

LAS ROZAS
TORRELODONES
HOYO DE MANZANARES
COLLADO VILLALBA
MORALZARZAL

MAS VIVE

REVISTA INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL

MASVIVE.COM

AÑO XIX · Nº 243
FEBRERO 2025
Ejemplar gratuito

ESPECIAL
EDUCACIÓN

Naturaleza, gastronomía, cultura

La Sierra en FITUR

Las Rozas

10.518 empresas y la tasa
más baja de paro registrada

Torrelodones

Sofía Val conquista otra medalla de oro

Hoyo de Manzanares

'El Raquetas': 85 años y sigue jugando

Collado Villalba

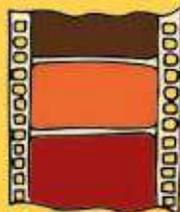
Un mes de conflicto con ADIF

Moralzarzal

La Biblioteca Casa Grande
bate récords en préstamos

X FESTIVAL DE CINE INFANTIL DE ANIMACIÓN

TORRECINE



22 de febrero

10:30 H. TALLER

Composición de bandas sonoras. *Música de cine.*

3€ | 145 h. | Edad 6-12 años (No necesaria experiencia ni instrumento.)

Grupo reducido | Casa de la Cultura

Director musical, Gabriel Martínez.

10:30 H. TALLER

Stop-motion básico, *Plastimuñecas prehistóricas.*

3€ | 130 h. | Edad 6-12 años | Grupo reducido | Casa de la Cultura

Giovanni Maccelli, Premio Goya al mejor corto de animación 2015.

12:00 H. PROYECCIÓN DE PELÍCULA

Flow, un mundo que salvar.

Edad +6 años | 84 min. | Teatro Bulevar

Letonia | 2024 | Animación-sin diálogos.

Globo de oro 2025 a la mejor película de animación.

Candidata a Premio Oscar.

Nominada a los premios Goya.

17:00 H. ENTREGA PREMIOS

Concurso de cortos *Torrecurso*

Vestíbulo de la Casa de Cultura

17:30 H. PROYECCIÓN Y VOTACIÓN DE CORTOS

Competición de cortometrajes.

3€ (incluye competición de cortos y película "Salvajes")

Edad +4 años 52 min. | Teatro Bulevar

19:00 H. PROYECCIÓN PELÍCULA

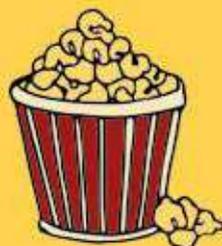
Salvajes (Sauvages)

3€ (competición y película "Salvajes") | 87min. | Edad +6 años | Teatro Bulevar

Suiza | 2024 | Dirección, Claude Barras.

Nominada a los premios del Cine Europeo.

Nominada al Premio Cristal del Festival de Annecy.



The End

#torrelodones



¡Escanea y descubre!



Ayuntamiento de
Torrelodones

Respeto

Es raro el día que entramos en las webs de noticias, encendemos la televisión o leemos el periódico y no nos encontramos con alguna **algarada** en marcha entre políticos, declaraciones faltonas, comentarios maliciosos, excesos verbales... y bastantes muestras de faltas de respeto. La política -y muchos otros estamentos, desafortunadamente- se ha abonado a los fuegos de artificio y a la escandalera. Un mal **ejemplo** para la sociedad, sobre todo para los más jóvenes, que están aprendiendo que todo vale, que da igual la verdad, que los debates se ganan haciendo mucho ruido y machacando al oponente.

Tal vez tenga resultados a corto plazo atraer para uno los focos mediáticos y desviar la atención de otras cosas que están sucediendo y que merecerían escucharse. Donde hay mucho ruido es imposible el **debate**, y sin un debate constructivo es difícil avanzar. Al final, es el que más grita -en sentido literal y figurado- al que más se le escucha. Algunos lo llaman 'buscar casito', y ese diminutivo infantil en este caso funciona perfectamente: como los niños pequeños, sin argumentos solo queda la **pataleta**.

Así que nos gustaría pedir a quienes navegan por la esfera pública que se dejen de insultos, maledicencias, groserías y declaraciones pensadas para que quepan en una publicación de X, y se dediquen a dar (buen) ejemplo y a **trabajar** por los ciudadanos. Como dice el refrán, 'Obras son amores...'. Si quieren una muestra de lo que es trabajar y vivir en **positivo** y dejar huella, en esta edición de MasVive, como siempre, tenemos ejemplos sobrados de personas que pasarían desapercibidas seguramente si no les pusiéramos el foco, pero que nos hacen mejores como sociedad: deportistas, artistas, instituciones educativas... escúchenles a ellos, que de verdad merece la pena.

VIVE PUBLICACIONES, S.L.

649 899 955

WWW.MASVIVE.COM

INFO@MASVIVE.COM



Depósito Legal: M-17575-2011

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del editor. En amparo de la Ley 22/1987 de Propiedad Intelectual (B.O.E. nº 275)

Editora

M^a Jesús G. de Lara

Redacción

Mabel Cazorla

redaccion@masvive.com

Publicidad

publicidad@masvive.com

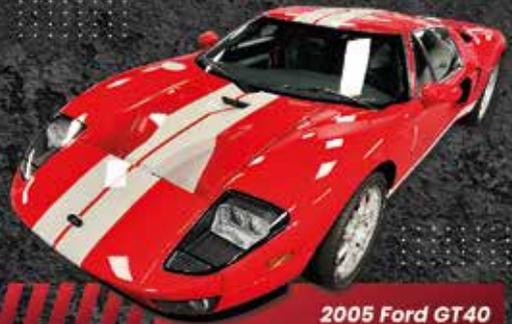


USA Auto Import

Especialista en
vehículos americanos,
clásicos y modernos

Desde 1994 nos dedicamos al mercado del coche por encargo

Especialistas en la importación de todo tipo de marcas y modelos



2005 Ford GT40

Si tienes un sueño, nosotros lo hacemos realidad



1965 AC
Cobra 427ci

C/ Dublín 39C · Las Rozas · Madrid
658 90 94 09 · 910 818 063



www.usaautoimport.es

Toda la Sierra, en FITUR

Cerca de 255.000 personas han pasado este año por la Feria Internacional de Turismo, FITUR, que se celebró en IFEMA del 22 al 26 de enero. Un evento que ha certificado el buen momento que vive la industria turística global, que también se refleja en la Comunidad de Madrid, en la que este sector ya aporta 25.000 millones de euros al PIB regional, genera 280.000 empleos y 8.500 millones de euros en recaudación de impuestos. Los municipios del Noroeste también quieren su parte de esa 'tarta' y no faltaron a la cita para promocionarse y atraer visitantes. Entre otros, estuvieron Torreldones, Collado Villalba, Hoyo de Manzanares y los municipios integrados en ADESGAM así como San Lorenzo de El Escorial.

Un stand para Torreldones

Este año Torreldones, tras más de una década sin acudir al evento, contó con un stand propio en el que se realizaron diversos actos, como la recepción del Sello de Turismo Familiar de mano de la Federación Española de Familias Numerosas. Felipe Pinto, concejal de Turismo, aseguraba a MasVive que ha sido "una buena decisión" y que la experiencia estaba siendo "magnífica".

En el stand se realizaron diferentes actividades, como un maridaje de platos representativos de la gastronomía de Torreldones y vinos, ofrecido por algunos de los mejores establecimientos hosteleros de la localidad. Se presentaron dos aplicaciones turísticas, Movilok y Loquis, y participaron, con sendas ponencias el Centro Comercial Espacio Torreldones y la Asociación para la Educación



Ambiental Aula Zies.

Torreldones realizó asimismo una presentación conjunta con Hoyo de Manzanares de las 'Milhojas de flor', el postre que ganó el concurso Talentos Dulces de Miel, y se realizaron recreaciones de las estancias de Felipe II en Torreldones.

Bonsais en Collado Villalba

Collado Villalba participó como co-expositor de la Comunidad de Madrid para presentar sus recursos turísticos, principalmente el Museo del Bonsai, inaugurado hace un año, y que supone un espacio singular y único en la Sierra que se puede visitar de forma gratuita en el Parque Peñalba.

Con una superficie de 1.400 metros cuadrados, alberga una gran colección permanente de ejemplares, organiza talleres y conferencias... su responsable, Juan José Jiménez, estuvo en IFEMA y se confesaba abrumado pero feliz de la repercusión del proyecto. "Para mí es un orgullo muy grande que tenga que estar aquí para presentar el Museo", aseguraba a MasVive, al tiempo que invitaba a los lectores a conocer este espacio, "una zona tranquila, para relajarte".

El Ayuntamiento de Collado Villalba también llevó a FITUR

2025 un autobús íntegramente rotulado con los atractivos turísticos de la localidad, con presencia destacada del Museo del Bonsai, que recorrerá durante más de un año el trayecto Collado Villalba-Madrid, una iniciativa que se ha puesto en marcha de forma conjunta con el Grupo Avanza.

Además, la localidad presentó las guías 'Centro de Partida', 'Centro Natural' y 'Collado Villalba Paso a Paso', así como la aplicación 'Collado Villalba Guía Oficial', con información sobre el municipio, información práctica para la visita, rutas de senderismo y actividades de ocio y eventos.

Visigodos, cine, caldereta...

Hoyo de Manzanares llegó a FITUR con todo lo que hace atractivo turísticamente al municipio: visigodos, cine, caldereta, naturaleza... la localidad, desde el stand de ADESGAM, pudo realizar diversas acciones a lo largo de la Feria, una de ellas la presentación del Yacimiento de La Cabilda -de forma conjunta con el Yacimiento El Rebollar, en El Boalo- y todas las actividades asociadas a él, como las joyas de inspiración visigoda elaboradas por artesanos locales o los dulces de la aldea, elaborados con materias primas de la zona. También se realizó una acción especial para recordar los 60 años del rodaje en los antiguos decorados de Golden City de 'Por un puñado de dólares', sobre el que se ha estrenado el documental 'The magnificent stranger', que también se presentó en la Feria, y no faltó la Caldereta, Fiesta de Interés Turístico Regional, que ofreció una degustación a los asistentes. Por otro lado, la Oficina de Infor-

mación Turística de Hoyo recibió, en el stand de la Comunidad de Madrid, el distintivo de Calidad Turística SICTED (Sistema Integral de Calidad Turística en Destinos), que lleva renovando desde 2013. Su responsable, Clara Alcalá, aprovechaba para animar a todo el mundo a conocer el Yacimiento de La Cabilda. "Forma parte de nuestra identidad local, y lo trabajamos desde Desarrollo Local dando cabida a otras empresas de la comarca. Se trata, de tejer puentes entre el pasado y el presente. Os invitamos a todos a venir a visitarlo cualquier día de la semana y a cualquier hora. Y os recomendamos que vengáis en el mes de noviembre, porque es cuando tenemos el Noviembre Visigodo, que concentra toda su atención en este yacimiento".

