO A LA CARTA

[www.baelorestaurante.com](http://www.baelorestaurante.com)  
Reservas: 918 591 439

ciación, con figuras del escultor valenciano Enrique Villagrasa, de gran tamaño, que destacan por su expresividad y la sutileza de los detalles. Las figuras son piezas únicas, ya que el escultor no hace moldes ni tiradas de serie, y cada figura es pensada y realizada según la sensibilidad del artista con la técnica conocida como "a palillo", debido a las herramientas de madera que se utilizan para el modelado.

Para los detalles arquitectónicos no solo se han utilizado los materiales habituales actualmente en belenismo como el porexpan de alta densidad, sino que también se ha recurrido a la impresión 3D de piezas en resina ABS.

### Hoyo de Manzanares

Hoyo de Manzanares propone un año más una Navidad con encanto, con citas para grandes y pequeños, su Belén en el Centro de Cultura y su acostumbrada campaña de promoción comercial para animar las compras navideñas.

El pistoletazo de salida se dará el

7 de diciembre, con la colocación del árbol a punto de Navidad, a las 12.30 horas en la Plaza de la Iglesia, que estará acompañada por una actuación de la Banda Municipal con la Coral Diver-timento y el reparto de caldo caliente.

Después, desde las seis de la tarde, habrá un pasacalles, el encendido de la iluminación navideña con la amenización de La Joven Orquesta Sierra de Madrid y el reparto de castañas asadas. También se ha programado una exposición de aperos de labranza. La programación de Hoyo cuenta con citas para todas las edades. Para los mayores, el día 12 de diciembre se celebrará en la Finca San Antonio la Comida de Gala de Navidad. Las inscripciones se pueden hacer en el Ayuntamiento los días 9 y 10 de diciembre.

Para los más pequeños se han programado actividades como talleres de adornos de Navidad, de elaboración de tarjetas navideñas, de cocina, de magia, manualidades o bordado navideño. Para ellos se ha programado también

espectáculos infantiles y de magia o la visita del Cartero Real el 4 de enero.

Otra cita navideña ineludible son los mercados de Navidad. En Hoyo habrá dos. El sábado 14 de diciembre se celebra en la carpa de la Plaza Mayor NaviREM, en el que emprendedoras de Hoyo de Manzanares y de la comarca de la Sierra de Guadarrama venderán sus productos.

Además, el fin de semana del 20, 21 y 22 de diciembre la Plaza Mayor va a acoger un Mercado de Navidad con actuaciones, cuentacuentos, zancudos, espectáculos de fuego, y la visita de hadas, pastorcillos que cantarán villancicos, pregoneros y los Pajes Reales. Estará abierto el viernes por la tarde y el sábado y domingo durante todo el día.

Otra visita obligada es el Belén de la Asociación de Belenistas de Hoyo, que se puede visitar en el Centro de Cultura durante todo el mes de diciembre y hasta Reyes. El Belén celebrará su ya tradicional Noche en Blanco el día 20 de diciembre, con villancicos, la ac-

C/ Real, 4, Torrelozanes  
 918 593 129  
 laposada.solisaparcio

*La Posada*  
 RESTAURANTE  
 Tradición desde 1899

Celebra tus eventos familiares y de empresa en el histórico restaurante La Posada de Torrelozanes

*Hnos Solís Aparicio - Taberna*  
 C/ Real, 2, Torrelozanes

tapas,  
 raciones  
 y el mejor  
 ambiente



Tu mejor regalo  
está en Torrelodones

Encendido de la iluminación navideña **12 de diciembre, 18:00 h**



Ayuntamiento de  
Torrelodones

tuación de la Gata Flamenca y la entrega de premios del Concurso de Microrrelatos de la Asociación. Se necesita inscripción.

Hoyo de Manzanares es otra de las localidades que celebran con animación los aperitivos de los días 24 y 31 de diciembre. El día de Nochebuena, en el Paseo Mayor se va a volver a celebrar Navirock, desde las 13.00 horas, un concierto de grupos locales. El día 31 habrá pre uvas y reparto de cotillón en la Plaza Mayor a mediodía y después, la Charanga Xoxongorri recorrerá los bares y restaurantes de la localidad.

Toda esta animación se trasladará también a los comercios con la campaña 'Premios con encanto'. Desde el 1 de diciembre al 6 de enero por compras superiores a 5 euros en cualquiera de los establecimientos participantes

los clientes recibirán una tarjeta 'rasca y gana'. Podrán saber al instante si les ha tocado un premio (bolsas navideñas, adornos o lotes de productos valorados en 25 o 50 euros), o rellenarla e introducirla en una urna para entrar el sorteo de más premios.

### Moralzarzal

En Moralzarzal el protagonista indiscutible de las fiestas es MoralPark, propuesta de ocio para las familias con una gran variedad de atracciones pensadas para chicos y chicas de entre 2 y 16 años de edad. Se instalará en la Plaza de Toros y estará abierto desde el viernes 20 de diciembre a las 18.30 horas hasta el 6 de enero. Habrá una gran pista de hielo y atracciones como puente tibetano, tirolina, rocódromo, zona arcade, zona de hinchables, láser

combat, cars a pedales... además de actuaciones musicales para los más pequeños de la casa. Los días 19 y 20 por la mañana MoralPark abrirá de forma gratuita sus puertas gratis para los alumnos de los centros educativos locales y el 6 de enero la entrada será gratuita (excepto la pista de hielo) para todos los asistentes.

Otra cita destacada son las Preuvas. La Plaza de la Constitución será el escenario de una divertida celebración para dar la bienvenida al Año Nuevo acompañados del reloj Frascuelo con chuches, sidra y música desde las 11.30 hasta las 14.00 horas.

La programación para los más jóvenes de la casa incluye, además de MoralPark, talleres de manualidades, actuaciones musicales, de cocina navideña, un escape room titulado 'El regalo perdido

¿Ya has escrito tu carta a Papá Noel o a los Reyes Magos?

Nos visitan. Toda la info sobre días y horarios aquí:

planetocio.es  
#tenemosplanetocio

Avd. Juan Carlos I, 46,  
28400 Collado Villalba, Madrid

NAVALÓN  
Joyereros

Joyereros Artesanos  
Reforma y Obra Nueva  
Reparación de Relojería

Artículos Joyería y Relojería  
C/ Los Angeles 7 · Torrelodones  
(Frente a Correos)

918 594 015

# En Navidad

Las Rozas

es mi hogar.



Como en casa, en ningún sitio





**Entre Parquets y Tarimas**

- PARQUET
- TARIMAS MACIZAS
- TARIMAS FLOTANTES
- TARIMAS DE EXTERIORES
- LIJADOS Y BARNIZADOS ECOLÓGICOS
- ACEITADOS
- REVESTIMIENTOS DE ESCALERAS

Camino de Valladolid nº 36 local 4b  
28250-Torrelodones (Madrid)  
Tlf.: 689.89.99.69  
www.entreparquetsytarimas.com

FELICES FIESTAS



REYES  
CUBE  
DISEÑO  
WTEBOHANS

Tenemos miles de ideas para el 2025

Merry Christmas  
and Happy New Year

cube@cuboarquitectura.com • 918 594 108 • www.cuboarquitectura.com  
Calle his Angeles, nº 9 • Torrelodones

de los Reyes Magos', o la fiesta Navilight, que se celebrará en los pasillos de la Plaza de Toros el 3 de enero desde las 21.00 horas, para chicos y chicas de 14 a 18 años. Los más pequeños tendrán ocasión de colaborar en la decoración del árbol de Navidad de la Plaza de la Constitución, una actividad que se desarrollará desde las 9.30 horas el miércoles 11 de diciembre y en la que participarán todos los colegios de Moralarzaral.

También se ha preparado una programación especial para los mayores, con talleres de manualidades para abuelos y nietos, una visita a Madrid para ver las luces de Navidad el 18 de diciembre, un concierto de la Ronda y Coro de Nuestra Sierra en el Hogar, el viernes 27 de diciembre, o una Fiesta de Despedida del año que tendrá lugar en el Hogar el 30 de diciembre por la tarde.

Otra de las citas más esperadas de la Navidad en la localidad es la visita de los Carteros y Pajes Reales de los Reyes Magos, que visitarán la localidad para que los más pequeños les puedan entregar sus cartas en una gran fiesta con pintacaras, talleres, una bola de nieve y una visita sorpresa muy especial. Será el anticipo de la esperada Cabalgata del 5 de enero, que recorrerá las calles de Moralarzaral desde las 18.30 horas. Una vez finalizada, desde las 20.30 horas, habrá una entrega de regalos a los niños de 1 a 10 años en la Plaza de Toros.

### Navidad en la Sierra

El **Alpedrete** la Navidad comenzará el 7 de diciembre en la Plaza de la villa, con el encendido navideño y la inauguración del Belén a partir de las 18.00 horas, un acto que estará amenizado por el Coro de la Escuela Municipal de Música y Danza.

Alpedrete prepara unas fiestas muy familiares, con actividades para todas las edades. El epicentro de la Navidad estará en el Mercado de Navidad de la Plaza de la Villa, que se podrá visitar del 20 al 29 de diciembre. Un lugar perfecto para que los vecinos hagan sus compras navideñas rodeados de la mejor animación. También habrá instalada, del 21 de diciembre al 4 de enero, una Casita de la Navidad con Mercado de Artesanía en la Plaza de la Constitución, que abrirá en horario de 12.00 a 14.00 y de 17.00 a 19.00 horas. No faltará la animación con música de los aperitivos de Nochebuena y Nochevieja en la Plaza Vicente Guillén Zamorano

Los más pequeños podrán disfrutar los días 21, 22 y 26 de diciembre de un Tren de la Navidad que saldrá de la Plaza de Francisco Rabal para recorrer las principales calles del municipio. Estará disponible

de 12.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 horas. También para ellos se ha programado el 28 de diciembre el musical infantil 'Cantajuegos: bienvenidos a mi fiesta', en el Centro Cultural Asunción Balaquer (18.00 horas), otra actuación musical, '1,2,3 adivina lo qué es' el 2 de enero en el Polideportivo municipal, así como talleres de artesanía y de caramelos en la Casita de la Navidad (27 y 29 de diciembre).

Además, la solidaridad estará muy presente en estas celebraciones. El 2 de enero el Polideportivo Municipal acogerá un reparto de roscón y chocolate solidario a beneficio de los afectados por la DANA, y también para esta causa, el Polideportivo acogerá el 4 de enero una Master Class de Kan-goo y baile activo.

**Guadarrama** propone disfrutar



de la Navidad con Guadalandia, un espectáculo que se podrá disfrutar en la Plaza Mayor durante todo el mes de diciembre con pases cada hora por la mañana y cada media hora por las tardes. También con programa de actividades para toda la familia que incluye cuentacuentos, talleres, villancicos, juegos, belenes...

Los más pequeños podrán hacer

un belén de plastilina, construir un diorama, construir con Lego, hacer postales de Navidad.. y para los jóvenes se han programado salidas al parque de atracciones, sesiones con simuladores deportivos y las 'gomicampanadas'.

El programa de Guadarrama incluye además sesiones de cine, un taller de percusión en familia, el Tren de la Navidad, conciertos y la propuesta ilumina la Navidad, en la que los más pequeños iluminarán con sus farolillos el paseo desde los colegios hasta la zona de Navidad en la Plaza Mayor. Será el 19 de diciembre a las seis de la tarde o el gran Belén que Julián Sanz ha instalado en la Plaza Mayor.

En la Casa de Juventud de **Collado Mediano** encontramos este año una de las citas navideñas más curiosas de la Sierra, un

**Es Navidad**  
*Vive la tradición, comparte la magia*

Mercado de Navidad  
San Silvestre  
Conciertos  
Cabalgata  
Espectáculos  
Pre-views

Consulta toda la programación de Navidad en [www.alpedrete.es](http://www.alpedrete.es)

espectacular Belén Solidario de Playmobil en con el que se recaudarán fondos destinados a la Fundación Pita López. Se trata de una instalación con más de 5.000 piezas que incluye no solo las emblemáticas figuras de Playmobil, sino también elementos como termas romanas, casas detalladas, árboles cuidadosamente colocados, e incluso sorpresas como una lotería vendiendo boletos o el Delorían de 'Regreso al Futuro' flotando en el aire. La entrada al Belén es gratuita, pero se invita a los visitantes a realizar un donativo voluntario, desde 1 euro. En esta iniciativa colaboran el Ayuntamiento, que ha cedido el espacio para la exposición, y la Comisión de Fiestas, que ha financiado los tickets, cartelería y regalos que se sortearán durante la Cabalgata del 5 de enero.

Y de un Belén en miniatura a uno a tamaño natural, es cita obligada durante las fiestas navideñas visitar el Belén Monumental de **San Lorenzo de El Escorial**, declarado Fiesta de Interés Turístico Regional, que despliega sus escenas por todas las calles del centro del municipio y es uno de los grandes atractivos turísticos de la Sierra durante estas fechas. El Belén se inaugura oficialmente el 7 de diciembre, a las 13.00 horas en la



la Plaza de la Constitución, con el Pregón de Navidad y la actuación musical de la Coral Gurriata. Desde el día 6 estará encendida la iluminación navideña.

Este año San Lorenzo presenta citas clásicas y otras nuevas, como un Mercadillo Artesano de Navidad, que se instalará en el Callejón del Repeso. La pista de patinaje se trasladará al Parque de los Romeros, donde estará instalada del 20 de diciembre al 7 de enero y en la Carpa de El Parque habrá diferentes actuaciones musicales y actividades, como la actuación de los finalistas de La Voz Kids el día 21 de diciembre, o la visita de Papá Noel, el día 23.

También muy completa es la programación de Navidad de **El Escorial**, que este año repite una actividad que tuvo una gran acogida el año pasado: la visita de

Papá Noel acompañado por sus reños, que recorrerán las calles de El Escorial y Los Arroyos. Será el 15 de diciembre. Además, habrá música con un DJ para amenizar los aperitivos de los días 24 y 31 de diciembre, así como citas fijas como 'La casita de la Navidad' en los jardines del parque Lorenzo Fernández Panadero, la Casa de Papa Noel organizada por los Chachipes el 24 de diciembre, o el tradicional Belén municipal, realizado por la Asociación de Belenistas de El Escorial y voluntarios en la Plaza de España. También se podrá visitar el show navideño El Taller de Papá Noel en la Plaza Mayor. Además, el Ayuntamiento celebrará Mi Primera Navidad en El Escorial, un evento en el que se va a entregar un diploma de bienvenida a las familias de los nacidos en el 2024.

## SIBARITA

..... ESPACIO GOURMET.....  
Ven a descubrir el nuevo espacio gourmet en Torrelodones, un universo culinario exquisito de productos nacionales y pequeños productores, donde cada producto cuenta su propia historia de sabor y calidad.

Únete a nuestro club de catas para conocer nuestra bodega, conservas, aceites y dulces gourmet.



Instagram:  
@sibaritagourmettorrelodones

Teléfono: 672 940 065

Correo:  
info@sibaritagourmet.com

C/ Los Ángeles 2, Local 9  
(Entrada por calle José Sánchez Rubio)  
Torrelodones

.....  
**COMPRA ONLINE:**  
sibaritagourmet.com



## UNA NAVIDAD CON ENCANTO

Belén Popular  
Gran encendido de luces  
Talleres navideños  
Actuaciones musicales  
Teatro familiar  
Mercados navideños  
Pre uvas y cotillón  
Cartero Real y Gran Cabalgata de Reyes

Y recuerda: del 1 de diciembre al 6 de enero, haz tus compras en Hoyo de Manzanares y gana **Premios con Encanto**.

Consulta toda la programación en [www.vivehoyo.com](http://www.vivehoyo.com)





COLLADO VILLALBA

# Una renaturalización para reducir el riesgo de inundaciones

El Proyecto de Renaturalización del Río Guadarrama a su paso por Collado Villalba tiene entre sus objetivos, además de aumentar su biodiversidad y mejorar la sostenibilidad ambiental, adaptarlo al cambio climático y sus peores consecuencias, como las inundaciones.

Muchos vecinos de Collado Villalba recuerdan cuando el Guadarrama, antes de ser canalizado, se desbordaba con las crecidas. Algo que trató de remediar el proyecto de encauzamiento que acometió la Confederación

Hidrográfica del Tajo a mediados de los años 80. "Aún así", explica a MasVive Guillermo Tardío, técnico encargado del proyecto junto a Carlos Alonso, coordinador del área de Medio Ambiente, "según la cartografía oficial de la Confederación, sobre todo la zona de confluencia del río Guadarrama y el Arroyo de la Poveda es zona inundable", señala Tardío. "El problema sigue existiendo y con estas obras lo que se hace es seguir avanzando en la reducción de ese riesgo", explica.

¿Y cómo se va a hacer? Por un

lado, se va a eliminar la solera, el lecho de hormigón. "Eso nos permite un rebaje que aumenta la capacidad hidráulica". Además, se va a plantar vegetación "flexible y adaptada al contacto directo con el agua", se elaborará un plan de seguimiento, gestión y mantenimiento de las actuaciones que se hagan en el cauce y se instalarán dispositivos de medición del nivel y velocidad del agua.

"Los muros laterales no se van a tocar", señala el técnico municipal. "En la única zona en la que sí se tocan es en el Parque de Las Bombas", adelanta, donde se creará un parque fluvial y se ganará capacidad en el río, "unos 3.000 metros cúbicos de agua para que se puedan gestionar mucho mejor las avenidas en esa zona, de hecho nuestros modelos nos indican que esa es una de las intervenciones que más beneficio aporta en la reducción del riesgo de inundación".

Todo esto ayudará a mejorar la seguridad del entorno del Guadarrama, sin olvidar el otro gran objetivo del proyecto, acercarlo a los ciudadanos con actuaciones como la creación de distintos miradores a lo largo de todo el tramo en el que se va a actuar "para que la gente pueda asomarse y ver las cosas que van a empezar a pasar, porque va a ser un río mucho más vivo", augura. "Volverá a haber un trasiego aguas arriba y aguas abajo de peces, aves, de distintos tipos de fauna vertebrada e invertebrada, insectos polinizadores... al final la vida ocupará todos esos espacios".

**A MESA PUESTA** **+23 años** **918 592 472**  
**a tu lado** **amesapuestatorrelodones.es**  
 Plaza de la Iglesia, 2 · Torrelodones

**LA SOLUCIÓN A TUS COMIDAS NAVIDEÑAS**

**ASADOS CASTELLANOS**  
 Cordero  
 Cochinillo  
 Aves de corral  
 Rellenos carnes  
 Pescados

**El Mejor Roscón de la Sierra de Madrid**

**Reina Azya**

Vestir en auténtico  
 Showroom abierto jueves por la tarde y viernes  
 Colección Otoño-Invierno

Calle Dr Mingo Aletna 8,  
 Torrelodones 28250



## Los aparcamientos, más cerca

El Ejecutivo de Torrelozones ha anunciado durante este mes de noviembre avances en los proyectos de dos aparcamientos públicos que se van a construir en la localidad. En lo que se refiere al aparcamiento de la calle Real, ya se ha contratado la redacción del proyecto de construcción.

Se prevén alrededor de 315 plazas de estacionamiento en dos niveles bajo rasante, además de la creación en superficie de un "espacio de relación social". La adjudicataria recibirá 373.448,92 euros por la redacción del proyecto de construcción y la dirección y coordinación de seguridad y salud de las obras.

Por otro lado, el Ejecutivo asegura que sigue adelante el proyecto del aparcamiento de la Estación, que lleva ya más de una década de tramitaciones. Recientemente se reunían los concejales de Urbanismo de Torrelozones, Galapagar, Colmenarejo y Hoyo de Manzanares, cuyos vecinos serán los principales usuarios de la infraestructura, para acordar un último trámite, un informe de viabilidad financiera para el mantenimiento de las instalaciones. La alcaldesa de Torrelozones, Almudena Negro, ha adelantado que el coste de la infraestructura está estimado actualmente en unos 12 millones de euros

Mientras tanto, en la Colonia continúa la oposición a la propuesta de construir un estacionamiento en Pradogrande. Los vecinos siguen recogiendo firmas en diferentes actos públicos y a través de la plataforma de peticiones online Change.org y aseguran que continuarán con las movilizaciones, acudiendo incluso a la vía legal, hasta que se descarte el proyecto. "Si no nos quieren escuchar, nos tendremos que hacer escuchar", asegura la portavoz de los vecinos, María Torné. Tampoco parece dispuesta a echar marcha atrás Almudena Negro, que sigue defendiendo la necesidad de este proyecto.

HAMBURGUESAS PARA RECOGER EN NUESTRO LOCAL,  
¡LLÁMANOS Y TE LO PREPARAMOS!



ZEPPELIN



ZEPPELIN



CALLE JAVIER GARCÍA DE SEÁNIZ, 1, TORRELOZONES

918 59 19 47

RESTAURANTEZEPPELIN.COM



## La Zona de Bajas Emisiones abarcará ocho núcleos urbanos



El Ayuntamiento de Las Rozas ha aprobado definitivamente la Ordenanza que regula la Zona de Bajas Emisiones (ZBE) para la ciudad, así como el Protocolo Anticontaminación. Con esta aprobación, la localidad se ajusta a lo previsto en la Ley 7/2021, de 20 de mayo, de Cambio Climático y Transición Energética para poblaciones de más de 50.000

habitantes.

“Esta Ordenanza se diseña tras un estudio previo que ha analizado nuestro municipio y sus particularidades, para adaptarla a la casuística de Las Rozas”, explicaba Jaime Santamarta, concejal de Medioambiente y Servicios a la Ciudad durante su aprobación en el Pleno. “El enfoque que le hemos querido dar es el de resolver el problema cuando se produzca”, aseguró, destacando que “Las Rozas tiene una calidad del aire notablemente buena” y que nunca se ha vivido la activación de ningún protocolo de contaminación.

“Los vecinos no van a tener ningún tipo de restricción para poder acceder al municipio y cuando se produzca ese problema, se tomarán las medidas específicas allá donde suceda”, indicó Santa-

marta, quien informó de que el perímetro de la ZBE, cuya vigencia será permanente, comprende el suelo urbano que engloba a los 8 núcleos urbanos en los que se ha dividido la ciudad, exceptuando zonas naturales interiores y limítrofes y las carreteras M-505, M-50 y A-6 y sus vías de servicio). Estará señalizada y cuando no exista ningún episodio de contaminación, podrán acceder, circular y estacionar por las calles del interior del perímetro de la ZBE todos los vehículos. En episodios de contaminación se aplicarán restricciones según el tipo de escenario alcanzado, aunque siempre podrán circular los vehículos de los servicios municipales y de emergencia, fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, y residentes, independientemente de su etiqueta ambiental.

INSTALAMOS Y CAMBIAMOS TUS VENTANAS

GRUPO  
ELYMAR

10 Años en Las Rozas

www.elymar.es

¡ AHORRA EN CALEFACCIÓN !