Toda la Sierra en FITUR

Hoyo de Manzanares participó en FITUR de forma conjunta con la Asociación de Desarrollo Sierra de Guadarrama, ADESGAM, integrada por 14 municipios de la Sierra entre los que están Hoyo de Manzanares, Moralarzal o

Este año han pasado por FITUR 255.000 personas

Guadarrama, entre otros, que este año presentaba una nueva publicación, 'Sierra de Guadarrama. Descubre tus caminos...', con la que se invita a los visitantes a disfrutar de la Sierra caminando "conociendo los encantos en primavera, verano, otoño e invierno, un placer para los sentidos".

La magnífica red de caminos de la Sierra es precisamente el aspecto del turismo de la zona que más interesaba a quienes se acercaban al stand, como explicaba a MasVive su gerente, Miguel Ángel Jara. "Muchos visitantes piensan en la Sierra y en naturaleza, aunque también haya mucha cultura, y nos están pidiendo mucho la Guía de Caminos".

Además de acoger en su stand las presentaciones organizadas

por los diferentes municipios que integran ADESGAM, la entidad también tuvo sus propias presentaciones, como la de la segunda edición de los Premios Avanza por la Sierra, realizados en colaboración con el Grupo Avanza, dio a conocer a los asistentes productos como las cervezas artesanas que fabrican varias empresas en la comarca, quesos y otros productos gastronómicos.

Historia y Patrimonio

Tampoco faltó a la cita San Lorenzo de El Escorial, que participó en FITUR como parte de las Ciudades Patrimonio de la Humanidad para presentar su propuesta turística, en la que tiene un importante peso el Real Monasterio. Su presentación contó con la presencia de personajes históricos como Carlos III, María Manuela de Portugal y el mismísimo Felipe II, que un día habitaron en el Real Sitio y hoy reviven gracias a la Asociación Deverde, que organiza paseos guiados y teatralizados por el municipio, una de las actividades que San Lorenzo llevó a FITUR.

INSTALAMOS Y CAMBIAMOS TUS VENTANAS

GRUPO ELYMAR
10 años en Las Rozas

www.elymar.es

¡ AHORRA EN CALEFACCIÓN !

Reducir 1°C en tu Calefacción
Ahorras un **8%** en tu Factura

hasta **3.000€** Subvención

C/ Varsovia 7, Polígono Európolis - Las Rozas - 91 007 51 42



COLLADO VILLALBA

Ayuntamiento y ADIF, enfrentados

El conflicto que mantienen el Ayuntamiento de Collado Villalba y ADIF, Administrador de Infraestructuras Ferroviarias dependiente del Ministerio de Transportes, por la titularidad del puente de la calle Antonio Varela, que conecta la zona de la Estación con la Colonia El Tomillar y el Parque de La Coruña, ha acabado con el cierre de esta infraestructura desde el pasado 9 de enero. El conflicto se ha originado por ver quién tiene la obligación de realizar las obras de reparación y mantenimiento que necesita el puente, en el que el hormigón de los estribos del paso superior se está desprendiendo como consecuencia de un proceso denominado 'despasivación': los hierros del encofrado quedan desprotegidos y se oxidan y se desprenden trozos de hormigón que caen sobre las vías. El Ayuntamiento de Collado Villalba sostiene que las reparaciones corresponden a ADIF, y tras diversas reclamaciones a la entidad pública, llevó el asunto a los tribunales. De hecho, el cierre del puente forma parte de las medidas cautelares dictadas por

la jueza del Juzgado Central de lo Contencioso Administrativo número 5, que ha establecido que el Ayuntamiento debe tomar "medidas a fin de delimitar el uso del paso superior y el acceso al entorno estructural, al no poderse garantizar la seguridad en ambos puentes a la luz del informe del Ingeniero de Caminos Municipal", y que ADIF debe "con carácter de urgencia" elaborar un informe "a fin de determinar la patología del paso superior (...) y la adopción de las medidas de seguridad que técnicamente considere oportunas y eficaces a fin de evitar daños personales y materiales". Tras una concentración convocada por la Asociación de Vecinos de El Gorronal a la que asistió una nutrida representación del PP local, acompañados por el secretario general del partido en Madrid, Alfonso Serrano, fuentes de ADIF aseguraban a MasVive el pasado 28 de enero que se ha realizado "el estudio que nos ordenó el Juzgado en su auto de cautelares", y que recoge "que el paso elevado presenta desperfectos, pero que actualmente no suponen un riesgo inminente para la infraestructura".

Esta entidad asegura haber recurrido el auto que impone las medidas cautelares y espera la resolución judicial sobre a quien corresponde su mantenimiento. "Nosotros mantenemos que no (nos corresponde) porque no es infraestructura ferroviaria, sino municipal", señalan desde ADIF. Un informe que parecía desconocer la jueza del caso cuando ese mismo día emitió un auto exigiendo a ADIF que "con carácter de urgencia y en un plazo máximo de veinte días, elabore un informe técnico y adopte las medidas necesarias para garantizar la seguridad del Puente". Tampoco en el Ayuntamiento habían recibido comunicación oficial de la existencia de ese informe. "A día de hoy no nos consta", aseguraba al cierre de esta edición a MasVive el concejal de Urbanismo, Adán Martínez, quien ha exigido a ADIF "que entregue el informe". Mientras se solucione el conflicto, el tránsito peatonal se está haciendo por la pasarela de la Estación de Cercanías y los vehículos tienen que cruzar las vías o por el paso de Las Suertes o por el P-29.

CONFÍA EN EL Verde

**MÁS DE 550.000
CLIENTES SATISFECHOS**

Estudio DESARROLLO TORRELOTONES S.L.U
C/ Los Ángeles, nº2 · Local 3
28250 Torrelotones (Madrid)
Teléfono: 91 046 33 45

TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK


MORALARZARZAL

COLLADO VILLALBA

Un presupuesto de 17,2 millones de euros

El Ayuntamiento de Moralarzarzal gestionará en 2025 el presupuesto más alto de su historia, 17.223.417 euros, un 19,7 por ciento más que el anterior. "Está pensado para mejorar de manera definitiva el estado de nuestros edificios municipales; dotar de personal la totalidad de las plazas existentes, dar respuesta de manera definitiva a la recogida de residuos y limpieza diaria y mejorar el estado de nuestras calles y parques públicos", explica el concejal de Hacienda, Fernando Cobo.

En el apartado de inversiones, se incluyen mejoras en infraestructuras viarias, adquisición de vehículos para diversos servicios municipales, maquinaria para la Casa de Cultura, mobiliario y equipamiento para parques y jardines públicos o la creación de huertos urbanos. También se prevé implantar la telegestión del alumbrado público y mejoras en la Ciudad Deportiva, incluyendo la reapertura del balneario y una nueva pista de atletismo.

Debate en el Pleno

La aprobación del Presupuesto se hizo con el voto favorable de PP y Vox, en contra de Vecinos por Moralarzarzal Participal, Moralarzarzal en Común y el PSOE, y la abstención de Contigo. El PSOE ha asegurado que "cuentan con menos recursos para la gestión pública" y destinan más financiación para privatizaciones de servicios como el Hogar de los Mayores o el servicio de Juventud, así como "el encarecimiento de servicios como la recogida de residuos o la limpieza viaria".

Por su parte, Vecinos considera que "son un ejemplo de mala gestión, falta de transparencia y un incumplimiento reiterado de los compromisos adquiridos con la ciudadanía" y los califica de "burla a los vecinos". Moralarzarzal en Común, ha tachado el presupuesto de "chapucero", unas cuentas "que solo dan rienda suelta a los eventos taurinos y a los enormes sueldos de los concejales y no están centrados en las necesidades de la población".

Encuesta sobre el Guadarrama

El Ayuntamiento de Collado Villalba tiene previsto que este mes de febrero se adjudiquen y puedan comenzar por fin las obras del proyecto de renaturalización del río Guadarrama, que en esta primera actuación abarcará el tramo urbano del río, desde Romacalderas al Coto de las Suertes.

Mientras comienza la intervención, se ha lanzado un proceso de participación con un cuestionario online dirigido a los vecinos, se están organizando encuentros con representantes locales y personal municipal de todas las áreas, presentaciones, jornadas informativas, talleres y paseos por el río y se puede consultar la web www.renaturalizaciondelguadarrama.com.

Esos trabajos, que buscan aumentar la biodiversidad y mejorar la sostenibilidad ambiental del río y su adaptación al cambio climático, así como reducir el riesgo de inundaciones están financiados por la Fundación Biodiversidad con fondos europeos.



Tu espacio de bienestar y crecimiento personal en Torreledones

Talleres y actividades para adultos/as, parejas y niños/as:

- Altas sensibilidades
- Arteterapia
- Astrología (cartas astrales)
- Chi Kung
- Círculo de hombres
- Círculo de mujeres
- Creatividades para niñas/os
- Envolturas
- Grupo de crianza
- La lana que sana
- Masajes yóguicos
- Neurodivergencias
- Talleres astrológicos
- Tarot evolutivo
- Trabajo con la voz
- Yoga

C/ Vicente Téllez, 53, Torreledones (Colonia)
 634 344 396 | amapolascentro@gmail.com
 Instagram: @centro_amapolas24





Una de las ciudades con más empresas de la región

Con 10.518 empresas registradas, según los datos del Instituto Nacional de Estadística correspondientes a 2024, Las Rozas es el tercer municipio de la Comunidad de Madrid con mayor número de empresas, solo por detrás de la ciudad de Madrid y Pozuelo de Alarcón y por delante de localidades como Alcobendas o Fuenlabrada.

Unas cifras que se ven reflejadas en el incremento del 11,12 por ciento en los últimos cinco años en el número de empresas que tributan en Las Rozas en el

Impuesto de Actividades Económicas (IAE), que son aquellas que tienen cifras de negocio superiores al millón de euros. Además, Las Rozas es el segundo municipio de la región con más startups (202 censadas), y el 11ª polo tecnológico de España.

Además, Las Rozas es el cuarto municipio español de más de 50.000 habitantes con mayor competitividad fiscal: el Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) se mantiene en el mínimo legal en su porcentaje municipal, y se aplican importantes rebajas

y descuentos para familias, empresas y movilidad sostenible en impuestos de carácter local como el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM) o el Impuesto sobre Instalaciones, Construcciones y Obras (ICIO).