Reducir 1°C en tu Calefacción  
Ahorras un 8% en tu Factura

C/ Varsovia 7, Polígono Európolis - Las Rozas - 91 007 51 42



HOYO DE MANZANARES

## Polémico contrato de basuras

El Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares ha adjudicado, no sin polémica, el nuevo contrato del Servicio de Residuos Urbanos y Limpieza del municipio, del que volverá a hacerse cargo PreZero España, S.A. La votación del Pleno se resolvió con un empate que tuvo que deshacer el voto de calidad de la Alcaldía. Partido Popular y Vox votaron a favor, la concejal de Mas Madrid se abstuvo y votaron en contra los dos concejales no adscritos, Manuel Villares y Ana María Lorenzo, y el PSOE, que ha presentado un recurso contencioso administrativo contra el acuerdo del Pleno porque consideran que "se vulneraron los derechos fundamentales de los concejales", ya que no se votó su propuesta de retirar el expediente y aplazar la votación. La nueva adjudicación se hace por un periodo de 11 años y un global de 9,1 millones de euros.



COLLADO VILLALBA

## Un nuevo espacio para Valoriza

La empresa Valoriza está construyendo en el P-29 de Collado Villalba unas instalaciones para el Servicio de Limpieza Viaria que ocuparán 5.500 metros cuadrados y cuentan con una inversión de 3,5 millones de euros. Se trata de un complejo dotado de las más modernas tecnologías, como climatización a través de geotermia, apoyo de energías alternativas y recuperación de aguas pluviales. Incluye un edificio de 1.600 metros cuadrados en dos plantas que albergará vestuarios y oficinas para los 150 trabajadores con los que cuenta el servicio, almacenes y un taller de mantenimiento y conservación, así como una zona exterior para la flota de maquinaria, aperos y útiles. Contará con un tren autónomo de lavado, surtidor de combustibles y diversas plataformas de descarga. También con un aula destinada a actividades formativas para los vecinos.

# Felices Fiestas

Desde el  
Partido Popular de Collado Villalba  
os deseamos una

## Feliz Navidad

y un próspero

## Año Nuevo

# 2025


**COLLADO  
VILLALBA**




## El PGOU, aprobado inicialmente

Las Rozas continúa con la tramitación de su Plan General de Ordenación Urbana, cuyo documento completo se ha aprobado inicialmente este mes de noviembre y se someterá a información pública para la presentación de alegaciones.

El Plan responde "a los cambios que ha sufrido Las Rozas en los últimos 30 años", defienden desde el Ejecutivo. "Articula las necesidades de progreso de la ciudad que somos ahora con los desafíos del futuro y se adapta a los cambios legislativos que se han producido desde que se aprobó en 1994 el anterior Plan", tiempo en el que Las Rozas ha pasado "de ser un pueblo a una gran ciudad", recordó en el Pleno Begoña Rodríguez, concejal de Urbanismo.

Rodríguez aseguró que uno de los objetivos del Plan es que "el desarrollo urbano no compro-

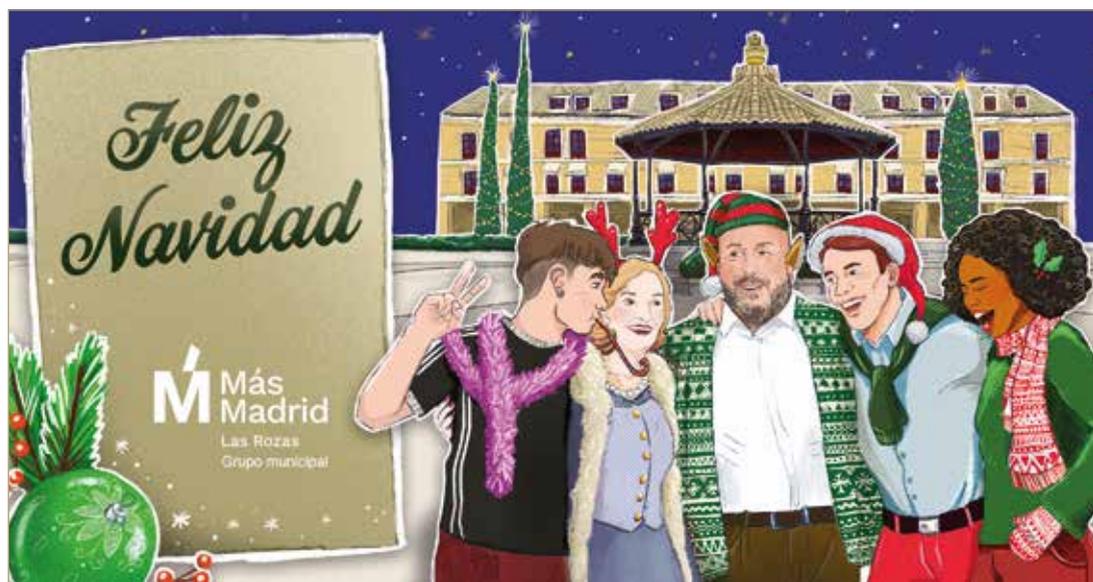
meta los ecosistemas locales ni la biodiversidad". Se incorporan al proceso de urbanización un total de 4,8 millones de metros cuadrados, "que representan el 8 por ciento de la superficie del término municipal, para una población futura estimada en 123.000 habitantes, frente a los actuales 100.000".

En total, se prevé la construcción de un máximo de 10.592 viviendas "de las que 4.246 estarán sujetas a algún régimen de protección". El suelo no urbanizable protegido supondrá el 40 por ciento del término municipal, con la propuesta de creación de un cinturón verde que conecte parques y áreas naturales.

El Ejecutivo del PP no cuenta con el apoyo del resto de formaciones políticas, que votaron contra la aprobación en el Pleno. Desde el PSOE, por ejemplo, se ha criticado que genere "un modelo

de expansión que empeorará las condiciones de vida". El portavoz socialista, Ángel Álvarez, ha asegurado que aboca a Las Rozas "al crecimiento desmesurado de la población, a la pérdida de calidad de vida de los roceños y a un escenario de atasco continuo". "Nos están presentando un Plan no para los actuales vecinos, sino para aquellos que ahora están en su casa en Alcalá de Henares, Montecarmelo o Rivas", ironizó, por su parte Carlos Arnal, portavoz de Más Madrid, denunciando que se ha diseñado para quienes "aún no viven en el municipio".

"Es un Plan hecho por el PP y para el PP. No han consultado con los grupos que estamos aquí", reprochó al Ejecutivo, por su parte, el portavoz de Vox, Miguel Ángel Díez, quien denunció "cambios sustanciales" con respecto al Avance del Plan General aprobado en primavera.





## Vuelve la Escuela de Tauromaquia



Moralzarzal recupera, a partir de este mes de diciembre, su Escuela de Tauromaquia, un proyecto que puso en marcha José María Moreno en la misma época en la que se construyó la Plaza de Toros, se cerró en 2015 y vuelve a ponerse en marcha. La Escuela, ha explicado el portavoz del Ejecutivo, Fernando Cobo, se financiará con las cuotas de los alumnos (20 euros mensuales) y contará con una subvención de la Comunidad de Madrid. Además, el Consistorio ha invertido cerca de 50.000 euros en la compra de material. Las clases se impartirán en la Plaza de Toros los lunes, martes y jueves de 17.30 a 20.00 horas. La escuela, que estará dirigida por el Maestro Paco Alcalde y tendrá al joven banderillero de Moralzarzal Guillermo Leiro como profesor, está orientada a alumnos de entre 8 y 18 años de edad. En febrero se retomará, además, la Escuela de Aficionados Prácticos.



## El IES tendrá Bachillerato

El Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares ha iniciado los trámites con la Consejería de Educación para que el IES Francisco de Ayala de la localidad incorpore las enseñanzas de Bachillerato en el curso 2025/2026. La propuesta se presentó a la Consejería en el mes de septiembre y cuenta con el visto bueno de la Dirección de Área Territorial Oeste de Educación, que se ha puesto en contacto con el centro para analizar la disponibilidad de aulas y los futuros espacios que se destinarán a este ciclo. Recientemente, la alcaldesa de Hoyo se reunió con el viceconsejero de Educación, José Carlos Fernández, que ha dado el visto bueno al proyecto. Ahora se presentará la propuesta formal al consejero de Educación para que sea aprobada por el Consejo de Gobierno,

**Reformas Integrales**

+ de 30 Años y +3.700 Proyectos

**Nueva Construcción**

- Passivhaus
- Feng Shui

**¡CONSÚLTANOS!**



[www.arsitekstudio.com](http://www.arsitekstudio.com) - 609 454 520





# Hablar, la salida al alcoholismo

**H**ablar... y sobre todo escuchar. Es la clave del éxito de Alcohólicos Anónimos, organización Internacional que nació en 1935 y que está presente en la zona Noroeste en localidades como Torreledones, Galapagar, Collado Villalba, Las Rozas, Majadahonda o Pozuelo de Alarcón.

Los grupos se reúnen en locales cedidos por diferentes organizaciones. La mecánica de las reuniones es muy sencilla, "uno habla y los demás escuchan", explica a MasVive Jesús, integrante de uno de estos grupos. "No hay controversia, cada uno expone los problemas que va teniendo en su lucha y los éxitos o los fracasillos, en un entorno que probablemente no encuentra en su casa". "Las personas que se encuentran en esta espiral del alcoholismo, muchas veces se encuentran con poca comprensión y eso es lo peor que puede haber", relata Jesús. "Aquí cuando alguien llega y dice, 'he vuelto a beber' lo que encuentra es un abrazo y un decir, pues venga, ánimo y no te preocupes, a mí me costó tres intentos o a mí me costó cinco...". No hay que apuntarse, no hay

que pagar cuotas... sólo acercarse a una de las reuniones, que se pueden localizar simplemente poniendo en Google 'Alcohólicos Anónimos' y decir "quiero dejar de beber".

## La clave, el anonimato

Se respeta el anonimato, "cada uno sabe lo que quiere contar", y sólo hay un objetivo: ayudarse mutuamente a mantenerse sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar la sobriedad. Aparte de eso, hay "un esquema de desarrollo personal para el que quiera seguirlo voluntariamente", resume Jesús. Son los famosos 12 pasos de Alcohólicos Anónimos, "una regla o una ayuda para la vida y para el desarrollo personal". El primero de ellos es admitir que se es impotente ante el alcohol, un problema que no entiende de condicionantes sociales, económicos o de género.

¿Y cómo saber si uno tiene un problema con el alcohol? La organización propone un cuestionario con 10 preguntas. "Te va diciendo ¿usted es incapaz de dejar de beber si ya se ha tomado la primera?, ¿es de los últimos

que abandona las reuniones de los amigos?... se dice que si respondes positivamente a cuatro, puedes considerar que tienes un problema con el alcohol", relata. Pero reconoce que "el que tiene un problema con el alcohol lo sabe sin necesidad de test".

Una de las cosas más complicadas es verbalizarlo, y entender que es una condición para toda la vida. "Me considero alcohólico lo que pasa es que llevo 13, 14, no me acuerdo cuántos años, sin probar una gota de alcohol", señala Jesús. Para animar a cualquiera que lea esto y considere que necesita ayuda, nos dice, le contaría su propia historia, que es al fin y al cabo lo que se hace en las reuniones. "Le hablaría de mí. No le diría 'me parece que tienes un problema con el alcohol, te voy a dar un teléfono'. Le diría que a mí me pasaba un poco lo que creo que le pasa, y no sabía cómo salir de ahí. Me prometí a mí mismo delante del espejo, me juraba que mañana ya nunca, y no podía. Llegó un momento en que se me ocurrió ir a Alcohólicos Anónimos y me ha ido muy bien. Eso es lo que le diría".