El paro más bajo

A estas cifras se suma una cifra del paro del 4,34 por ciento, la más baja de la historia en Las Rozas. Entre los meses de enero de 2022 y diciembre de 2024 el desempleo ha acumulado un descenso de más del 20 por ciento, pasando de 3.110 a 2.467 que se encuentran en búsqueda de trabajo. En esto Las Rozas también se consolida como el tercer municipio con menos desempleo en la región entre aquellos de más de 40.000 habitantes. En 2024 todos los meses, excepto marzo, registraron descensos en las cifras del paro.

“Desde el Ayuntamiento, y en concreto desde nuestro Servicio de Empleo Municipal, estamos firmemente comprometidos con la búsqueda de empleo y oportunidades laborales para nuestros vecinos. Un trabajo que se ve reflejado en una clara tendencia a la baja en las cifras de desempleo” ha asegurado el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

Actualmente, el Servicio de Empleo del Ayuntamiento cuenta con 1.245 inscritos en su agencia de colocación. En el último año, 122 usuarios encontraron empleo a través de este servicio, según los datos oficiales.

ESPECIALISTAS INMOBILIARIOS

*No vendemos casas,
creamos hogares, dulces hogares*

COMPRUEBALO EN CUALQUIERA DE NUESTRAS OFICINAS

Carlos Picabea, 6
Torrelodones · Madrid
91 412 91 68



Fomento de la inclusión

El Ayuntamiento de Torrelotones y la ONCE han firmado un acuerdo por el que se comprometen a prestar especial atención al fomento de la inclusión laboral y educativa de los ciudadanos con ceguera o discapacidad visual. Para ello, la ONCE ofrecerá asesoramiento sobre la adaptación de los puestos de trabajo para que las personas con discapacidad visual puedan incorporarse a empresas, tanto públicas como privadas, y facilitará la formación necesaria para su desempeño, mientras que el Ayuntamiento desarrollará programas para fomentar la incorporación de estas personas al mercado laboral.

El convenio hace una especial referencia a la colaboración municipal en todo lo relacionado con la venta de los productos de lotería de la ONCE, tanto en su promoción como salida laboral para las personas con discapacidad como en facilitar la instalación de quioscos para la venta, protección de los agentes vendedores y erradicación de actividades de juego ilegal.

También se contemplan acciones de detección de problemas visuales en menores a edades tempranas, reserva de plazas en las escuelas de Educación Infantil para menores con discapacidad visual o campañas de sensibilización, así como actuaciones en materia de eliminación de barreras arquitectónicas y urbanísticas, de accesibilidad a espectáculos, transporte público o material informativo, y de fomento de la cultura y el deporte.

Tres convenios con el Canal

El equipo de Gobierno de Hoyo de Manzanares ha negociado la firma de tres convenios con el Canal de Isabel II que supondrán que esta entidad se haga cargo de las mejoras y mantenimiento de la red de distribución de agua y del alcantarillado, con una inversión prevista de más de 8 millones de euros a través del Plan Sanea, así como de la gestión de los colectores del municipio.

Para ello, Hoyo de Manzanares entraría a formar parte del accionariado del Canal de Isabel II, y cedería a esta entidad, durante 50 años, la red de distribución y el alcantarillado del municipio.

Victoria Barderas, alcaldesa de Hoyo de Manzanares, asegura que estos acuerdos son "esenciales" para Hoyo, "ya que es la única solución para abordar el problema estructural que arrastra Hoyo de Manzanares. Hay colectores como el de La Berzosa o el de Serranía que están muy deteriorados y son un pozo sin fondo de gasto en reparaciones que han costado a las arcas municipales más de 150.000 euros sin abordar la solución", asegura Barderas, quien ha recordado que el municipio no dispone de red separativa y que el Ayuntamiento "jamás podrá hacer frente a esa situación por el coste tan elevado".

La propuesta del Ejecutivo, que cuenta con los informes favorables de los servicios jurídicos y de Intervención del Ayuntamiento, deberá contar para la aprobación de los convenios con el voto favorable del Pleno, en el que el Ejecutivo no cuenta con la mayoría de votos.

RECUPERA TUS ESPACIOS
 DEJA QUE TU HOGAR RESPIRE DE NUEVO






SERVICIOS

- COCINAS Y DESPENSAS · TRASTEROS
- MUDANZAS · DESPACHOS Y OFICINAS
- ARMARIOS Y VESTIDORES
- HABITACIONES INFANTILES



Tel.: 677 753 947
 www.ordenbymade.es
 info@ordenbymade.es
 @ordenbymade



FUNDACIÓN COLEGIO
BÉRRIZ

DESDE 1 AÑO HASTA
LA UNIVERSIDAD

CONCERTADO • BILINGÜE • LAS ROZAS

Interioridad, Ajedrez, Oratoria, STEAM Orientación y Tutorías
Bilingüe, Bachillerato Dual & más Enfermería, Comedor, Ruta...
Metodología abierta y participativa

www.colegioberriz.com



¡INSCRÍBETE!



SOLICITA UNA CITA PRESENCIAL INDIVIDUAL, VIRTUAL O TELEFÓNICA

La enseñanza de adultos es una gran desconocida para la mayoría de la población. Supone la oportunidad de reincorporación a las aulas de aquellas personas que por diversas razones no pudieron terminar o completar sus estudios. En Moralzarzal, Torrelodones, Hoyo de Manzanares y Alpedrete se encargan de esta formación, pública y gratuita, desde **el Centro de Enseñanza de Personas Adultas Almaján, que tiene sedes en Torrelodones en el edificio Torrefórum; en Alpedrete, en la calle Pozo Nuevo, 4; y en Moralzarzal, en la calle del Caño, 1.**

Almaján abrió sus puertas hace veintiún años, y actualmente cuenta con un claustro de profesores muy comprometidos con su labor y que, con ganas e ilusión, están poniendo en marcha su nuevo proyecto educativo, profesionales con más de veinte años de experiencia en la enseñanza y que saben el valor primordial de esta en el desarrollo de las personas.

El CEPA Almaján ofrece para el curso 2025/26, enseñanzas oficiales y gratuitas para obtener el Título de Enseñanza Primaria y ESO; preparan las pruebas de acceso a FP de Grado Superior y a la Universidad para mayores de 25 y 45 años; talleres de Inglés, Informática y Fotografía; cursos de Español como Lengua Extranjera, y los cursos de Aula Mentor. También cuentan con un Club de lectura y la Bibliocepa, y realizan diferentes salidas extraescolares con los alumnos.

ENSEÑANZAS DE ADULTOS CEPA ALMAJÁN CURSO 2025/26

TÍTULO OFICIAL

ESO

Enseñanza presencial
semipresencial
y a distancia.
Turno mañana y tarde

TALLER DE
INGLÉS



TALLER DE
**INFORMÁTICA
Y
TALLER DE
FOTOGRAFÍA**

Prueba de acceso a
FP de grado superior
o GS y acceso a la
universidad para
mayores de
25 y 45 años

**CLUB DE
LECTURA**

**ENSEÑANZAS
INICIALES
AULA MENTOR**



**ESPAÑOL PARA
EXTRANJEROS**

Taller de
**Ortografía y
Expresión
escrita**

Sedos:

TORRELODONES: Torreforum, Av Torrelodones 8

MORALZARZAL: Calle del Caño 1

ALPEDRETE: Calle del Pozo Nuevo 4



Co-financiado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Tel.: 918 596 524

cepa.torrelodones@educa.madrid.org

📍 Cepa Almaján 📱 @cepa.almajan

¡COMENZAMOS CURSO DE INTERPRETACIÓN!

IMPROVISACIÓN
TRABAJO CON ESCENAS
ORATORIA, LENGUA DE
SIGNOS... Y TODAS LAS
HERRAMIENTAS QUE NOS
BRINDA EL TEATRO

687 42 83 83

"A PARTIR DE 7 AÑOS"

Estudio
de
Artes
Escénicas
Carla Hidalgo

Carla Hidalgo es actriz con más de 20 años de experiencia en teatro, televisión y cine.

Coach personal interpretativo de niñ@s que trabajan en medios audiovisuales y directora creativa de la compañía Youkali Escena.

Todas las **profesoras** que imparten clase en nuestro estudio **son actrices en activo** con una larga experiencia en la enseñanza de artes escénicas, incluyendo la lengua de signos.

Creemos que la infancia es la etapa más importante donde se implantan dinámicas que se mantendrán a través del tiempo. El teatro nos brinda la posibilidad de trabajar multitud de herramientas para el desarrollo psicológico, personal y social. Memoria visual, auditiva, movimiento, juego teatral, expresión corporal, ritmo, oratoria, improvisación, creación de personajes y lengua de signos.

Nuestro estudio es un espacio donde compartir y aprender desde la empatía y los valores.

ESTAMOS UBICADOS EN PLENA SIERRA DE GUADARRAMA A ESCASOS MINUTOS DE LA ESTACIÓN DE TREN DE TORRELODONES.

COLEGIO BALDER

¡Ven a visitarnos y descubre nuestras instalaciones y nuestro proyecto educativo!

CALLE SIERRA MORENA, 41 | LAS ROZAS, MADRID



Jornada de Puertas Abiertas

JUEVES 13 DE FEBRERO
JUEVES 6 DE MARZO

9:30 h. (Infantil y Secundaria)
11:00 h. (Primaria)



✉ info@colegiobalder.com

📞 Teléfono 91 830 32 32

COLEGIO BALDER: DONDE CADA ALUMNO DESCUBRE SU TALENTO

En el Colegio Balder llevan casi 30 años apostando por la innovación educativa y el desarrollo emocional de sus alumnos, gracias a un enfoque que impulsa y potencia el talento. Este centro educativo, que nació con el objetivo de innovar en la educación, ha implantado una metodología basada en la creatividad y la motivación que se ha consolidado con resultados académicos y formativos muy satisfactorios. Destaca, asimismo, por su fuerte apuesta por los idiomas, con programas como el Bachillerato Dual y preparación para los exámenes de Cambridge.

Esta excelencia no sería posible sin el alto nivel de su personal docente y no docente.

El Colegio Balder, que abarca desde Educación Infantil hasta Bachillerato, propone una visión que integra la educación emocional y la atención a la diversidad, donde se atienden de manera personalizada las necesidades educativas de cada alumno. Cuenta, además, con diversos servicios psicopedagógicos, académicos, deportivos y artísticos... en definitiva, un entorno estimulante para que cada niño encuentre su camino.



Mataespesa School
COLEGIO CONCERTADO BILINGÜE

PUERTAS ABIERTAS

Febrero 8 y 22 | Marzo 8

Colegio Concertado Bilingüe con filosofía Montessori. Desde los 3 a los 18 años.

POR QUÉ ELEGIRNOS:

Somos centro examinador de Cambridge
Contamos con escuela de música
Piscina propia
Bachillerato dual americano
Cocina propia







91 857 93 05
AV. MATAESPESA 45 28430 ALPEDRETE
@MATAESPESASCHOOL
SECRETARIA@COLEGIOMATAESPESA.ES

En Papelería Reprografía Eva SIC, en la Colonia de Torreldones

te damos un trato completamente personalizado y ofrecemos todo tipo de servicios a estudiantes y empresas en nuestro departamento de reprografía digital rápida, en el que hacemos impresiones en el acto de fotografías, documentos, apuntes, trabajos, encuadernaciones, presentaciones... Tenemos precios especiales para estudiantes y renovamos la tarjeta de transporte. Puedes enviar tus archivos directamente al e-mail eva@sicrd.es o al whatsapp **609 69 35 92** y los tendremos listos para recoger.

Papelería Reprografía Eva SIC

Tu Tienda en Torreldones Colonia C/Eduardo Costa 21 Torreldones Colonia

Tu Tienda online www.sicrd.es

- ✓ Papelería
- ✓ Reprografía
- ✓ Encuadernaciones
- ✓ Impresión de Fotografías
- ✓ Librería
- ✓ Regalos
- ✓ Punto Autorizado Once
- ✓ Recargas Transporte

y mucho más...

Teléfono: 91 859 11 12

Móvil: 609 69 35 92

eva@sicrd.es


suena

La escuela de música de Torreldones

pop · rock · jazz · clásico
producción musical · dj
coros · combo · baile
teatro · teatro musical
doblaje · locución · talleres
campamentos

Contáctanos

📍 Camino de Valladolid, 12 (Torreldones)
www.suena.es
☎ 91 854 92 17 | 618 94 29 29
📧 @suena.es

El Colegio Americano de Torrelodones

Descubre Dragon American School: Donde la educación cobra vida

En el corazón de la **Sierra de Guadarrama** se encuentra Dragon American School, un **colegio boutique que transforma la educación** en una experiencia enriquecedora y personalizada.

Una educación de élite a medida

Fusionando la **independencia del sistema americano con itinerarios adaptados**, el colegio permite a cada estudiante desarrollar su potencial **desde los 3 hasta los 18 años**.

Su innovadora **metodología** promueve el crecimiento **intelectual, emocional, físico y social**, fomentando habilidades como **creatividad, resiliencia y pensamiento crítico**.

Guiados por un **equipo docente internacional**, Dragon American School es un referente en excelencia académica y sensibilidad humana. Su **enfoque individualizado** permite que cada alumno disfrute del proceso de aprendizaje y se sienta protagonista de su propio desarrollo.

Innovación y excelencia educativa

Dragon American School apuesta por **una educación que va más allá de lo tradicional**. Su currículum incluye:

- Educación Financiera desde Primaria
- Filosofía como asignatura permanente
- STEAM Focus (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte, Matemáticas)
- Mindfulness e Inteligencia Emocional
- Firewall Program®, prevención del acoso escolar
- Master AI, inteligencia artificial desarrollada con Turing Dream
- Alimentación ecológica y libre de tóxicos
- Inglés como lengua académica en un entorno nativo



Descubre más

📍 C/ Tampico 9

📞 91 859 13 62



Instalaciones diseñadas para el bienestar

Las instalaciones están diseñadas para garantizar **un entorno seguro, productivo y feliz**. Con aulas luminosas y espacios verdes, **cada rincón potencia la experiencia educativa**, equilibrando naturaleza y tecnología.

Más que un colegio, una comunidad

En Dragon American School, **los estudiantes se inspiran, se superan y construyen su futuro**. Si buscas una educación transformadora, **este es el lugar donde el aprendizaje cobra vida**.



COLLADO VILLALBA

AFA, una luz para las familias y enfermos de alzheimer

Collado Villalba es, de momento, la última localidad del Noroeste que se ha sumado a los servicios de AFA, Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias, una entidad que se fundó en Las Rozas en 2001 y que en los últimos tiempos ha ido extendiendo su actividad a localidades como Hoyo de Manzanares, Valdemorillo o San Lorenzo de El Escorial. "Nuestra intención y nuestra ilusión, y ojalá sea así, es que podamos acercar los servicios de AFA a todos los pueblos donde

hay enfermos de Alzheimer o de cualquier otro tipo de demencia", explica a MasVive el vicepresidente de la entidad, José Carlos Jiménez del Río, quien recuerda que las enfermedades neurodegenerativas "no discriminan y no tienen cura; son tremendas, dolorosísimas, y están afectando, entre los enfermos y sus entornos familiares, en torno a tres millones de personas en España".

El apoyo es fundamental, sobre todo cuando se llega a ese punto en el que el enfermo ya no es "el marido, la mujer, el hermano al

que tú has querido y con el que hablabas y tenías confidencias, es otra persona que no conoce a nadie y tiene una serie de necesidades, fisiológicas, de alimentación... y luego fallece al cabo de los años", relata José Carlos Jiménez.

Y en todo ese proceso, AFA busca mejorar la calidad de vida tanto del enfermo como de su cuidador principal y de su familia a través de una atención integral que incluye información y asesoramiento, valoración psicosocial de las familias, estimulación cognitiva a domicilio para los enfermos, apoyo psicológico y al duelo, talleres psicoeducativos para cuidadores, sobre envejecimiento activo y deterioro cognitivo, organizan grupos de ayuda mutua para compartir experiencias y el Coro Canta Recuerda, dirigido a enfermos y cuidadores, y desarrollan actividades de sensibilización. Además, han comenzado a formar a policías municipales para que sepan cómo actuar cuando se encuentren a una persona mayor desorientada por la calle.

En Collado Villalba, AFA prestará servicio con una psicóloga todos los miércoles, en horario de 10.30 a 13.30 horas, en el Edificio Polifuncional de la Plaza Príncipe de España. El servicio se ofrece de forma gratuita, sólo se pide a los usuarios que se hagan socios de AFA, para que la Asociación pueda continuar sosteniendo sus actividades. También se realizarán actividades de concienciación dirigidas a la población.



"Hasta que uno no ha amado a un animal, una parte del alma sigue sin despertar"

Anatole France, Nobel de Literatura 1921



Crematorio de Mascotas

www.everpet.es

C/ Husillo, 68. P-29

Collado Villalba

91 850 30 25

info@everpet.es

- ☞ Dale a tu mascota la despedida que merece en **EVERPET**
- ☞ Zonas privadas para un último adiós
- ☞ Servicio de recogida y conservación
- ☞ Posibilidad de asistir al servicio de cremación
- ☞ Entregamos las cenizas en una urna de barro modelada a mano y la huella de tu mascota impresa en arcilla
- ☞ Recuerda a tu mascota con una joya realizada con su ADN

Y sobre todo un servicio profesional, cercano y empático que te brinda el acompañamiento que necesitas (5 estrellas en valoración Google)

RECOGIDA EN CLÍNICA Y DOMICILIO

INFORMACIÓN DE INTERÉS

PASO CORTADO POR
ORDEN JUDICIAL HASTA
QUE ADIF IMPLEMENTE
MEDIDAS DE
SEGURIDAD



Cerrado el Puente de la Estación por orden judicial hasta que ADIF implemente las medidas de seguridad necesarias

El Puente de la Estación permanece cerrado desde el 9 de enero de 2025 por orden judicial, hasta que ADIF implemente las medidas de seguridad necesarias. Los informes técnicos municipales advierten del **riesgo de desprendimientos de hormigón sobre las vías**, tras más de dos años de reclamaciones del Ayuntamiento a ADIF para garantizar la seguridad.

Se recomienda utilizar como alternativas el paso inferior de la calle Asturias y el de la calle Ruiz Alarcón. Las líneas 1 y 4 de autobuses urbanos también modificarán sus recorridos.

COLLADO
Villalba
CAPITAL DE LA SIERRA



Nuevas actividades de Educación Ambiental para invierno

El área de Medio Ambiente de Las Rozas ha presentado un nuevo Programa de Educación Ambiental, con actividades gratuitas con las que se busca promover entre los vecinos, especialmente entre los más jóvenes, el respeto por el entorno.

Ese es el principal objetivo del Club Joven Ambientum, destinado a chicos de 11 a 13 años, para el que se han programado citas como 'Reinventar tu mundo' (22 de febrero) o 'Biodiversidad escondida' (15 de marzo). También habrá talleres para los mayores a

través del Club Corazón Verde, los días 17 de febrero y 24 de marzo.

Sendas guiadas y talleres

El Programa de Educación Ambiental también promoverá itinerarios guiados, como la actividad 'Atrapa tu huella' (15 de febrero), en la que los participantes recorrerán el área recreativa Virgen del Retamar, o 'De pajareo por Las Rozas' (29 de marzo), una senda para observar las especies más representativas del municipio.

Además, también se realizarán diversas actividades en el Centro

de Educación Ambiental La Talaverona, como el taller familiar 'Reinventar tu mundo' (8 de febrero), para aprender a reciclar; un taller de semillado infantil (23 de febrero); o 'Pequeños exploradores' (9 de marzo).

Como novedad, para el 15 de marzo se ha programado también en La Talaverona una jornada de inclusión en los huertos municipales entre los Jóvenes Activos de Las Rozas y el Club Sonrisas, en la que realizarán actividades conjuntas. También se hará un 'Trueque hortícola'.

**Abogados y Gestores
Lesmes Arenas**

- Mediación Civil y Mercantil
- Derecho Civil
- Derecho Mercantil
- Derecho Administrativo
- Derechos Fundamentales
- Delitos Económicos
- Gestión Jurídica, Representación y Administración

«Todo es posible hasta que se demuestra lo contrario»

Tel.: 630 863 649
abogadalesmesarenas.com



La matanza, un evento didáctico

El Parque de El Raso, en Moralzarzal, va a ser de nuevo el escenario, este mes de febrero, de la Fiesta de La Matanza Tradicional, un evento de dos días en el que los vecinos, sobre todo los más jóvenes, van a poder aprender cómo se hacía en Moralzarzal la matanza del cerdo, antiguamente todo un acontecimiento social para los vecinos. Será los días 15 y 16 de febrero. En medio de un ambiente festivo, los asistentes van a poder asistir a la elaboración del despiece de la carne y su adobo o la elaboración de chorizos y morcillas. Se colocarán paneles didácticos y se podrá disfrutar de varias degustaciones.