## HAZ TÚ ESPACIO MÁS EFICIENTE Y DISFRUTA DE UN 2025 LLENO DE PAZ Y EQUILIBRIO



Como organizadora profesional, te invito a comprobar el efecto terapéutico de reorganizar, visualizar lo que tenemos, descartar lo que no nos hace felices y volver a ordenar de manera consciente y armoniosa. ¿Te animas?

En esta temporada especial, agradecemos tu confianza y te ofrecemos una consultoría gratuita de organización profesional.

*By Made*

Tel.: 677 753 947  
[www.ordenbymade.es](http://www.ordenbymade.es)  
[info@ordenbymade.es](mailto:info@ordenbymade.es)  
 @ordenbymade



COLLADO VILLALBA

## Colaboración para prevenir el suicidio

El Ayuntamiento de Collado Villalba y Colegio Oficial de Psicología de Madrid colaborarán en la promoción del bienestar y la salud psicológica de la ciudadanía, con especial atención a los colectivos más vulnerables. Se trata de "intentar frenar la primera causa de muerte en adolescentes, el suicidio", como recordó la alcaldesa de Collado Villalba, Mariola Vargas, en la firma del convenio con el Colegio de Psicólogos de Madrid.

El decano de esta institución, José Antonio Luengo, defendió que hay que hablar del suicidio,

darle visibilidad. "No podemos seguir ocultando cifras o esperando a que llegue el 10 de septiembre, Día para la Prevención del Suicidio, para dar noticias".

"Hay que trabajar con la infancia y adolescencia promoviendo el bienestar psicológico", señaló Luengo, quien también destacó como fundamental implicar a las familias. "Se trata de explicar que la salud mental se juega en las distancias cortas, en el trato que damos a nuestros hijos, en el modelo de vida, cómo gestionamos los conflictos, los malos momentos y la adversidad".



En virtud de este convenio, ambas instituciones colaborarán en el desarrollo de campañas para promover la salud mental positiva, programas de detección y prevención del acoso y ciberacoso, la formación de los profesionales municipales o la formación específica de equipos directivos, docentes y familias. También está prevista la creación de una Comisión Local de Prevención del Suicidio.

**25N** Rompe el silencio

Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

La violencia contra la mujer se manifiesta de diferentes formas:

- > Agresiones en el propio hogar
- > Violencia sexual
- > Trata de mujeres para la explotación sexual
- > Mutilación genital femenina
- > Matrimonio forzado
- > Coacciones para evitar que estudien, sean madres o se desarrollen con libertad

Logo of the Spanish Government (Gobierno de España) and the Community of Madrid (Comunidad de Madrid).


**LAS ROZAS**

## La IA mejorará los pasos de peatones



Las Rozas ha sido el municipio en el que la startup italiana LOKI, ganadora del reto europeo RAPTOR, en el que partició la ciudad, ha probado una nueva tecnología, denominada AIPECRA, que permite analizar las características y posibles problemas de los pasos de peatones, con el objetivo de hacerlos más accesibles y seguros. Se trata de una innovación que utiliza la Inteligencia Artificial (IA) y el Sistema de Navegación Global por Satélite para identificar y catalogar la accesibilidad y seguridad de los cruces peatonales.

Para probarla, Giovanni Vecchione y Francesco Papa, fundadores de LOKI, recorrieron a comienzos del mes de noviembre toda la localidad con un vehículo dotado de cámaras de alta resolución y sensores IMU que les permitían analizar, en tiempo real, obstáculos, desniveles o brechas tanto de la calzada como de sus accesos desde la acera, así como la señalización.

Para este proyecto, Las Rozas ha contado con la colaboración de las dos principales organizaciones que se ocupan de las personas con discapacidad tanto física como intelectual. "Muchas veces los espacios no están adaptados desde el punto de vista cognitivo para las personas con discapacidad intelectual", recordaba durante la presentación Javier Luengo, director general de Plena Inclusión Madrid. Javier Font, presidente de Famma- Concemfe, por su parte, ha valorado el uso "de la inteligencia artificial al servicio de la humanidad" y la aparición de una herramienta que "puede ser un instrumento fantástico para que los municipios cumplan con su obligación legal de hacer planes de accesibilidad".


**HOYO DE MANZANARES**

## Acesibilidad para personas TEA



Hoyo de Manzanares, que ostenta desde hace unos meses el Sello Autism Friendly, ha tomado las primeras medidas para convertirse en una ciudad inclusiva con las personas con autismo. Para ello, se han instalado en la entrada de edificios municipales, centros educativos, instalaciones deportivas, Policía, Centro de Salud, Yacimiento y cementerio, una serie de pictogramas que ayudan a reforzar la comunicación aumentativa y alternativa de las personas con TEA (Trastorno del Espectro Autista), ayudando a trabajar las rutinas, la anticipación y la orientación temporal y espacial.

El objetivo fundamental del proyecto es crear un entorno inclusivo que permita a las personas con autismo una mayor autonomía y calidad de vida. "Desde Hoyo de Manzanares estamos comprometidos a implementar todas las medidas necesarias para convertirnos en un referente de accesibilidad y respeto a la neurodiversidad", ha indicado la alcaldesa del municipio, Victoria Barderas.

Según datos de la Confederación Autismo España, se estima que actualmente hay 450.000 personas con autismo en el país, pero desde la Asociación Autism Friendly denuncian que apenas un 1 por ciento de los espacios en nuestro país están adaptados.

Además de colocar los apoyos visuales en los edificios públicos, otros proyectos previstos por Hoyo de Manzanares incluyen mapear el entorno y establecer una 'zona de refugio' a la que podrán acudir aquellas personas dentro del espectro que en algún momento lo necesiten, formar a los trabajadores municipales y adaptar los documentos públicos a un lenguaje con apoyos visuales.



## La cultura se acerca a los mayores

Las Rozas ha lanzado, dentro de las acciones contenidas en el Plan de Salud Mental municipal, un programa de voluntariado cultural para acercar diferentes expresiones artísticas a las residencias de mayores.

Explica a MasVive Gloria Fernández, concejal de Educación y Cultura y coordinadora del Plan de Salud Mental que la propuesta surgió en las mesas de trabajo realizadas para la elaboración de ese Plan. Ya se han programado las primeras actuaciones. El 16 de diciembre habrá una actuación de violín en la residencia Bouco (antigua Orpea), el viernes 27 de diciembre, un taller de pintura en

ALUS Salud y en El Centro, y el 24 de enero, danza en Bouco.

“Es un proyecto muy bonito”, asegura Gloria Fernández, contenta sobre todo por la buena acogida que la propuesta está teniendo, tanto entre las residencias como entre los alumnos y profesores de las escuelas municipales. “Iremos ampliando las actividades a lo largo de todo el año según vayan proponiéndonos”.

La buena acogida a este proyecto es un reflejo de la que ha tenido el Plan de Salud Mental, asegura la concejal de Educación y Cultura. “Intentamos concienciar de que la salud mental es parte de todos y es importante cuidarla”.

Y para hacerlo, muchas veces no hay que hacer grandes alardes o actividades. Puede ser tan sencillo como llevar un concierto al salón de una residencia de ancianos, una actividad con beneficios emocionales positivos no solo para los espectadores, también para quienes la realizan. “Los alumnos de las escuelas ven cómo le transforman la tarde a un montón de personas”. Es “una alegría inmensa y una fuente de felicidad, saber que le puedes proporcionar a otros alegría y acompañarles. Y es en cierta manera adictivo, enseguida todo el mundo quiere ir a otra y a otra... eso es muy bonito”.



PARTIDO POPULAR  
Las Rozas - Grupo Municipal



COLLADO VILLALBA

## Preparados para el invierno

Collado Villalba está este año más preparado ante las inclemencias invernales. La localidad ya tiene aprobado su Plan de Actuación Municipal ante el Riesgo de Inclemencias Invernales (PAMINVER), elaborado por el servicio de Protección Civil.

Un Plan que prevé los mecanismos de actuación y coordinación ante episodios meteorológicos adversos, como nevadas, temperaturas mínimas extremas, así como lluvia o niebla engelantes, organiza los recursos existentes, define los riesgos potenciales y la división en zonas del territorio de Collado Villalba en función de esos riesgos. Se busca así dar una respuesta inmediata por parte de los servicios de emergencia en circunstancias en las que la improvisación podría ser fatal. "Cuando está todo listo y preparado, todo va a funcionar mejor", recuerda el jefe de Protección

Civil, Diego Herrera.

En cierta medida, se trata de ponerse en lo peor y no dejar nada al azar si hay que actuar ante imprevistos como el corte o aislamiento de las comunicaciones por carretera y ferrocarril, la rotura de líneas eléctricas y telefónicas o averías en la red de abastecimiento de agua y gas por rotura de conducciones, personas aisladas...

El PAMINVER fija los niveles de emergencia desde el 0 hasta el 3. El nivel 0 es el de pre-emergencia, "que supone tener preparados los recursos, la sal, los equipos personales, dar consejos a la ciudadanía...", detalla Herrera. Los niveles 1, 2 y 3 ya suponen actuación, en el nivel 1 con medios locales, aunque se pueda recibir apoyo de la Comunidad de Madrid, en el nivel 2 "es la Comunidad de Madrid quien lideraría la emergencia" aunque ayuden los

medios locales y el nivel 3, "que por suerte no se ha dado nunca", sería ya una emergencia a nivel estatal. Para que se haga una idea el lector, ni siquiera en Filomena se activó el nivel 3 de emergencia en el caso de nevadas.

Este es el segundo Plan de Protección Civil que aprueba Collado Villalba, que también tiene ya su Plan de Actuación Municipal ante Incendios Forestales, el PAMIF. Diego Herrera ha explicado a MasVive que pronto se aprobará también el Plan Territorial de Protección Civil, que aúna todas las emergencias del municipio, y que se trabaja en el Plan de Protección ante inundaciones, que ya cuenta con el visto bueno favorable de la Subdirección de Protección Civil de la Comunidad de Madrid y necesita ahora de la ratificación de la Comisión de Protección Civil antes de llevarse a Pleno.

### PIEZAS DE COCHES

627-472-225



### BAJA DE VEHÍCULOS

676-387-418



C/ Escofina 5  
COLLADO VILLALBA

[www.desguacesplaza.es](http://www.desguacesplaza.es)



TORRELOZONES

## Mas ocio para la infancia

Que abra un cine en el municipio, la ampliación del carril bici, la instalación de nuevas rampas de skate o de mesas de pingpong en Pradogrande, nuevas actividades de hockey, bádminton o parkour, juegos acuáticos con toboganes, la construcción de un centro de escalada interior, mejoras en los parques, como la instalación de fuentes, su cuidado y limpieza, más juegos para todas las edades, salidas en familia para conocer la flora y fauna locales, que se organice un gran desfile de Carnaval con cabezudos y concurso de disfraces o la creación de zonas inclusivas en los parques son algunas de las

medidas que se han aprobado y propuesto este año en el Pleno Infantil de Torrelozones, celebrado con motivo del Día Universal del Niño, que se conmemora el 20 de noviembre.

Alumnos de 5º de Primaria de los colegios El Encinar, Los Ángeles, Nuestra Señora de Lourdes, San Ignacio de Loyola, Peñalar, Los Sauces, Green Stone y Dragón ocuparon los asientos de los políticos para presentar sus propuestas y votarlas. El compromiso del Ayuntamiento, les dijo la alcaldesa, Almudena Negro, durante la celebración del Pleno, es trabajar para que las propuestas aprobadas sean una realidad.