HOYO DE MANZANARES

Un centro para los mayores

El equipo de Gobierno de Hoyo de Manzanares quiere dar de alta en el Plan de Inversión Regional, por 2,2 millones de euros, el proyecto para un Centro Integral de Mayores y Servicios Sociales, una instalación que tendría una superficie de algo más de 1.000 metros cuadrados para dar servicio a los más de 2.420 vecinos empadronados mayores de más de 60 años y a los usuarios de la Concejalía de Política Social, Familia y Mayores.

Como paso previo a su presentación al Pleno, en el que el Ejecutivo necesita del apoyo de la oposición para dar de alta el proyecto, la alcaldesa de Hoyo, Victoria Barderas, realizó una presentación pública del proyecto a los vecinos a mediados de enero. Han explicado que "se ha trabajado desde el área de Servicios Sociales con la colaboración de la Mancomunidad THAM" y que la Comunidad de Madrid se encargaría de la financiación y la gestión de la obra. El edificio contaría con una planta de acceso intermedia con cafetería, zona administrativa y recepción. El área de mayores estaría en la planta baja y contaría con cuatro salas y dos consultas, y en la planta alta estaría Servicios Sociales, dotada de sala de reuniones y seis despachos.

TORRELODONES

Nuevo programa de Educación Vial

Los alumnos de 4º y 5º de Primaria del Colegio Nuestra Señora de Lourdes de Torrelorones han sido los primeros en participar en las sesiones del nuevo programa de Educación Vial puesto en marcha por la Policía Local, con la que se quiere enseñar a los más jóvenes cómo actuar en sus roles como peatones, usuarios del transporte público o conductores de bicicletas y patinetes, que conozcan las normas básicas de circulación, el trabajo de la Policía e incluso nociones de primeros auxilios y sobre el funcionamiento del 112.

El programa está coordinado por el oficial de la Policía Local y responsable del Área de Educación Vial, Felipe Juan Moreno López. Las charlas se imparten, en un primer momento, a los alumnos de Primaria y posteriormente llegarán a alumnos de Secundaria, centros de mayores y otros centros. "El programa busca no solo enseñar normas y señales, sino también educar en valores como el respeto, la convivencia y la responsabilidad en el contexto vial. Esta iniciativa se enmarca, además, en la estrategia municipal para reducir los accidentes de tráfico y promover una movilidad activa, saludable y sostenible entre los jóvenes", explican desde el Consistorio.

Reformas Integrales

+ de 30 Años y +3.700 Proyectos

Nueva Construcción



- Passivhaus
- Feng Shui

¡ CONSÚLTANOS !



www.arsitekstudio.com - 609 454 520

ZONA GASTRONÓMICA

HOYO DE MANZANARES



Avda. de Madrid, 6 - Hoyo de Manzanares
Teléfono de Reservas: 602 529 148

L. CHAQUETA
910 520 739 · 639 403 937
restaurantelchaqueta.com • Plaza Mayor, 7

Cerrillo de Hoyo RESTAURANTE
Teléfonos:
918 569 819 - 918 569 821
www.elcerrillodchoyo.es
Avda. de Madrid 10
Urbanización El Cerrillo
Hoyo de Manzanares

pio! pio!
Pollo asado,
comida casera
paellas, y
mucho más...
Y ahora también Pío Bar!
Plaza de la Hontanilla 14
Tel.: 91 856 71 46

LAS ROZAS

RESTAURANTE
Del Cocido
COMIDA CASERA
COCIDO MADRILEÑO
TAMBIÉN PARA LLEVAR
71 637 12 71
C/ París 38 F · Europolis · 28232 Las Rozas

Restaurante Chino
NUOVO SIGLO
91 631 96 10
91 631 81 10
Zoco de las Rozas
Avda. Atenas, 75 Bajo-L33
Urbanización Monte Rocas
28230 Las Rozas - Madrid
www.restaurantenuvosiglo.es

TORRELODONES

CLUB TORRE 72
C. Carlos Picabea, 4
Torrelodones
Tel.: 918 591 628
Instagram: @72ctorre

EL MIRADOR DE HOOK
www.elmiradordehook.es
912 967 931
La mejor terraza
de Torrelodones



C/ REAL, 21 · TORRELODONES
918 591 319 · LASIDRIADEBULNES.COM

BAKERY Késar & BEER
680 712 762
Calle Real 33 local 5 · Torrelodones

Los mejores
arroces y paellas
ZEDDELIN
COLONIA
PEDIDOS: 918 59 19 47
www.restauranteZeppelin.com

Únete a la
Revolución...
pancho Zapata
Calle Jesusa Lara 18 - C. C. La Pirámide - local AT
Torrelodones, Madrid.
www.depanthozapata.com


HOYO DE MANZANARES

Paco Rodríguez, 'El Raquetas', un tenista de 85 años que inspira

Paco Rodríguez, también llamado 'El Raquetas' por sus amigos, comenzó su apasionante aventura en el tenis en 1970, con 30 años, en la urbanización Miranieve de Hoyo de Manzanares. Fue allí donde, junto a tres amantes del tenis, empezó a jugar en la pista de su urbanización, enfrentándose a otras urbanizaciones de la Sierra. Su primer compañero de dobles fue Ricardo Zamora, hijo del legendario portero del mismo nombre. Desde esos primeros años, el tenis no solo se convirtió en su gran pasión, sino también en una actividad que unió al pueblo. Los campeonatos organizados por el Ayuntamiento y diversas urbanizaciones, como El Picazo, lograron crear una auténtica afición en Hoyo.

Con esfuerzo, dedicación y perseverancia, Paco consiguió ganar más de 100 trofeos a lo largo de su trayectoria, destacándose como uno de los tenistas más sobresalientes de la zona. Fue campeón en numerosos torneos individuales y de dobles, man-

teniéndose en primera línea. A los 60 años decidió aventurarse en el pádel, donde también logró destacarse con excelentes resultados. A sus 85 años, sigue demostrando su energía inagotable, compitiendo contra personas de menor edad y manteniéndose en forma. En 2023, con 84 años, se alzó como subcampeón de un torneo de tenis en Hoyo.

Además de su pasión por el tenis y el pádel, Paco es un gran senderista. Cada día recorre durante más de dos horas los maravillosos paisajes de la Sierra de Guadarrama, convirtiéndose en un verdadero conocedor de sus rincones más bellos. A punto de cumplir 85 años, sigue alzando su mochila de tenis, cogiendo su moto y yendo a primera hora cada día a jugar al tenis con sus amigos, a quienes tiene un cariño incondicional. Esto lo hace al menos dos días a la semana, sumando otros dos días de pádel y dejando los restantes para sus rutas. Así, completa sus semanas con una felicidad inmensa. Porque, todo aquel



que conoce a Paco sabe que la felicidad no depende de la edad que tengas, sino de la actitud con la que afrontes la vida.

Sus hijos, nietos y el Ayuntamiento de Hoyo han querido rendirle homenaje contando su historia a MasVive, reconociendo no solo su talento y pasión por el deporte y su pueblo, sino también los valores de esfuerzo, dedicación, compañerismo y humildad que les ha transmitido. Es, sin duda, un ejemplo y un orgullo para todos ellos.

Especialistas en: · TORRELODONES · HOYO DE MANZANARES · LAS ROZAS · COLLADO VILLALBA



Photos by Fotolia

C/ Carlos Picabea 9, Local 7
Torrelozón - 28250 - Madrid

M&G 
GRUPO INMOBILIARIO

www.grupoinmobiliariomg.es
info@grupoinmobiliariomg.es



Sofía Val conquista el oro en Torino



Torreldones celebra el triunfo de la patinadora Sofía Val en la Universiada de Torino 2025, donde junto a su compañero Asaf Kazimov logró la medalla de oro en la categoría de danza. Representando al equipo de la Real Federación Española de Deportes de Hielo (RFEDH), la pareja destacó como la gran protagonista de la competición, deslumbrando al jurado con dos actuaciones impecables.

El evento, organizado por la Federación Internacional de Deporte Universitario (FISU), reunió a los mejores talentos del deporte

universitario en una cita que dejó excelentes resultados para el equipo español. El logro más sobresaliente fue el de Sofía Val y Asaf Kazimov, que alcanzaron un total de 172,77 puntos, asegurando el primer lugar tanto en la danza rítmica como en danza libre.

La joven patinadora de Torreldones, junto con su compañero, demostró no solo su talento técnico, sino también una gran conexión artística que cautivó al público y al jurado. Este oro supone un hito en la trayectoria de ambos deportistas y consolida a España como un referente en el ámbito del patinaje sobre hielo.

Con esta victoria, el equipo RFEDH cerró su participación en la Universiada de Torino 2025 con resultados muy positivos, que marcan un antes y un después para el patinaje nacional. Torreldones, mientras tanto, celebra con orgullo el éxito de Sofía Val, cuya medalla es ya una inspiración para futuras generaciones de deportistas.

La Pedestre Popular abre inscripciones

Torreldones acoge el 23 de febrero la XXXVIII edición de su tradicional Pedestre Popular, una de las pruebas atléticas más destacadas de la Sierra madrileña.

La prueba cuenta con 400 plazas disponibles. Las inscripciones para la carrera de adultos tienen un coste de 8 euros, mientras que la participación en las categorías infantiles será gratuita.

Los interesados podrán recoger sus dorsales en la Plaza de Mariano Cuadrado, entre las 08.00 y las 10.30 horas del mismo día de la carrera. Las competiciones comenzarán a las 10.45 horas con la categoría infantil A (hasta 6 años), seguida de la infantil B a las 11.00 horas. A las 11.30 horas será el turno de la categoría general, en la que competirán los corredores a partir de 11 años. El recorrido para los más pequeños de hasta 6 años será de 300 metros, mientras que los niños de 7 a 10 años deberán completar 600 metros. Los adultos, por su parte, recorrerán una distancia de 7 kilómetros.

VA A VENDER EL PARTIDO POPULAR LAS VIVIENDAS SOCIALES MUNICIPALES DE TORRELODONES?




MORALZARZAL

Cuatro jóvenes vecinos, campeones de voleibol



Moralzarzal continúa destacando en el mundo del voleibol, con jóvenes deportistas que están dejando huella en competiciones nacionales e internacionales. Entre ellos, Paula Carrillo Bernal, Daniel Aparicio Noya, Benjamin Sánchez e Inés Martínez.

Paula, jugadora del Club Voleibol Collado Villalba (CVCV), se ha consolidado como una pieza clave del equipo. A sus 19 años, la colocadora se ha ganado el respeto y admiración de sus compañeros y rivales. Este año, su equipo defendió con éxito la primera posición obtenida en la Copa de España 2023, logrando llegar a la final nuevamente, donde se enfrentaron a VP Amarillo de Madrid, equipo con el que comparten el primer puesto de la liga regular. Desde su llegada al Club, Paula ha competido en tres Campeonatos de España. Además de jugadora, Paula también entrena y arbitra a categorías inferiores.

Inés Martínez, jugadora también del CVCV, ha tenido un 2024 lleno de experiencias enriquecedoras. Participó junto a su equipo en la Copa de España en Valladolid, un torneo que reúne



a los mejores equipos del país y que ofrece grandes oportunidades de aprendizaje tanto a nivel individual como colectivo. Paula e Inés y sus compañeras tienen la vista fija en el Campeonato de España. Inés desde su llegada al club hace tres años, ha sido parte de dos victorias en la Copa de España y ha competido en dos Campeonatos de España.

Daniel, también del CVCV, a sus logros en la Copa de España, donde su equipo compitió contra clubes de Cataluña, Valencia, Aragón y Madrid, suma su destacada actuación en la liga de Madrid, en la que su equipo marcha invicto con 10 victorias en 10 partidos. También ha sido parte importante de los triunfos internacionales del equipo, incluyendo dos Copas de Espinho en Portugal. Por último, Benjamin, integrante del equipo junior y campeón también de la Copa de España, ha sido un pilar fundamental en su equipo. El joven deportista, que ha formado parte del club durante tres años, ha sido parte de la medalla de plata en varias ligas y copas, y está determinado a conseguir el oro en futuras competiciones.


COLLADO VILLALBA

Ground Golf, divertido y saludable

El Ground Golf Club de Collado Villalba busca nuevos jugadores para unirse a esta emocionante disciplina, un deporte de origen japonés que combina la estrategia del golf con la precisión del croquet. Fundado hace un año y medio, el club cuenta actualmente con solo 10 jugadores, pero está listo para crecer y dar a conocer esta actividad en la región.

El juego se desarrolla en un campo de fútbol, donde se colocan 8 hoyos distribuidos a diferentes distancias (15m, 25m, 30m y 50m). Cada jugador lanza una bola con un stick especial, buscando alcanzar el hoyo en el menor número de golpes posible. Al igual que en el golf, el objetivo es lograr la mejor puntuación, pero con una diferencia clave: un hoyo de un solo golpe resta puntos, mientras que salirse del campo penaliza.

Los entrenamientos se llevan a cabo todos los lunes y viernes de 11.30 a 13.00 en el campo de fútbol de Collado Villalba. Además, el Club participa en torneos a nivel nacional contra equipos de Madrid, Valencia y Zaragoza, así como en competiciones europeas e internacionales, con un gran evento programado este año en Segovia y otro en Japón.

El Ground Golf no solo es divertido, sino que también mejora el equilibrio, la vista y la precisión, además de fomentar la socialización. Las cuotas son bajas, lo que lo convierte en una opción asequible para todos.

Lo que buscas...

¡AQUÍ ESTÁ!

SEGUROS

Contratar tu seguro de hogar tiene premio.

Para ganar en Amazon, El Corte Inglés, Decathlon, Carrefour, Eroski, Capas e IKA.



pelayo®

Ver condiciones en pelayo.com

PASAJE POR NUESTRO ORIGINAL Y PODRÁS UN PRODUCTO A SU COMPROMISO!

c/Carlos Picabea 10 - Torrelodones
918 591 267 - 606 059 092

ALIMENTACIÓN



Vendena y Fruta Selecta

Servicio a domicilio

La Huerta de Doña Ana

c/ Jesusa Lara, 35 - 918 596 286

Torrelodones Colonia

MOTOR



CENTRO TÉCNICO AUTOMOTRIZ

C/ Husillo, 7 Nave 1 - Polígono P-29
COLLADO VILLALBA

912 931 947 - 637 358 192 - 647 566 562
automocionesmado1017@hotmail.com



ESPECIALISTAS EN MECÁNICA Y ELECTRICIDAD

***** C/ HUSILLO, 64
COLLADO VILLALBA - 674 163 705
CLAN.MOTORSPORT64@GMAIL.COM

PARALELOS · EQUILIBRADOS
REPARACIÓN DE PINCHAZOS...

TODO PARA EL NEUMÁTICO

NEUMÁTICOS



VALENTIN

C/ Husillo Nº43

Polígono P29

Collado Villalba

Tel.: 618 771 548



SALUD Y BELLEZA

Simplymente muévete



Clase de prueba gratuita

Body & Soul

M2 Pilates centro especializado de Pilates Suelo y Máquinas

Clases reducidas y enseñanza de calidad de la mano de los mejores profesores.



Pilates consciente

Calle José Sánchez Rubio 3-5

Torrelodones (pueblo) - 91 859 05 87

📞 (Sólo WhatsApp): 645 25 24 46

Masaje Deportivo



MASAJES TORRESANA

Drenaje Linfático

624 100 232 - masajestorresana@gmail.com
C/ Jesusa Lara, 43 - Torrelodones Colonia

IDEAS



Sea como sea tu inmueble, nosotros lo vendemos por ti.

667 999 555

Tu inmobiliaria de confianza

www.inmobiliariamolet.com



Mis Recetas

Escanea para ver todos nuestros cursos:



Cursos de cocina para principiantes, extranjeros, niños, adolescentes, parejas, grupos...

CURSOS DE UNA O VARIAS CLASES

677.67.64.57

Papelería el cisne



- Material de Oficina
- Material Escolar
- Artículos de Regalo · Libros · Juguetes
- Fotocopias · Escaner · Encuadernación
- Plastificación · Impresión de Fotos
- Estampados en vinilo textil y en DTF



Pl. de Ferrocarril, 2 Bajo Izqda.
Las Matas - 914 508 765 / 695 582 464
elcisne.lasmatas@gmail.com



IFix-Tech

Camino de Valladolid, 36
Torrelodones - Madrid

📞 676 10 34 55

TU MÓVIL, TABLET Y ORDENADOR
COMO NUEVOS

👤 Respuesta de máxima calidad

🕒 Reparación exprés de iPhone sin cargo adicional

📱 Te dejamos gratis un móvil de sustitución

💰 Presupuesto de reparación gratuito

Es el compromiso de IFix-Tech

Las Rozas Foto

Tel.: 916 400 706

WhatsApp: 676 696 906

Calle Camilo José Cela, 13
Portal 2 Local 2 - Las Rozas



Las Rozas C.F. apuesta por los jugadores de la cantera

Las Rozas CF apuesta por la cantera para seguir compitiendo al más alto nivel. Los primeros equipos, masculino y femenino, del club se encuentran en la categoría 3ª REFE con una dinámica competitiva muy positiva.

En el caso del primer equipo femenino, a corto plazo, el objetivo es potenciar la evolución de las jugadoras, consolidando su crecimiento. A largo plazo, el propósito es fortalecer la identidad del club y fomentar la permanencia de las jugadoras en su estructura. La sección femenina sigue en expansión, y el primer equipo se ha convertido en un referente para las generaciones más jóvenes.

El primer equipo masculino de Las Rozas C.F. ha arrancado el 2025 con una dinámica muy positiva, logrando dos victorias y un empate en sus tres primeros partidos del año. Estos resultados han permitido al equipo mantenerse en la lucha por los puestos de playoff y acercarse a su gran objetivo: el ascenso directo a la 2ª RFEF. Actualmente, el equipo



ocupa la primera posición en la liga de 3ª RFEF, consolidándose como uno de los favoritos para lograr el ascenso.

Uno de los movimientos más destacados en el mercado invernal ha sido la incorporación del delantero David Flores, que regresa a Las Rozas. La segunda vuelta de la temporada se afronta con gran ilusión. La plantilla ha sido renovada casi por completo, manteniendo solo a dos o tres jugadores de la temporada anterior. En su lugar, han llegado nuevos fichajes y jóvenes talentos de la cantera, como Baro, Kevin, Pablo y Adri Cava, que están de-

mostrando su valía.

El crecimiento del club se refleja también en las categorías inferiores. El filial, que compete en la categoría autonómica, está en una posición favorable para ascender a la categoría nacional. Además, el equipo juvenil, en su primer año en División de Honor, está cumpliendo con las expectativas. Y la cantera femenina sigue en plena expansión con 11 equipos, la mayoría de ellos compitiendo en la máxima categoría autonómica. El fútbol femenino ha experimentado un notable crecimiento este año, con cerca de 190 jugadoras en la cantera.

EL RASO

Restaurante

C/Libertad, 39 · Collado Villalba
Reservas: 918 504 225

TOLDOS VILLALBA

Pérgolas
Bioclimáticas

91 850 81 80

www.toldos-villalba.net

c/ Destornillador, 2 · P29
Collado Villalba



STIHL

Venta
Alquiler
Reparación
todas las marcas

Garantía de calidad en maquinaria para jardín

☎ 918 590 177 ☎ 662 592 759
hola@maqgarden.es
www.maqgarden.es
C/ Los Ángeles, 9 Torreledones



**Fontanería
Calefacción
Gas**

918 590 287 • 649 498 521
www.lozanolreformasypiscinas.com
c/ Jesusa Lara, 13 • Torreledones



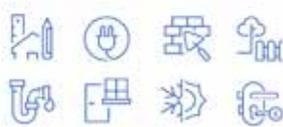
**CORDOBA
LAMPARAS**

Especialistas en lámparas a medida

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
C/ Módena, 38 • El Soho • Európolis
Teléfono: 916 974 017
www.lamparasmcordoba.com



refortec
REFORMAS INTEGRALES



info@electroclimasolar.es
610 33 96 12
refortecsierra.es



C/ Tinte, 10
Collado Villalba
918 513 592
fabricolor@telefonica.net

C/ Oslo, 11
Las Rozas
911 397 230
fabricoloreuropolis@gmail.com



**LR
PUERTAS**

lyrpuertas.es
916 300 837
www.facebook.com/lyrpuertas
www.houzz.es/pro/lyrpuertas
Avd. Peñascales, 18 • Las Matas (Madrid)



**ANJOSER
Decoraciones**
Tel. 662 432 669

**REFORMAS EN GENERAL
CONSTRUCCIONES**

- Tarimas • Armarios
- Muebles de Cocina
- Puertas de Paso
- Puertas Acorazadas
- Puertas Blindadas
- Muebles, Mamparas de Baño y Platos de Ducha



**Pintor Empapelador
NARANJO**

654 64 95 77



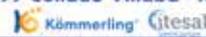
**PITER
ALUMINIO**

MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
VENTANAS MALLORQUINAS
MOSQUITERAS A MEDIDA
BARANDILLAS DE ALUMINIO Y CRISTAL

VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC

674 09 12 10 / 919 12 49 08

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
c/ Buril 13 • Polígono P29
28499 Collado Villaba • Madrid





Santoja
MATERIALES Y SERVICIOS PARA LA CONSTRUCCIÓN

Exposición y venta de azulejos, todo baño...
¡Ofertas especiales!!