VENTANAS

**Risar** 

*Confianza y Seguridad en tu Trabajo*

- Ventanas PVC
- Velux y sus complementos
- Persianas
- Mampara de ducha y baño
- Mosquiteras, estores y toldos

**Cambia tus  
ventanas**



**Felices  
Fiestas**

**Kömmerring**  
Distribuidor Oficial

Exposición y venta:  
C/ José Sánchez Rubio 3 · 28250 Torrelozones

**910 134 229**  **686 969 056**

[www.risarventanas.com](http://www.risarventanas.com)  [info@risarventanas.com](mailto:info@risarventanas.com)



**¡IDEAS  
PARA  
DECORAR  
TUS  
SUEÑOS!**

# Decoramos tu Navidad



- Coronas**
- Cojines**
- Velas**
- Adornos para tu árbol**
- Mantitas**
- Portafotos**

**Cecilia Gómez**

DECORACIÓN DE INTERIORES

**Exposición**  
Camino de Valladolid, 13  
Torrelozones · **916 309 076**

# Guía del

## DECORACIÓN

## REFORMAS

MUEBLES

### La Valenciana

Descanso y más...



C/ Azuela, 17 · C.C. Los Olivos L.12  
Collado Villalba · 91 851 69 93  
lavalencianadescanso@gmail.com



### Lozano

CALEFACCION REFORMAS



### Les desea unas Felices Fiestas

Fontanería  
Calefacción  
Gas

PISCINAS  
&  
REFORMAS

c/ Jesusa Lara, 43 · Torrelodones

918 590 287 / 649 498 521 · www.lozanolosreformasypiscinas.com

### Pintor Empapelador NARANJO



654 64 95 77

### ANJOSEA Decoraciones

Tel. 662 432 669

### REFORMAS EN GENERAL CONSTRUCCIONES

- Tarimas · Armarios
- Muebles de Cocina
- Puertas de Paso
- Puertas Acorazadas
- Puertas Blindadas
- Muebles, Mamparas de Baño y Platos de Ducha

### Santoja

MATERIALES Y SERVICIOS  
PARA LA CONSTRUCCIÓN

Exposición y venta  
de azulejos,  
todo baño...

¡¡Ofertas especiales!!



916 304 456

Avda. de los Peñascales 32 bis · Las Matas

### LR PUERTAS



lyrpuertas.es

916 300 837

www.facebook.com/lyrpuertas

www.bouzz.es/pro/lyrpuertas

Avd. Peñascales, 18 · Las Matas (Madrid)

### FABRICOLOR PINTURAS

C/ Tinte, 10  
Collado Villalba  
918 513 592

fabricolor@telefonica.net

C/ Oslo, 11  
Las Rozas  
911 397 230

fabricoloreuropollis@gmail.com



### ESCAYOLAS Y AISLAMIENTOS VILLALBA, S.L.

PLADUR · ESCAYOLA · AISLAMIENTOS

PLADUR ROCKWOOL ISOVER

C/ Tinte, Nº2 Pol. Ind. P-29  
28400 Collado Villalba

Tels.: 91 851 79 19 - 686 446 565

info@escayolasvillalba.es

# Hogar



**MACARRO**  
www.macarrosistemas.com



Sostenibilidad  
Eficiencia  
Ahorro



Paneles Solares Fotovoltáicos  
Aerotermia

C/ Los Ángeles 16 · 28250 Torreledones · 918 590 523 · [gestion@imacarro.com](mailto:gestion@imacarro.com)



**TECNOAL SISTEMAS**

Eficiencia Energética  
Ventanas de Aluminio y PVC

Cambiar tus ventanas con hasta un **40% DE BONIFICACIÓN**



610 481 073 [tecnoalsistemas.es](http://tecnoalsistemas.es)  
Camino de Valladolid, 16 · Torreledones

**refortec**  
REFORMAS INTEGRALES



[info@electroclimasolar.es](mailto:info@electroclimasolar.es)  
610 33 96 12  
[refortecsierra.es](http://refortecsierra.es)

## EXTERIOR



**STIHL**

Venta  
Alquiler  
Reparación  
todas las marcas

**Garantía de calidad en maquinaria para jardín**

☎ 918 590 177 ☎ 662 592 759  
[hola@maqgarden.es](mailto:hola@maqgarden.es)  
[www.maqgarden.es](http://www.maqgarden.es)  
C/ Los Ángeles, 9 Torreledones

## SERVICIOS

SERVICIO PROFESIONAL DE  
MANTENIMIENTO DE CRISTALES COMERCIALES,  
OFICINAS Y DOMICILIOS



**TITÁN**

**FACILITY SERVICES**

Servicios auxiliares a comunidades.  
Estamos ubicados en las Rozas y prestamos  
servicio a toda la Comunidad de Madrid

**Tel.: 632 729 050**  
**@titan facility services**



**PITER  
ALUMINIO**

MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA  
VENTANAS MALLORQUINAS  
MOSQUITERAS A MEDIDA  
BARANDILLAS DE ALUMINIO Y CRISTAL

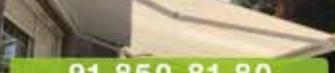
VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC

**674 09 12 10 / 919 12 49 08**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO  
c/ Buril 13 · Poligono P29  
28499 Collado Villalba · Madrid



**TOLDOS VILLALBA**



**91 850 81 80**  
[www.toldos-villalba.net](http://www.toldos-villalba.net)  
c/ Destornillador, 2 · P29 · Collado Villalba



**TINTE**

**QUICK SEC  
TORRE**

**918 594 133**  
C. José Sánchez Rubio, 22  
28250 Torreledones, Madrid



# Carlos Soria vuelve al Manaslu 50 años después de la primera vez



**E**l alpinista Carlos Soria, vecino de Moralzarzal, ya está preparando su próxima aventura: subir el Manaslu, en Nepal, en el 50 aniversario de la primera expedición española, compuesta por miembros de la Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara entre los que se encontraba Soria, que coronó un ochomil.

Una nueva aventura para la que se prepara mientras se recupera de las secuelas del grave acciden-

te que sufrió en mayo del año pasado en el Dhaulagiri, donde se rompió la tibia a 7.700 metros de altitud. "No tendría que estar vivo", relata. "Según las estadísticas, de donde me ocurrió el accidente, no ha salido nadie vivo, pero tuve mucha suerte".

Atrás queda ya ese incidente y Carlos Soria mira hacia el futuro. Hace 50 años fue uno de los participantes en la expedición de la RSEA Peñalara pero no llegó a subir, explicaba durante la presentación de las Jornadas de Montaña. "Abrí un trozo de la ruta bastante complicado yo, no los sherpas, y ahí me puse un poco malo y me bajé. Luego he subido a esa cumbre treinta y siete años después de haberlo intentado aquella vez, y ahora quiero volver para celebrar el cincuenta aniversario", relataba.

El primer objetivo, conseguir patrocinadores para la expedición, que ya cuenta con apoyo económico de la Comunidad de Madrid. "Me hace mucha ilusión, no solamente por el Manaslu, sino porque hay un pueblo allí al

que hemos ayudado mucho, hemos llevado cosas para el colegio, hemos convivido con la gente... es la única montaña que tiene vida alrededor, a mí me encanta aquel lugar", relata.

Soria estará acompañado por la escaladora Belén Rodríguez, que intentará batir el récord mundial femenino de velocidad, ida y vuelta, desde el campo base a la cumbre, a través de la ruta original de esta montaña nepalí, la octava del mundo en altitud.

Carlos Soria es la persona más veterana de la historia en ascender a un total de 12 ochomiles, entre ellos el Everest, el K2 o el Annapurna. Además, ha subido a un sietemil virgen (el Dome Khan) y ha realizado numerosas primeras rutas y subidas a diferentes picos de España y de los Alpes. Entre sus reconocimientos se encuentran la Medalla del Mérito Deportivo, el Premio Nacional de la Sociedad Geográfica Española, el Siete Estrellas de la Comunidad de Madrid 2019 o el de mejor deportista del año por la Federación Española de Esquí (1979).

C/ Carlos Picabea 9, Local 7  
Torrelodones - 28250 - Madrid

**M&G**  
GRUPO INMOBILIARIO

www.grupoinmobiliariomg.es  
info@grupoinmobiliariomg.es



# Las Rozas será la sede del nuevo proyecto MADCUP VOLLEY



**M**ADCUP VOLLEY, el nuevo proyecto deportivo impulsado por MADCUP, celebrará su primera edición el próximo mes de abril en Las Rozas, con el objetivo de convertirse en el torneo de referencia del voleibol base.

Será del 13 al 16 de abril de 2025, con la participación de más de 64 equipos en las categorías infantil y cadete, tanto en modalidad masculina como femenina. El torneo se llevará a cabo en cuatro sedes: Polideportivo Dehesa de Navalcarbón, Polideportivo Las Matas, Polideportivo Entremontes y Polideportivo La Marazuela, consolidando a Las Rozas como el epicentro de este evento internacional.

El Torneo se presentó en el Polideportivo Dehesa de Navalcarbón en Las Rozas con la presencia de importantes personalidades del mundo del deporte y las instituciones, entre ellos Juan Ignacio Cabrera, concejal de Deportes de Las Rozas, Elsa Baquerizo, embajadora de MADCUP VOLLEY y destacada referente del vóley playa nacional, o Felipe Pascual, presidente de la Federación Madrileña de Voleibol, y Pepe Ortiz, director General de MADCUP.

El Grupo Municipal Socialista te desea una **Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo**

**FELIZ 2025**

**PROGRESO**

*Bienestar social*

**FELIZ NAVIDAD**

*Servicios públicos*

**IGUALDAD**

**DEMOCRACIA**

Las Rozas  
**PSOE**  
/ ❤️

[www.psoelasrozas.es](https://www.psoelasrozas.es)

@PSOE\_LasRozas



Lo que buscas...

¡AQUÍ ESTÁ!

## SALUD Y BELLEZA

¿Te gustaría relajarte y pasar un buen momento en CENTRO HEMYBOGA?



Un buen tratamiento Facial o de Relajación con Presoterapia incluida



¡El mejor regalo para estas Navidades!

@centrohemyboga

LA REVOLUCIÓN CORPORAL

Burgo Centro II - Local 26  
Av. Comunidad de Madrid, 37  
Las Rozas - 615 11 64 69

LA NATURALEZA NO HACE NADA INCOMPLETO NI NADA EN VANO



CBD STORE VILLALBA

C/ Real 33, Bajo A - COLLADO VILLALBA  
Tel.: 601 583 065 - madridcbdstore@gmail.com  
@cbdstorevillalba

Masaje Deportivo



MASAJES TORRESANA

Drenaje Linfático

624 100 232 - masajestorresana@gmail.com  
C/ Jesusa Lara, 43 - Torreloñones Colonia

## IDEAS

Feliz Navidad en:

Kika

📍 @kikatorrelodones 630920166  
C/Camino de Valladolid, 33

Las Rozas Foto

Tel.: 916 400 706  
WhatsApp: 676 696 998  
Calle Camib José Cela, 13.  
Portal 2 Local 2 - Las Rozas

Papelería el cisne

- Material de Oficina
- Material Escolar
- Artículos de Regalo · Libros · Juguetes
- Fotocopias · Escaner · Encuadernación
- Plastificación · Impresión de Fotos
- Estampados en vinilo textil y en DTF

Pl. de Ferrocarril, 2 Bajo Izqda.  
Las Matas - 914 508 765 / 695 582 464  
elcisne.lasmatas@gmail.com

## SERVICIOS

Camino de Valladolid, 36  
Torrelodones - Madrid  
IFix-Tech  
📞 676 10 34 55

TU MÓVIL, TABLET Y ORDENADOR COMO NUEVOS

- 🔧 Repuestos de máxima calidad
- 🕒 Reparación exprés de iPhone sin cargo adicional
- 📱 Te dejamos gratis un móvil de sustitución
- 💰 Presupuesto de reparación gratuito

Es el compromiso de IFix-Tech

Casas que enamoran

meeklet

**NOSOTROS TE LA VENDEMOS**  
667 999 555

📍 @meekletcasasupuenamoran  
Calle Camino de Valladolid, 36,  
Torrelodones (Madrid)

## MOTOR

CLAY MOTOR

ESPECIALISTAS EN MECÁNICA Y ELECTRICIDAD

C/ HUSILLO, 64 - COLLADO VILLALBA - 674 163 705  
CLAY.MOTORSPT64@GMAIL.COM

NEUMÁTICOS

C/ Husillo Nº43  
Polígono P29  
Collado Villalba  
VALENTÍN Tel.: 618 771 548

**TODO PARA EL NEUMÁTICO**

PARALELOS · EQUILIBRADOS  
REPARACIÓN DE PINCHAZOS  
VULCANIZADOS · TPMS  
Y MUCHO MÁS...

PÍDANOS PRESUPUESTO

## EDUCACIÓN

Prepara a tus hijos para el futuro con nuestras clases interactivas y divertidas  
Cursos de Programación Online para Niños



DIGITAL WINGS ACADEMY

Visita: 🌐 digitalwingsacademy.com  
digitalwings@digitalwingsacademy.com



TORRELOZONES

## Hugo Tarjuelo, campeón de judo

Con apenas 19 años y aún en la categoría junior, Hugo Tarjuelo se ha alzado con el título de campeón de la Comunidad de Madrid de judo suelo senior, tras dominar el torneo celebrado a comienzos de noviembre. Representando a la Escuela Judo Torrelozones, Tarjuelo ha logrado la primera medalla senior en la historia del Club, consolidando su posición como una de las grandes promesas del judo madrileño. El joven judoca vecino de Torrelozones, bajo la guía de sus entrenadores Antonio Silva y Óscar Arias, mostró su alto nivel técnico al imponerse por



ippon en todos sus combates. El campeonato, que reunió a destacados judocas de la categoría senior, fue escenario de una actuación sobresaliente para Tarjuelo, quien logró la victoria en cada uno de sus cinco enfrentamientos. Este éxito no es casual,

ya que ha entrenado intensamente durante los últimos tres años para competir en esta categoría, alternando sus entrenamientos entre España y los Países Bajos, donde realiza sus estudios en Dirección de Hoteles.

Con una sólida base que comenzó a los tres años en una escuela de judo de un colegio de Las Rozas, Tarjuelo ha ido escalando posiciones en el panorama del judo madrileño y nacional. Previamente, ya había obtenido sendas medallas de plata y de bronce en el campeonato de Madrid en la categoría Cadete.

El Albero  
MODA

elalberomoda.es



Plaza del Caño  
Torrelozones

918 594 123





COLLADO VILLALBA

## Rocío Vergara recibe la Medalla Extraordinaria al Mérito Deportivo



La presidenta y entrenadora del Club de Natación de Collado Villalba y destacada nadadora Rocío Vergara ha sido galardonada con la prestigiosa Medalla Extraordinaria al Mérito Deportivo, otorgada por la Federación Madrileña de Natación. Este reconocimiento destaca su excepcional trayectoria y su desempeño en la última temporada, donde participó en cuatro campeonatos internacionales.

Durante la pasada temporada, Rocío compitió en la categoría de 60 a 64 años en dos campeonatos europeos y dos campeonatos mundiales, demostrando su tenacidad y experiencia en el agua. Sus logros incluyeron participaciones en Madeira (Portugal) y Belgrado (Serbia) y los mundiales de Japón y Qatar. En Madeira, Rocío alcanzó el podio al obtener la medalla de bronce, un logro que reafirma su posición como una de las nadadoras más destacadas de su categoría. A sus éxitos individuales, Rocío suma su dedicación al Club de Natación. Ahora se encuentra preparando la próxima temporada, en la que competirá en la categoría de 65 a 69 años en el mundial de Singapur de agosto.

**CORDOBA**  
**LAMPARAS**

*Estas Navidades,  
ilumina a los tuyos*

**ESPECIALISTAS EN LÁMPARAS  
E ILUMINACIÓN A MEDIDA**  
C/ Módena, 38 - El Soho - Európolis  
916 974 017 - [www.lamparasmcordoba.com](http://www.lamparasmcordoba.com)

**TORREBLANQUES**  
**CF**  
**CLUB DE FÚTBOL**

**OS DESEAMOS  
FELIZ NAVIDAD  
Y PRÓSPERO 2025**

[tcf.futbol](http://tcf.futbol)



## Jorge Casaus, la joven promesa de la esgrima

Jorge Casaus, con tan solo 17 años, ha demostrado ser una de las figuras más destacadas en el mundo de la esgrima. Su historia con este deporte comenzó de manera inesperada, cuando a los 12 años asistió a una exhibición en el Club de Esgrima Sasle, en San Lorenzo de El Escorial. Desde el primer momento, mostró un talento natural para la disciplina. En su palmarés figuran logros como el tercer puesto en el Europeo de Nápoles 2023-24, su inclusión en el equipo nacional y varias victorias en el Campeonato de España en diversas categorías.

Además, fue bronce en el Circuito Europeo Cadete de Budapest en 2022-23.

### Próximos campeonatos

Actualmente, Jorge Casaus ocupa el primer puesto en el ranking nacional junior, lo que lo convierte en uno de los grandes favoritos para el Campeonato de España que se celebrará el próximo 8 de marzo.

Jorge se prepara para el Campeonato Europeo y el Mundial con el apoyo de su Club, una institución que lleva 16 temporadas fomentando este deporte en Collado



Villalba, San Lorenzo de El Escorial y Moralzarzal y es el club más laureado en la categoría de sable de mayores de 40 años a nivel nacional, con un grupo de adultos que sigue sumando victorias y medallas.

Utiliza  
la lógica,  
reutiliza  
todo lo demás



Repara | Reutiliza | Recupera | Recicla



Comunidad  
de Madrid

# ZONA GASTRONÓMICA



## HOYO DE MANZANARES

**pio! pio!**

Pollo asado,  
comida casera  
paellas, y  
mucho más...



**Y ahora también Pío Bar!**

Plaza de la Hontanilla 14  
Tel.: 91 856 71 46



Avda. de Madrid, 6  
Hoyo de Manzanares  
Teléfono de Reservas:  
602 529 148



**CUMPLIMOS UN AÑO.**

Damos las gracias a nuestros amigos  
y clientes por haber confiado en nosotros,  
seguimos a su disposición para  
cualquier evento.

Bar Restaurante LOS CUMPARS MIRADOR  
les desea unas felices fiestas  
y un próspero año nuevo  
¡¡GRACIAS A TODOS!!



## TORRELODONES

BAKERY *Wesar* & BEER



680 712 762

Calle Real 33 local 5 · Torrelotones



C/ REAL, 21 · TORRELODONES  
918 591 319 · LASIDERERIADEBULNES.COM



## LAS ROZAS

Restaurante Chino

**NUEVO SIGLO**

91 631 96 10  
91 631 81 10

Zoco de las Rozas  
Avda. Atenas, 75 Bajo-L33  
Urbanización Monte Rozas  
28230 Las Rozas · Madrid  
www.restaurantenuevosiglo.es

**RESTAURANTE**  
*Del Cocido*  
COMIDA CASERA

**COCIDO MADRILEÑO**

TAMBIÉN PARA LLEVAR  
91 437 12 71

c/ París 38 F · Europolis · 28232 Las Rozas

**EL MIRADOR DE HOOK**

www.elmiradordehook.es  
912 967 931

La mejor terraza  
de Torrelotones

**CLUB TORRE 72**

C. Carlos Picabea, 4  
Torrelotones  
Tel.: 918 591 628  
Instagram: @72ctorre



## COLLADO VILLALBA

## EL RASO



Restaurante

C/Libertad, 39 · Collado Villalba  
Reservas: 918 504 225

**NUEVO**

**DESPECHO MIXTO**  
LOTERÍA DEL ESTADO

La Encina de Oro  
TEL 918 515 642

918 515 642 · MADROÑOS 6, LOCAL 8



HOYO DE MANZANARES

# Zancadas Solidarias para ayudar a los afectados por la DANA

La Asociación Deportiva de Corredores de Hoyo de Manzanares (ADC Hoyo), en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad, celebrará la XII edición de la Carrera de Navidad Zancadas Solidarias el próximo 15 de diciembre.

Este evento, que ya ha abierto las inscripciones, sigue siendo un referente de solidaridad en la comunidad, ya que desde su inicio ha destinado el cien por cien de los fondos recaudados a causas benéficas enfocadas en el bienestar de la infancia. Este año los fondos de la carrera se destinarán

íntegramente a los menores afectados por la DANA en Valencia. La organización está trabajando para asegurarse de que los recursos lleguen de manera efectiva a las familias más necesitadas.

La Carrera comenzará a las 11.00 horas, con un recorrido mixto de 11 kilómetros que atravesará tanto el casco urbano de Hoyo de Manzanares como la falda de la Sierra de Hoyo de Manzanares, combinando tramos de montaña y asfalto. La salida y meta estarán ubicadas en la Plaza Mayor. Las categorías de la carrera serán juvenil, senior y veterano, tanto en

modalidad masculina como femenina, con premios para los primeros clasificados. Tras la prueba principal se celebrará una carrera infantil gratuita no competitiva.

Las inscripciones tienen un coste de 15 euros. Los interesados pueden apuntarse a través de la web de la Asociación Deportiva ([www.adchoyo.es](http://www.adchoyo.es)) y en la plataforma Deporticket ([www.deporticket.com](http://www.deporticket.com)) hasta el 13 de diciembre. La recogida de dorsales se hará el mismo día de la prueba de 9.00 y las 10.30 horas. Además, como en ediciones anteriores, se ha habilitado la opción del Dorsal Cero.

**Centro de Crisis  
24h  
para mujeres  
víctimas  
de violencia sexual.**

-  atención psicológica especializada
-  acompañamiento psicosocial
-  orientación jurídica
-  intervención psicosocial para personas de apoyo

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Comunidad de Madrid



LAS ROZAS

## Despedir el 2024 corriendo

Un año más, Las Rozas celebra su tradicional San Silvestre, consolidada como una de las pruebas más concurridas de la Comunidad de Madrid. Las inscripciones ya pueden realizarse en [www.sansilvestredelasroz.es](http://www.sansilvestredelasroz.es). La cita será el 31 de diciembre a partir de las 10.00 horas, con varias modalidades: una carrera de 10 kilómetros para los más experimentados; otra de 5 kilómetros; y una marcha familiar, ideal para disfrutar en grupo. El evento destaca también por su accesibilidad, con precios que van desde los 7 euros hasta un máximo de 24 euros, con tarifas especiales para familias numerosas. También se puede adquirir un dorsal solidario. Los fondos recaudados se destinarán a la Fundación Elena Tertre, que trabaja en la investigación del osteosarcoma y ofrece apoyo integral a niños con cáncer.



TORRELODONES

## La primera San Silvestre

El sábado 21 de diciembre, a partir de las 11.00 horas, el municipio de Torrelorones celebrará la XII edición de la San Silvestre Torresana, un evento deportivo que promete diversión, competición y solidaridad para despedir el año.