916 304 456
Avda. de los Peñascales 32 bis • Las Matas



**ESCAYOLAS Y AISLAMIENTOS
VILLALBA, S.L.**

PLADUR • ESCAYOLA • AISLAMIENTOS

PLADUR  

C/ Tinte, Nº2 Pol. Ind. P-29
28400 Collado Villalba
Tels.: 91 851 79 19 - 686 446 565
info@escayolasvillalba.es



SL Lozano
CALEFACCION • PISCINAS

Piscinas y Reformas

918 590 287 • 649 498 521
www.lozanolreformasypiscinas.com
c/ Jesusa Lara, 13 • Torreledones



Una biblioteca pública de récord

La Biblioteca de Moralzarzal triplica la media de préstamos diarios de las bibliotecas de España, según los datos del Ministerio de Cultura. Es, también, la que más préstamos realiza de media en la Sierra de Madrid, con 145 préstamos diarios, el doble que en municipios con una población similar, y ha pasado de 1,92 préstamos por habitante en 2022 a 3,03 préstamos por habitante en 2023, muy por encima de la media nacional, que está en 0,96. Actualmente tienen 6.034 lectores activos y sólo el año pasado dieron de alta a 460 personas.

Todo un hito para una Biblioteca que pese a su nombre, Casa Grande, no tiene en su tamaño su principal fortaleza, pero sí un objetivo claro: apadrinar lectores y ayudarles, a través de la lectura, a desarrollar un espíritu crítico para que contribuyan a crear una sociedad más democrática.

El posible secreto de este éxito lo resume Belén Martín, la bibliotecaria. "Los puntos fuertes, y por eso yo creo que funciona muy bien, serían un fondo muy seleccionado, que está enfocado a distintos tipos de usuarios y es un fondo vivo, con una renovación constante; un horario muy amplio, de 8.30 a 21.00 horas de lunes a viernes y el y sábado de 9.00 a 14.00 horas, y el que yo creo que es el punto estrella, la atención personalizada. Intentamos que sea una comunidad, trabajamos por y para los lectores".

De hecho, Martín asegura que el éxito se debe a ellos, "gracias a los lectores estamos aquí". El concejal de Cultura de Moralzarzal, Juan José Cámara, apostilla que

también está "en el valor humano, el personal que lleva muchos años trabajando aquí y ha creado un vínculo con los usuarios".

Lo cierto es que Belén, Rafa, Pablo y Óscar, los trabajadores de la Biblioteca, mantienen una frenética actividad, con clubes de lectura y conversación de inglés para adultos, presentaciones de libros, talleres y cuentacuentos para público infantil, visitas guiadas, participan en programas como Madrid en Comunidad o La Noche en Blanco de las Bibliotecas, convocan el premio Don Manuel de Narrativa, acercan la Biblioteca a las residencias de mayores con lecturas y pequeñas representaciones... no pierden una oportunidad para sacar los libros a la calle.

La Biblioteca cumplió en 2023 20 años en su actual ubicación. El edificio que ocupa, y al que debe su nombre, fue construido en 1885 y en ella vivió el ganadero Vicente Martínez, amigo del torero Salvador Sánchez Frascuelo, quien pasaba largas temporadas alojado allí.

Ahora se ha quedado pequeña.



Cada lugar de sus 386 metros cuadrados está optimizado al máximo: en la planta baja está la sala polivalente, donde se realizan talleres y actividades, la primera planta alberga la sala infantil y juvenil y la narrativa de adulto, y la segunda, el fondo de narrativa de adultos, la prensa, ordenadores para los usuarios... tendría que tener cuatro veces su tamaño actual, pero eso es lo de menos, el futuro de la Biblioteca está asegurado, porque tiene lo más importante: el cariño de los lectores y los vecinos de Moralzarzal.

te quier
Feliz San Valentín
ESPECIAL San Valentín 2025
GCL GRABADO CON LÁSER
Personalización de Regalos
Marcaje · Grabado · Fotograbado
610 047 017
C/ Real, 28 B · Collado Villalba



HOYO DE MANZANARES

La sabiduría de la longevidad



El Centro de Cultura de Hoyo de Manzanares recibe este mes de febrero una exposición sobre madrileños que tienen más de 100 años. Se titula 'Madrileños centenarios. La sabiduría de la longevidad' y se podrá ver, gracias a la Red ITINER, desde el 24 de febrero.

La muestra nos invita a reflexionar sobre el legado de estas personas, que han sido testigos de excepción de la historia de nuestro país y han vivido la transformación de nuestra vida cotidiana gracias a los avances sociales, tecnológicos

y científicos.

En España hay casi 20.000 ciudadanos centenarios y en la Comunidad de Madrid residen unos 1.700. Como dice la presentación de la exposición "su longevidad representa un logro personal y, a la vez, un valioso vínculo con el pasado de una Comunidad que ha sido escenario de momentos históricos cruciales".

La exposición se podrá ver hasta el 17 de marzo en la Sala de Exposiciones del Centro de Cultura y, a partir del 19 de marzo, en Las Rozas.



TORRELOZANES

Un libro sobre la montaña y la amistad

Carlos Beltrán, periodista, divulgador y ex concejal del Ayuntamiento de Torrelozanes, acaba de publicar su segundo libro, 'Caminando sobre el hielo con los pies descalzos', con el que ganó el Premio Desnivel de Literatura 2024, convocado por la editorial del mismo nombre, especializada en la divulgación de la cultura montañera.

El libro habla del amor por la naturaleza, de la montaña, pero también de las despedidas, de la amistad y de la pérdida. Es, asegura el autor, una obra "muy personal", escrita en principio sin objetivo de publicarse, en la que habla de su relación de toda la vida con una amiga, ya fallecida, de sus viajes, su pasión compartida por el deporte, ya fuera el montañismo, la escalada, el piragüismo, el senderismo... "La naturaleza nos ayudaba a sobrellevar nuestros problemas, a contarnos las cosas de otra forma, a escucharnos de manera distinta a cuando lo haces en la ciudad rodeado de ruido, de coches y o en el metro", explica Beltrán a MasVive. "Cuento un montón de lugares y a través de ellos, un montón de emociones y de pensamientos". Es la segunda obra del autor, que hace dos años publicó 'Prohibidas pero no vencidas', en el que recorre las vidas de algunas mujeres, pioneras en sus respectivos campos deportivos. Ahora prepara un ensayo sobre otra mujer deportista, con el que se trasladará al París de 1918, y una novela.





COLLADO VILLALBA

'Galerna: el horizonte infinito', la historia de una tragedia en el mar



Es conocida como la Gran Galerna, una tormenta en el Cantábrico que en julio de 1961 acabó con la vida de 83 pescadores. Olas de hasta diez metros de altura y vientos de hasta 150 kilómetros por hora les sorprendieron cuando estaban en plena campaña del bonito. La historia se la ha contado a Lucía Goñi,

una joven de Collado Villalba, su abuela, y ella la han convertido en un documental, 'Galerna: el horizonte infinito', su trabajo de fin de carrera de Periodismo y Comunicación Audiovisual, una producción que ha hecho con pocos medios, pero que ya ha estrenado tanto en Avilés, una de las localidades de las que procedían los marineros fallecidos, como en Collado Villalba.

La película es un homenaje "a las víctimas y a las gentes de la mar", cuenta Lucía a MasVive. Gracias al testimonio de tres marineros,, de su abuela y de huérfanos y viudas de los pescadores, retrata una historia que ejemplifica la dureza de la vida en la mar... y de quienes se quedan en tierra. "Las viudas cuentan cómo fue salir adelante en una España todavía muy complicada para las mujeres, con

muchos hijos a cargo la mayoría de ellas, sin trabajo... tuvieron que fregar portales, hacer todo tipo de trabajos y también tuvieron que afrontar decisiones difíciles, como la de mandar a sus hijos a estudiar fuera, a Sanlúcar de Barrameda". Además, le ha servido también para conocer la historia de su bisabuelo, Manuel Canano, patrón de uno de los barcos que sí regresaron a puerto aquel fatídico día. Nunca pudo conocerle y el documental "ha sido una forma de conocer un poquito más de su vida y creo que para mi abuela también ha sido muy emocionante".

Lucía ha recibido "muy buena nota por el documental. "Me han dado la enhorabuena y me han animado a seguir promocionándolo en festivales", cosa que ahora está haciendo.

PIEZAS DE COCHES

627-472-225



BAJA DE VEHÍCULOS

676-387-418

C/ Escofina 5
COLLADO VILLALBA
www.desguacesplaza.es


LAS ROZAS

Astronomía y literatura para el ocio juvenil

Las Rozas ha estrenado durante el mes de enero dos nuevas actividades de ocio cultural para los jóvenes de entre 13 y 18 años que se desarrollan una vez al mes en el HUB232 de El Cantizal. Se trata de un Taller de Astronomía y otro de Lectura, enmarcados en el Plan de Salud Mental.

"Queríamos hacer algo diferente, atractivo", explica a MasVive Arancha Martínez Recuero, psicóloga de la Concejalía de Educación y Cultura. El objetivo es fomentar su curiosidad, sacarles de la pantalla del móvil, que compartan y desarrollen habilidades sociales. Son gratuitas y no requieren inscripción.

En el Taller de Astronomía pueden conocer los secretos de la cúpula celeste, con charlas impartidas por la Agrupación Astronómica de Madrid seguidas de actividades de observación al aire libre. Las próximas sesiones serán el 7 de febrero, 'Cielo de

invierno'; 7 de marzo, 'Cálculos de estrellas'; 4 de abril: 'Cálculos en la Astronomía Antigua'; 9 de mayo, 'Cálculos de Cometas'; 6 de junio: 'Cielo de Primavera'. En cuanto al Taller de Lectura, se trata de crear un espacio de reunión y debate para fomentar la lectura entre los jóvenes, que conozcan diversos géneros literarios, lean libros clásicos, novedades y compartan impresiones sobre la lectura. Las reuniones están previstas para los días 21 de febrero, 21 de marzo, 25 de abril, 23 de mayo y 20 de junio y serán impartidas por Fábrica de Ficciones.

Arancha Martínez asegura que su objetivo es que los jóvenes no vean estos talleres "como una actividad extraescolar más", sino que sepan que en ellas pueden encontrar un grupo de gente de su misma edad con la que compartir intereses, descubrir cosas nuevas y desarrollar su creatividad.