La carrera contará con tres categorías diseñadas para que personas de todas las edades puedan participar: Infantil A, para niños y niñas hasta los 8 años, con un recorrido de 300 metros; Infantil B, para edades entre 9 y 11 años, con una distancia de 600 metros; y general de 5 kilómetros para mayores de 11 años. Las inscripciones están abiertas a través del portal Deporticket y tienen un componente solidario: 1 euro de cada inscripción se destinará a la lucha contra el cáncer. Los dorsales se recogerán el mismo día del evento desde las 8.30 horas.



COLLADO VILLALBA

## La San Silvestre más divertida

La organización de la tradicional San Silvestre de Collado Villalba ha anunciado que ya están abiertas las inscripciones para la edición de este año, que se celebrará el 31 de diciembre a las 18.00 horas.

La carrera comenzará en la calle Batalla de Bailén, frente a la biblioteca municipal Miguel Hernández, y recorrerá el centro urbano de Collado Villalba. Con una distancia de algo más de 5,5 kilómetros, el recorrido está diseñado para ser accesible y rápido, lo que lo convierte en un evento familiar donde destaca el ambiente festivo. Muchos participantes aprovechan la ocasión para despedir el año corriendo con originales disfraces. Además, este año la carrera tendrá un carácter solidario, destinando los fondos recaudados de la aportación solidaria a ayudar a los damnificados por la DANA. También estará disponible la opción de colaborar mediante la iniciativa de dorsal cero, accesible a través del enlace de inscripciones en el portal Ticket Run. Más información en [www.sansilvestrecolladovillalba.es](http://www.sansilvestrecolladovillalba.es).

**Psiquiatría y Psicoterapia**



**CENTRO HOPE**

**Esta NAVIDAD regala  
CRECIMIENTO PERSONAL**

**CURSOS:**

- Descubre el amor verdadero
- Mejora el vínculo con tu madre
- Mejora el vínculo con tu padre

[www.centrohopecollege.com/cursos](http://www.centrohopecollege.com/cursos)

**CUENTOS TERAPÉUTICOS:**

- El hada madrina de la Navidad
- La estrellita de Belén que no sabía brillar

[www.centrohopecollege.com/tienda](http://www.centrohopecollege.com/tienda)  
[www.centrohopepsicoterapia.es](http://www.centrohopepsicoterapia.es)

Calle Señora Sergia, 49 · 28250 · Torrelorones · Madrid  
[www.centrohopepsicoterapia.es](http://www.centrohopepsicoterapia.es) · 675 349 818

# Una transformación natural que reducirá el riesgo de inundaciones

En **COLLADO VILLALBA** estamos llevando a cabo un proyecto de renaturalización del río Guadarrama con el objetivo de **reducir el riesgo de inundaciones**:

- ✓ Aumentaremos la **capacidad del cauce** para manejar posibles crecidas.
- ✓ Plantaremos **vegetación adaptada** que evite obstáculos en la corriente.
- ✓ Mejoraremos el **mantenimiento** y la **limpieza** del río.
- ✓ Incorporaremos tecnología avanzada para emitir **alertas en tiempo real** si es necesario.

Renaturalizar no es solo cuidar el río.  
**Es cuidar de ti, de tu familia, de todo el pueblo.**

Descubre más sobre este proyecto transformador en: [www.renaturalizaciondelguadarrama.com](http://www.renaturalizaciondelguadarrama.com)

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO), en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU.



## Jorge Moratal: de Las Rozas a Hollywood

Jorge Moratal es director, escritor y montador de cine. Se crió entre Torreldones y Las Rozas, donde incluso jugó al fútbol en Las Rozas CF y ha acabado en Los Ángeles, donde trabaja montando videos y trailers para compañías como LEGO o Red Bull. Una carrera que empezó rodando cortometrajes con sus amigos en casa de sus padres.

Llegó a Hollywood en 2019, para estudiar un máster en la Universidad del Sur de California, después de haber estudiado en la Escuela TAI de Madrid. Cuando

terminó las clases se quedó en Los Ángeles haciendo prácticas y allí sigue, trabajando en montaje y post producción, aunque lo suyo es escribir, y su sueño, hacer sus propias películas.

“Después de hacer el Grado en España, tenía la sensación de que era complicado acceder a la industria española. Tenía la idea, no sé si muy realista, un poco romántica, de que igual en la americana era más fácil entrar”. Aunque es un entorno más competitivo, reconoce que “por ahora me ha ido bien”. Eso sí, sigue



desarrollando otros proyectos. “Lo que me gustaría es escribir y dirigir mis propias películas. Sigo haciendo cortos en España, para ver si de ahí puedo dar el salto al largo, y en Estados Unidos sigo escribiendo cortos y largos” De momento, en plataformas como Vimeo se pueden ver sus cuatro cortometrajes: ‘Cuanto tiempo’, ‘Omnisciente’, ‘Un pequeño paso’ o ‘Mi vecino Elvis’.

*Esta Navidad*  
**REGALA**  
una experiencia inolvidable  
¡cursos de cocina para todos!

677.67.64.57 *Escaneame*

CC BURGO CENTRO  
C/ Comunidad de Madrid 41, 28231 Las Rozas de Madrid Madrid, Local 99  
www.escuelamisrecetas.es

Mis Recetas  
Cocinando Escuela de Cocina

**ESCUELA DE YOGA**  
Arantxa Villa Ema

649 967 153 **TE OFRECEMOS**

C/ Ibiza, 5 Yoga  
Las Matas Meditación  
@yogalasmatas Formación de profesores  
yogalasmatas.com Terapias

**suená**

Un espacio para amantes de la música, el baile y el teatro de todas las edades y niveles.

Estamos en c/ del Cam. de Valladolid 12,  
Torreldones

91 854 92 17 | 649 225 548 @suena.es

pop · rock · jazz · clásico  
producción musical · dj  
baile · teatro musical  
doblaje · locución · talleres  
campamentos

**CURSOS · TALLERES DE MAGIA DIVERTIDOS**  
**TRUCOS · BROMAS**  
**CURIOSIDADES**  
**MAGIA PARA TUS EVENTOS**

www.lacasmagica.es

C.C. BURGO CENTRO 1  
LOCAL DE LAS ROZAS



HOYO DE MANZANARES

## Un joven talento



La joven hoyense Clara Navarro Contreras ha presentado en sociedad su primer libro de poesía, 'Para aquellos que sobrepensan por las noches y sobreaman todos los días', que ha creado en

colaboración con su hermana Ángela, de 16 años, que se ha encargado de las imágenes que acompañan los textos. El libro expresa todo tipo de emociones a través de poemas e ilustraciones para sentir en profundidad.

Clara Navarro tiene 19 años. Desde muy joven ha mostrado su amor por todo lo artístico, aunque explica que fue su abuela quien le ayudó a descubrir el mundo del arte en profundidad. Ahora publica su primera obra, destinada a "todo aquel que necesite un poco de apoyo, todo aquel que sobrepense y sobreamen demasiado, porque las lágrimas son la tinta con las que el corazón escribe".



ESPECIALISTAS INMOBILIARIOS

*La magia de la Navidad  
ocurre cuando  
haces brillar tu hogar*

COMPRUEBALO EN CUALQUIERA DE NUESTRAS OFICINAS

**HOGARES**  
hogaresgroup.es

Carlos Picabea, 6  
Torrelodones · Madrid

**91 412 91 68**



MORALZARZAL

## Sierra Sonora: los músicos se unen



Moralzarzal ha asistido recientemente al nacimiento de un nuevo colectivo cultural, la Asociación de Músicos Sierra Sonora, que reúne a aficionados de la comarca y busca dar a conocer la música que se hace en estos municipios. Ya colaboraron en el BikerFest de Moralzarzal en el mes de octubre, y aunque su creación se llega gestando un año, no fue hasta el pasado 30 de noviembre que se presentaron oficialmente con una fiesta en la Plaza de Toros Cubierta.

Sierra Sonora ha nacido de la inquietud de un grupo de músicos de Moralzarzal. "Es una manera de conocernos, unirnos, hacer fuerza e intentar conseguir cosas, como actuaciones en directo, apoyar a los principiantes... todo lo relacionado con la música es

bienvenido", explica a MasVive su presidente, Roberto Castro.

La Asociación ha nacido con una treintena de socios, pero continúa creciendo. "Hay perfiles de todo tipo, ahora mucho de pop rock, pero está abierta a todo tipo de músicos. Está teniendo bastante aceptación y estamos muy contentos", asegura.

Además de reunirse y promocionar la música en directo, la Asociación nace con unos objetivos muy claros, nos cuenta Roberto Castro. Entre ellos, conseguir crear un circuito serrano en el que puedan tocar diferentes grupos, hacer intercambios con otras asociaciones, colaborar en festivales, organizar masterclass o crear una web con una base de datos donde encontrar músicos y grupos musicales de la Sierra, por

estilos y tipo de música.

También quieren reivindicar que se creen más espacios para ensayar. "Es una cosa muy importante, lo que pedimos la mayoría de los músicos. El que quiere jugar al fútbol tiene unas instalaciones impresionantes para jugar, quien quiere jugar al tenis tiene sus pistas, pero los músicos somos los grandes olvidados en los ayuntamientos", señala Castro.

No se olvidan de quienes comienzan en este mundillo. "Cuando yo empecé a tocar, no tenía a quién preguntar ni a quién pedir consejo", asegura Roberto. Por eso otro de sus objetivos es apoyar a los novatos, a quienes están empezado, "dar apoyo en los inicios, que es lo más complicado". Para ello, los músicos jóvenes, de 14 a 18 años, pueden pertenecer a la Asociación gratis.

Si eres músico o tienes un grupo de música en la Sierra y te interesa pertenecer a Sierra Sonora, puedes ponerte en contacto con ellos en el correo electrónico [hola@amsierrasonora.com](mailto:hola@amsierrasonora.com). También puedes encontrarlos en Facebook e Instagram como [amsierrasonora](#).

**EXCLUSIVAS DOMINGO**

*Deseamos que en 2025 encuentres con nosotros, tu nuevo hogar.*

*¡Felices Fiestas!*

Si vas a alquilar o vender tu propiedad, **NOS ENCARGAMOS DE TODO**

C/ Jesusa Lara 43 - Torrelodones Colonia - 646 088 241 [www.exclusivasdomingo.es](http://www.exclusivasdomingo.es)

**Verdura y Fruta Selecta**

Servicio a domicilio

**La Huerta de Doña Ana**  
c/ Jesusa Lara, 35 • 918 596 286  
Torrelodones Colonia



## El bielorruso Uladzislau Khandohi, ganador del Concurso de Piano



El joven pianista bielorruso Uladzislau Khandohi, de 22 años, se ha hecho este año con el primer premio del Concurso Internacional de Piano Compositores de España, que ha celebrado su 24ª edición, dedicada al maestro Tomás Marco.

El premio, patrocinado por el Ayuntamiento de Las Rozas, está dotado con 8.000 euros y una gira internacional de conciertos que organiza la Dirección

del Concurso, valorada en 3.000 euros. Además, los fabricantes de la prestigiosa marca de pianos Yangtze River, que aportaron el piano Gran Cola que presidió el escenario de la final del Concurso, también organizarán para el ganador una Gira de Conciertos por la República Popular China.

Lawrence Golan y la Orquesta Internacional Virtuosos de Madrid acompañaron a los tres finalistas en el último concierto del Concurso. El Jurado determinó dejar desierto el segundo premio, y otorgar ex-aequo el tercer premio Fundación Ciudad de Requena, dotado con 2.000 euros, a la española Marta Tejero Fernández, de 20 años, y a Zhilin Chen, de China, de 23 años. El Premio al Mejor Intérprete de Música Española, dotado con 1.000 euros y patrocinado por la Fundación Cultura Las Rozas, fue para Marta Tejero.