TORRELOZONES

El arte asiático a través de sus esculturas

'Arte de Asia: el éxtasis de la escultura' es el título de la exposición que se podrá visitar en las Salas Rafael Botí II y Villaseñor de la Casa de Cultura de Torrelozones del 12 de febrero al 5 de marzo. Una muestra que nos permitirá hacer un recorrido por el Sudeste asiático, China e India a través de esculturas creadas por algunas de las culturas más desconocidas del Continente y disfrutar no sólo con su calidad estética sino con su historia.

En la muestra se pueden ver obras procedentes de Pakistán, China, Tíbet, India, Nepal, Myanmar (Birmania), Tailandia, Camboya, Java y Bali. Como explican en la presentación de la exposición, "en una Era como la actual, en la que prima la velocidad, la comunicación, la modernidad... la conservación y divulgación de los tesoros de nuestras culturas y civilizaciones es un compromiso que tenemos con las nuevas generaciones, acercándoles a las costumbres, tradiciones, ritos y esencia de nuestros antepasados".

Las esculturas están acompañadas de una serie de cartelas en las que se explica la historia y significado de las esculturas, entre las que destacan las estatuas de Buda, muchas de ellas esculpidas con los ojos cerrados o casi cerrados, "lo que indica que mira hacia el interior". Son rostros llenos de paz, y que se representan de forma casi andrógina, simbolizando que lo importante es la humanidad, el equilibrio, el yin y el yang.



Psiquiatría **Psicoterapia**

CENTRO HOPE

Creando caminos de transformación en el amor

CURSO ONLINE

DESCUBRE EL AMOR VERDADERO

!Atrévete a transformar tu vida amorosa!

Inscríbete hoy y comienza tu viaje al amor que mereces:

www.centrohopecollege.com/cursos

C/ Señora Sergia, 49 - Torrelozones - 675 349 818 - www.centrohopepsicoterapia.es

Una transformación natural que reducirá el riesgo de inundaciones

En **Collado Villalba** estamos llevando a cabo un proyecto de renaturalización del Río Guadarrama con el objetivo de reducir el riesgo de inundaciones:

- ✓ Aumentaremos la **capacidad del cauce** para manejar posibles crecidas.
- ✓ Plantaremos **vegetación adaptada** que evite obstáculos en la corriente.
- ✓ Mejoraremos el **mantenimiento** y la **limpieza** del río.
- ✓ Incorporaremos tecnología avanzada para emitir **alertas en tiempo real** si es necesario.

**Renaturalizar no es solo cuidar el río.
Es cuidar de ti, de tu familia, de todo el pueblo.**



Descubre más sobre este proyecto transformador en: www.renaturalizaciondelguadarrama.com

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO), en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU.

Torrelodones

VIERNES 7

CONCIERTO SOLIDARIO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'Piano, Fusión, Flamenco', a cargo del pianista Diego Valdivia. A beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer. Entradas, 15 euros.

SÁBADO 8

CONCIERTO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. XII Ciclo de Grandes Conciertos. Joaquín Torre, violín, y Vadim Gladkov, piano. Entradas, 12 euros.

VIERNES 14

BEBECUENTOS

Biblioteca Juan Van-Halen. 18.00 horas. 'Manual para entenderse', de Montserrat Rangel. Para bebés de 0 a 3 años. Invitaciones disponibles desde 1 hora antes.

SÁBADO 15

BALLET

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'El Cascanueces', por la Compañía Jac Ballet. Entradas, 15 euros.



saltroom.villalba
 cuevasdesaltsaltroomvillalba

Sesiones y Bonos SIN CADUCIDAD

Cuevas de Sal - Salt Room Villalba
 Remedio natural para problemas respiratorios, de piel y de estrés.
 C/Real 63-Collado Villalba
 Tel. 918 50 01 08

MARTES 18

VELADA POÉTICA

Sala Polivalente de la Casa de Cultura. 19.30 horas. 'Poetisas destacadas de la literatura hispanoamericana', por la A.C. Ateneo de Torrelodones. Entrada libre hasta completar el aforo.

JUEVES 20

TEATRO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'La Decente', por la Asociación Klan Teatro.

VIERNES 21

TEATRO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'Testigo de cargo', de Agatha Christie, con Fernando Guillén Cuervo. Entradas, 15 euros.

SÁBADO 22

FESTIVAL TORRECINE

Teatro Bulevar. 12.00 horas. 'Flow, un mundo que salvar'. Recomendada a partir de 6 años.

FESTIVAL TORRECINE

Teatro Bulevar. 17.30 horas. Proyección de cortometrajes y de la película 'Salvajes'. Recomendado desde 6 años. Entradas, 3 euros.

MIÉRCOLES 26

PRESENTACIÓN LIBRO

Biblioteca Juan Van-Halen. 19.00 horas. 'Las huellas del vuelo', de Adelaida Porras-Medrano. Entrada libre hasta completar el aforo.

JUEVES 27

CONFERENCIA

Biblioteca Juan Van-Halen. 19.00 horas. 'El secuestro histórico de la ciencia y pensamientos hispanos', por Alberto Gil Ibáñez. Entrada libre hasta completar el aforo.

VIERNES 28

CUENTACUENTOS

Biblioteca José de Vicente Muñoz. 18.00 horas. 'Alma de Cántaro', por Alicia Mohíno. A partir de 4 años.

ÓPERA

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'Il Trovatore', de Giuseppe Verdi, por la Compañía Ópera 2021. Entradas, 25 euros.

EXPOSICIONES

Hasta el 10 de febrero

Salas Rafael Botí II y Villaseñor de la Casa de Cultura. 'Salvador Dalí. La Divina Comedia'. Desde el 12 de febrero Salas Rafael Botí II y Villaseñor de la Casa de Cultura. 'Asia. El éxtasis de la escultura'.

Hoyo

SÁBADO 8

MAGIA

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 18.30 horas. 'Hoy, tú haces magia', a cargo del mago Óscar Rui. Desde 5 años. Entradas, 3 euros.

SÁBADO 15

CONCIERTO

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. Concierto de San Valentín con el Duo Da Vinci. Entradas, 5 euros.

SÁBADO 22

DANZA

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. 'Galería', de José Maldonado. Entradas, 5 euros.

EXPOSICIONES

Desde el 24 de mayo

Sala de Exposiciones del Centro de Cultura. 'Madrileños centenarios. La sabiduría de la longevidad', de la Red ITINER.

Moralzarzal

SÁBADO 8

PRESENTACIÓN LIBRO

Biblioteca Municipal Casa Grande. 12.00 horas. Presentación del poemario 'Casa de arena y paja', de Bárbara Sánchez Temiño. Entrada libre hasta completar aforo.



Collado Villalba

VIERNES 7

CINE EN V.O.

Teatro municipal. 19.00 horas. 'El barco del amor', de Bruno Podalydès. Versión original en francés con subtítulos en castellano. Entradas, 3 euros.

SÁBADO 8

CONCIERTO

Teatro municipal. 19.00 horas. 'Salut D'Amour', concierto a cargo de Erzhan Kulibaev, violín y Ricardo Alí Álvarez, piano. Entradas, 5 euros.

VIERNES 14

PRESENTACIÓN LIBRO

Biblioteca Miguel Hernández. 19.00 horas. Presentación del poemario 'Las cenizas del Fénix', escrito por Ivan Aksianzow. Entrada libre hasta completar el aforo.

SÁBADO 15

TEATRO FAMILIAR

Teatro municipal. 19.00 horas. 'Quelonia y el mar', a cargo de la Compañía Teatro Gorakada. Entradas, 4 euros.

VIERNES 21

PRESENTACIÓN LIBRO

Biblioteca Miguel Hernández. 19.00 horas. Presentación de libro 'Los expedientes Warren 2', por el autor, Sergio Ramos Pérez. Entrada libre hasta completar el aforo.

da libre hasta completar el aforo.

TEATRO

Teatro municipal. 19.30 horas. 'Las locuras por el veraneo', de Carlo Goldoni, por Noviembre Teatro. Público adulto. Entradas, 10 euros.

EXPOSICIONES

Hasta el 17 de febrero

Sala de exposiciones Julián Roldo de la Casa de Cultura. 'El arte, más cerca de ti', acuarelas.

Las Rozas

VIERNES 7

CONFERENCIA

HUB 232 (Calle Kalamos, 32). 18.30 horas. Charla de Astronomía: Cielo de invierno. Para jóvenes de 13 a 18 años. Entrada gratuita.

SÁBADO 8

ÓPERA

Auditorio Joaquín Rodrigo. 20.00 horas. 'A la luz de las velas', recital de ópera y zarzuela con Montserrat Martí Caballé, acompañada por Luis Santana. Entradas, 20 euros.

SÁBADO 15

TEATRO INFANTIL

Teatro municipal. 18.00 horas. 'El monstruo de colores', por la Compañía Tutatis. Recomendado a partir de los 3 años. Entradas, 10 euros.

JUEVES 20

CONFERENCIA

Auditorio Joaquín Rodrigo. 'Usa tus palabras para conectar mejor', por Leticia Garcés. Entrada libre hasta completar aforo.

SÁBADO 22

CONCIERTO FAMILIAR

Auditorio Joaquín Rodrigo. 18.00 horas. Kids Rock Family. Entradas, 10 euros.

VIERNES 28

TEATRO

Teatro municipal. 19.00 horas. 'La dama duende', de Calderón de la Barca, adaptada por la Compañía MIC Producciones. Recomendada desde 14 años. Entradas, 20 euros.

EXPOSICIONES

Hasta el 24 de febrero

Biblioteca de Las Matas Marga Gil-Roësset. 'El Maravilloso Mago de Oz', de L. Frank Baum. Exposición bibliográfica.

Hasta el 13 de febrero

Sala Auditorio. III Certamen Fotográfico de la Asociación Cámara en Mano.

Hasta el 2 de marzo

Sala J. M. Díaz Caneja. 'Hilo de acero y bambú', de Lucía Rodríguez. Fotografía.

Hasta el 2 de marzo

Sala Maruja Mallo. 'Poco tengo que decir', de Alejandro Fernández Sáez (Kalifa).

Eficiencia Energética
VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC
 Cambia tus ventanas con plan Renové de la Comunidad de Madrid
Hasta 3000 € de ayudas



TECNOAL SISTEMAS
610 461 073
 technoalsistemas.es
 Camino de Valladolid, 15
TORRELODONES



MACARRO
 www.macarroistemas.com

Sostenibilidad
 Eficiencia
 Ahorro

Paneles Solares Fotovoltaicos
Aerotermia

C/ Los Ángeles 16 · 28250 Torrelocondes · 918 590 523 · gestion@imacarro.com



Salud Mental

PLAN

Las Rozas en mente



COMUNICAR NO ES SOLO HABLAR, TAMBIÉN ES

ESCUCHAR



El entendimiento y la empatía son pilares fundamentales para el bienestar colectivo