El Equipo de VOX en Las Rozas te desea una

*Feliz Navidad*

Que este 2025 nos traiga unidad,  
prosperidad y seguridad

**VOX**  
Las Rozas





COLLADO VILLALBA

## Teatro accesible para personas con discapacidad

Dentro de la programación de las IV Jornadas de Cultura y Diversidad Funcional del Ayuntamiento de Collado Villalba, el Teatro de la Casa de Cultura ha programado para el 13 de diciembre una obra de teatro accesible a personas con discapacidad auditiva y visual.

La propuesta es 'Los amigos de ellos dos', una obra de Daniel Veronese y Matías de Federico que protagonizan Malena Alterio y David Lorente y presenta la Compañía Producción Alternativa Contemporánea Off. Una obra



que reflexiona acerca del papel que cada uno ocupa en la sociedad a través de la historia de una pareja que espera que lleguen unos amigos con los que han quedado a cenar. Los minutos pasan y la misteriosa e inusual demora de los amigos comienza a preocuparles...

La obra se presenta con audio-descripción, bucle magnético, sobretitulada para sordos y con sonido amplificado, además de ofrecer iconos de accesibilidad. Las entradas, a la venta desde el 11 de diciembre, costarán 10 euros.

Desde el Grupo Municipal Socialista de Collado Villalba queremos desearos Felices Fiestas y un próspero 2025



 Grupo Municipal Socialista

[psocolladovillalba.es](http://psocolladovillalba.es)


 Únete a nuestro canal de WhatsApp y entérate de todo lo que hacemos en Collado Villalba



**TOLDOS VILLALBA**

Pérgolas Bioclimáticas

91 850 81 80

[www.toldos-villalba.net](http://www.toldos-villalba.net)

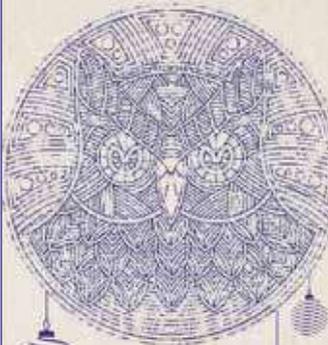
c/ Destornillador, 2 · P29  
Collado Villalba

Felices Fiestas



Ma del Mar  
Lesmes Arenas

Abogada ICAAF Col. nº 74.797



-- Familia --  
 -- Hipotecario --  
 -- Indemnizaciones --  
 -- Consumo --  
 -- Derechos fundamentales --

630 863 649

[abogadalesmesarenas.com](http://abogadalesmesarenas.com)

# PRUEBA GRATIS NUESTRAS MÁQUINAS DE BATERÍA



## ¿A QUÉ ESPERAS? ES MUY FÁCIL...

- 1 VEN A TU TIENDA STIHL
- 2 ELIGE TU MÁQUINA DE BATERÍA Y PRUÉBALA GRATIS
- 3 ¡COMPRA LA TUYA!



C. París, 18 · Las Rozas de Madrid  
916 373 359 · [www.jardineriafonseca.es](http://www.jardineriafonseca.es)





## Torrelodones

### MARTES 10 CONFERENCIA

Sala Polivalente de la Casa de Cultura. 19.30 horas. 'Madama Butterfly, de Puccini', por Alberto Hernández de Frutos.

### VIERNES 13 CUENTACUENTOS

Biblioteca José de Vicente Muñoz. 18.00 horas. 'Cuentos del Hada Plateada', con Gemma Look. A partir de 4 años.

### TEATRO FAMILIAR

Teatro Bulevar. 18.00 horas. 'Cuento de Navidad (encapsulando a Dickens)', por Sociéte Mouffette y COMA 14. Entradas, 6 euros.

### SÁBADO 14 CONCIERTO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. XII Ciclo de Grandes Conciertos. Trío Elián. Entradas, 12 euros.

### MARTES 17 CONFERENCIA

Sala Polivalente de la Casa de Cultura. 19.00 horas. 'Antiguo Casino de Torrelodones', por Fernando Villaverde. Gratuito.

### JUEVES 26 TEATRO MUSICAL

Teatro Bulevar. 18.00 horas. 'Dumbo', de Candileja Producciones Teatrales. Entradas, 6 euros.

### VIERNES 27 CONCIERTO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. Concierto Gala fin de año a cargo de la Orquesta Martín i Soler, dirigida por Salvador Requena. Entradas, 25 euros.

### SÁBADO 28 TEATRO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'War Baby', de Producciones Yllana. Entradas, 15 euros.

## Collado Villalba

### LUNES 9 PRESENTACIÓN LIBRO

Teatro de la Casa de Cultura. 19.00 horas. Presentación del libro 'El niño que perdió la guerra', de Julia Navarro.

### VIERNES 13 TEATRO

Teatro Municipal. 19.30 horas. 'Los amigos de ellos dos', con Malena Alteiro y David Llorente. Entradas, 10 euros.

### SÁBADO 14 TEATRO INFANTIL

Teatro Municipal. 19.00 horas. 'Flor de Greguerías', de Luna Teatro Danza. Recomendado desde 4 años. Entradas, 4 euros.

### SÁBADO 21 MUSICAL

Teatro Municipal. 'Pinocha, el

musical', por Dubbi Kids. Recomendado de 3 a 8 años. Entradas, 4 euros.

### JUEVES 26 TÍTERES

Teatro Municipal. 19.00 horas. 'El viaje de Martín', de Titiriguiri Teatro de Títeres. Recomendado a partir de 3 años. Entradas, 4 euros.

### VIERNES 27 TEATRO INFANTIL

Teatro Municipal. 19.00 horas. 'El pequeño conejo blanco', de Espiral Mágica. Recomendado de 3 a 8 años. Entradas, 4 euros.

### DOMINGO 29 CONCIERTO

Parroquia Santísima Trinidad. 20.00 horas. 'Fantasía', por la Joven Orquesta sierra de Madrid. Entrada libre hasta completar aforo.

## Las Rozas

### VIERNES 13 VILLACINCOS

Auditorio Joaquín Rodrigo. 11.00 horas. Certamen Escolar de Villancicos. Entrada libre hasta completar aforo.

### SÁBADO 14 CONCIERTO DE NAVIDAD

Auditorio Joaquín Rodrigo. 20.30 horas. Concierto del Coro Villa de Las Rozas. Entradas, 10 euros.

S.E. LOTERÍAS Y ARGENTAS DEL ESTADO 102/24

**75611**

LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD

22 de diciembre de 2024

DE 20 EUROS

«NAVIDAD»

La Navidad...

Si sueñas... Loterías La Paloma.

**MAS VIVE**

Escanea aquí

VIVE PUBLICACIONES, S.L.

649 899 955

WWW.MASVIVE.COM

INFO@MASVIVE.COM

Depósito Legal: M-17575-2011

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del editor. En amparo de la Ley 22/1987 de Propiedad Intelectual (B.O.E. nº 275)



## MARTES 17

### DANZA

Teatro Municipal. 19.30 horas. Función de Navidad de la Escuela Municipal de Danza Pilar López. Entradas, 3 euros.

## JUEVES 19

### CONCIERTO DE NAVIDAD

Auditorio Joaquín Rodrigo. 19.30 horas. Concierto de Navidad de la Escuela Municipal de Música Joaquín Rodrigo. Entradas, 3 euros.

## JUEVES 19 Y VIERNES 20

### BALLET

Teatro Municipal. 20.00 horas (jueves), 17.00 y 20.00 horas (viernes). 'El Cascanueces', por la Compañía José Antonio Checa Ballet. Entradas, 10 euros.

## SÁBADO 21

### CONCIERTO DE NAVIDAD

Auditorio Joaquín Rodrigo. 20.00 horas. Concierto Extraordinario de Navidad con la Orquesta y Coro Filarmonía de Madrid, dirigida por Pascual Osa. Entradas, 20 euros.

## VIERNES 27 Y SÁBADO 28

### TEATRO INFANTIL

Teatro Municipal. 18.00 horas. 'La verdadera y singular historia de la princesa y el dragón', por Youkali Escena. Entradas, 5 euros.

## JUEVES 2 DE ENERO

### CONCIERTO

Auditorio Joaquín Rodrigo. 20.00 horas. Gala de Año Nuevo con los vales y polcas de la familia Strauss. Entradas, 20 euros.

# Hoyo

## MARTES 17

### CONCIERTO

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 19.00 horas. Concierto de Navidad de la Asociación Hablamos Música.

## VIERNES 20

### NOCHE EN BLANCO DEL BELÉN

Centro de Cultura. 20.00 horas. Actuaciones y concierto de villancicos a cargo de La Gata Flamenca.

## SÁBADO 21

### CONCIERTO

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 19.00 horas. Concierto de Navidad de la Camerata da Vinci.

## MARTES 24

### NAVIROCK

Paseo Mayor. Desde las 13.00 horas. II edición de Navirock, concierto de bandas y solistas locales.

## VIERNES 27

### MAGIA

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. Show de magia 'Mentalmente inestable'. Entrada libre hasta completar aforo.

# Moralzarzal

## JUEVES 12

### TEATRO

Teatro Municipal. 19.00 horas. 'Comunidad de vecinos, por el del grupo de Teatro del Hogar de los Mayores MuchoArte. Entrada gratuita.

## VIERNES 13

### CONCIERTO

Teatro Municipal. 17.15 horas. Actuación de Navidad de los coros del Colegio El Raso y del Instituto Carmen Martín Gaité. Entrada gratuita.

## SÁBADO 14

### TEATRO

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'Jamming Sessions', teatro de improvisación. Entradas, 12 euros.

## LUNES 16

### CONCIERTO

Teatro Municipal. 18.30 horas. Concierto de Navidad a cargo de

la Escuela Municipal de Música. Entrada gratuita.

## JUEVES 19

### ESPECTÁCULO FAMILIAR

Teatro Municipal. 18.00 horas. Festival de los Aventureros de la Parroquia San Miguel Arcángel de Moralzarzal. Entrada gratuita.

## VIERNES 20

### CONCIERTO SOLIDARIO

Teatro municipal. 20.30 horas. '3 palabras', Carloty y Siguiendo tus Pasos. Entradas, 12 euros.

## SÁBADO 21

### GOSPEL

Teatro Municipal. 20.00 horas. Mad City Singers. Entradas, 10 euros.

## JUEVES 26

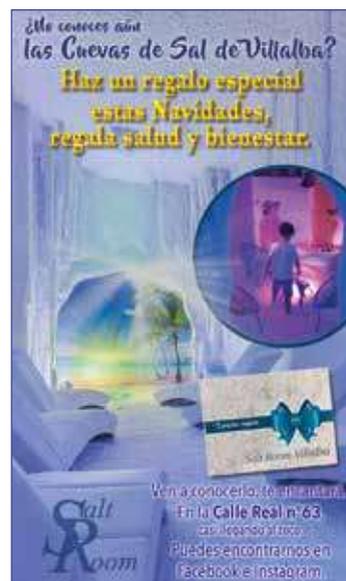
### TÍTERES

Teatro Municipal. 18.00 horas. 'La Princesa y el Dragón', por la Compañía Sol y Tierra. Entradas, 8 euros.

## DOMINGO 29

### BALLET

Teatro Municipal. 18.30 horas. 'El Cascanueces'. Entradas, 27 euros.



[www.cuadrofactory.com](http://www.cuadrofactory.com)



**CUADROS**  
**ESPEJOS**  
**ENMARCACIÓN**  
**LÁMINAS Y PÓSTERS**

Calle Módena N°1, SOHO de Európolis  
28232 Las Rozas, Madrid  
Tlf. 916 266 294 | [c.factorylasrozas@gmail.com](mailto:c.factorylasrozas@gmail.com)

